

Приложение 1 к учебному плану

№	Название элективных дисциплин по физической культуре и спорту	ПО СЕ МЕ СТР АМ	Всего часов				самостоятельная работа	ЭКЗАМЕН
		зачеты		всего	лекции	практические		
1	Лыжные гонки	1	54	54		54		
	Бадминтон	1	54	54		54		
2	Гимнастика	2	90	90		90		
	Акробатика	2	90	90		90		
3	Легкая атлетика	3	42	42		42		
	Восточные единоборства	3	42	42		42		
5	Спортивные игры (волейбол)	4	30	30		30		
	Теннис	4	30	30		30		
6	Спортивные игры (баскетбол)	4	30	30		30		
	Голбол и торбол	4	30	30		30		
8	Подвижные игры	5	42	42		42		
	Единоборства	5	42	42		42		
4	Плавание	6	40	40		40		
	Настольный теннис	6	40	40		40		
10	Итого		328	328		328		