МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры,спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"
Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса

УТВЕРЖДАЮ

Ректор _____ *Михайлова Т.В.*
"27" 06 2017 г.

План одобрен Ученым советом РГУФКСМиТ
Протокол № 67 от 27.06.2017 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

49.03.03

Направление подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

Профиль Спортивно-оздоровительный туризм

Кафедра: Методики и комплексных форм физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: очная
Срок обучения: 4г

Виды профессиональной деятельности
- педагогическая - организационно-управленческая - научно-исследовательская

Год начала подготовки (по учебному плану) 2014

Образовательный стандарт 90 09.02.2016

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе _____ */ Павлов Е.А./*

И.о.директора института туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса _____ */ Шариков В.И./*

Руководитель направления подготовки _____ */ Гониянц С.А./*

1. Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль					Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 -2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I																			Э	К	К																				Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
II																Э	Э	К	К																								Э	К	К	К	К	К	К	К	К
III															Э	Э	К	К	К	П	П																					Э	К	К	К	К	К	К	К	К
IV																	Э																					Э	Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К	К	К

2. Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	
	Теоретическое обучение	18	20	**38**	14 5/6	21 5/6	**36 4/6**	14 3/6	17 4/6	**32 1/6**	18	13 2/6	**31 2/6**	138 1/6
Э	Экзаменационные сессии	1	3	**4**	2	2	**4**	2	2	**4**	1	1	**2**	14
	Учебная практика (рассред.)					2	**2**							2
П	Производственная практика								2	**2**				2
	Производственная практика (рассред.)								3 2/6	**3 2/6**	2	2 4/6	**4 4/6**	8
Г	Гос. экзамены и/или защита ВКР											4	**4**	4
К	Каникулы	2	8	**10**	2	7 2/6	**9 2/6**	2	8 3/6	**10 3/6**		10	**10**	39 5/6
Итого		21	31	**52**	18 5/6	33 1/6	**52**	18 3/6	33 3/6	**52**	21	31	**52**	208
Студентов														
Групп														

7;16	1	2	3	4	5	6	7	8	9	15	16	17	21	22	23	24	42	44	45	46	47	50	52	53	54	55	61	63	64	65	66	69	71	72	73	74	80	82	83	84	85	88	90	91	92	93	99	101	102	103	104	107	109	110	111	112
					Формы контроля					Всего часов					ЗЕТ		Распределение по курсам и семестрам																																								
												в том числе					Курс 1										Курс 2										Курс 3										Курс 4								
																	Семестр 1 [18 нед]					Семестр 2 [20 нед]					Семестр 3 [14 5/6 нед]					Семестр 4 [23 5/6 нед]					Семестр 5 [14 3/6 нед]					Семестр 6 [20 5/6 нед]					Семестр 7 [19 нед]					Семестр 8 [17 нед]				
	Индекс	Наименование			Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые проекты	Курсовые работы	По ЗЕТ	По плану	Аудиторн. раб. (по учеб. зан.)	СР	Контроль	Экспертное	Факт	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ
4		Итого			38	46	5	1	4	9040	9040	4314	4177	333	242	242	180	360	459	36	28.75	192	456	522	63	31.25	120	330	342	36	21.5	192	492	594	54	38.5	128	322	326	54	21.5	174	492	524	36	40.5	110	284	380	18	25	150	332	490	36	35
6		Итого по ООП (без факультативов)			38	45	5	1	4	8968	8968	4278	4141	333	240	240	180	360	459	36	28.75	192	456	522	63	31.25	120	330	342	36	21.5	192	492	594	54	38.5	126	306	308	54	20.5	174	474	506	36	39.5	110	284	380	18	25	150	332	490	36	35
8		Б=53% В=47% ДВ(от В)=35.2%										53%	43%	4%																																										
9		Итого по блоку Б1			37	45	5	1	4	8104	8104	4278	3493	333	216	216	180	360	459	36	28.75	192	456	522	63	31.25	120	330	342	36	21.5	192	492	594	54	35.5	126	306	308	54	20.5	174	474	506	36	31.5	110	284	380	18	22	150	332	382	36	25
11		Б=53% В=47% ДВ(от В)=35.2%										53%	43%	4%																																										
12	Б1	Дисциплины (модули)			37	45	5	1	4	8104	8104	4278	3493	333	216	216	180	360	459	36	28.75	192	456	522	63	31.25	120	330	342	36	21.5	192	492	594	54	35.5	126	306	308	54	20.5	174	474	506	36	31.5	110	284	380	18	22	150	332	382	36	25
14	Б1.Б	Базовая часть			25	14		1	2	4104	4104	2082	1797	225	114	114	138	276	351	18	21.75	180	324	486	63	29.25	66	132	153	27	10.5	72	144	207	27	12.5	90	180	225	45	15	60	120	162	18	10	44	98	137	9	8	42	116	76	18	7
15	Б1.Б.1	История				1				72	72	36	36		2	2	12	24	36		2																																			
18	Б1.Б.2	Философия				1				72	72	36	36		2	2	12	24	36		2																																			
21	Б1.Б.3	Иностранный язык			2					108	108	54	45	9	3	3		18	9		0.75		36	36	9	2.25																															
24	Б1.Б.4	Педагогика			2					108	108	54	45	9	3	3						18	36	45	9	3																														
27	Б1.Б.5	Психология			3					108	108	54	45	9	3	3											18	36	45	9	3																									
30	Б1.Б.6	Религиоведение			4					108	108	54	45	9	3	3																18	36	45	9	3																					
33	Б1.Б.7	История физической культуры				2				72	72	36	36		2	2						12	24	36		2																														
36	Б1.Б.8	Математика			2					180	180	90	81	9	5	5						36	54	81	9	5																														
39	Б1.Б.9	Информатика			1					180	180	90	81	9	5	5	36	54	81	9	5																																			
42	Б1.Б.10	География рекреационных систем и туризма			2					108	108	54	45	9	3	3						18	36	45	9	3																														
45	Б1.Б.11	Научно-методическая деятельность			5					108	108	54	45	9	3	3																					18	36	45	9	3															
48	Б1.Б.12	Общая экология			1					108	108	54	45	9	3	3	18	36	45	9	3																																			
51	Б1.Б.13	Введение в профессиональную деятельность				1				72	72	36	36		2	2	12	24	36		2																																			
54	Б1.Б.14	Анатомия и морфология			2	1				180	180	90	81	9	5	5	12	24	18		1.5	18	36	63	9	3.5																														
57	Б1.Б.15	Физиология человека			4					144	144	72	63	9	4	4											12	24	18		1.5	12	24	45	9	2.5																					
60	Б1.Б.16	Мониторинг физического состояния человека			5					108	108	54	45	9	3	3																					18	36	45	9	3															
63	Б1.Б.17	Физическая реабилитация			5					144	144	72	63	9	4	4																12	24	36		2	12	24	27	9	2															
66	Б1.Б.18	Курортология			5					108	108	54	45	9	3	3																					18	36	45	9	3															
69	Б1.Б.19	Рекреалогия			6					108	108	54	45	9	3	3																										18	36	45	9	3										
72	Б1.Б.20	Безопасность жизнедеятельности				1				72	72	36	36		2	2	12	24	36		2																																			
75	Б1.Б.21	Теория и методика физической культуры			5					144	144	72	63	9	4	4																12	24	36		2	12	24	27	9	2															
78	Б1.Б.22	Теория и методика физической рекреации			8				8	144	144	72	63	9	4	4																															12	24	45		2.25	12	24	18	9	1.75
81	Б1.Б.23	Основы спортивно-оздоровительного туризма			2	1				144	144	72	63	9	4	4	12	24	18		1.5	12	24	45	9	2.5																														
84	Б1.Б.24	Экскурсоведение			2					108	108	54	45	9	3	3						36	18	45	9	3																														
87	Б1.Б.25	Этикет и гостеприимство			4					108	108	54	45	9	3	3																18	36	45	9	3																					
90	Б1.Б.26	Основы менеджмента рекреации и туризма			7				6	144	144	72	63	9	4	4																										12	24	36		2	12	24	27	9	2					
93	Б1.Б.27	Менеджмент туроператорской деятельности			6					108	108	54	45	9	3	3																										18	36	45	9	3										
96	Б1.Б.28	Маркетинг рекреации и туризма			8					180	180	90	81	9	5	5																														12	24	63		2.75	18	36	18	9	2.25
99	Б1.Б.29	Экономика рекреации и туризма			3					108	108	54	45	9	3	3											18	36	45	9	3																									
102	Б1.Б.30	Музыкально-ритмическое воспитание				1				72	72	36	36		2	2	12	24	36		2																																			
105	Б1.Б.31	Легкая атлетика				2				72	72	36	36		2	2						12	24	36		2																														
108	Б1.Б.32	Виды фитнес-гимнастики			3			2		216	216	108	99	9	6	6						18	36	54		3	18	36	45	9	3																									
111	Б1.Б.33	Подвижные игры				5				72	72	36	36		2	2																					12	24	36		2															
114	Б1.Б.34	Тяжелоатлетические виды спорта				6				72	72	36	36		2	2																										12	24	36		2										
117	Б1.Б.35	Самооборона				8				72	72	36	36		2	2																																					12	24	36		2
120	Б1.Б.36	Физическая культура и спорт				78				72	72	66	6		2	2																																					8	26	2		1		32	4		1
123	*																																																									
125	Б1.В	Вариативная часть			12	31	5		2	4000	4000	2196	1696	108	102	102	42	84	108	18	7	12	132	36		2	54	198	189	9	11	120	348	387	27	23	36	126	83	9	5.5	114	354	344	18	21.5	66	186	243	9	14	108	216	306	18	18
127	Б1.В.ОД	Обязательные дисциплины			12	9	3		2	2376	2376	1224	1044	108	66	66	42	84	108	18	7	12	24	36		2	18	72	81	9	5	72	198	243	27	15	36	72	81	9	5.5	54	180	162	18	11.5	54	162	207	9	12	48	96	126	18	8
128	Б1.В.ОД.1	Правоведение				4				72	72	36	36		2	2																12	24	36		2																					
131	Б1.В.ОД.2	Культурология				4				72	72	36	36		2	2																12	24	36		2																					
134	Б1.В.ОД.3	Русский язык и культура речи				2				72	72	36	36		2	2						12	24	36		2																														
137	Б1.В.ОД.4	Экономика					1			72	72	36	36		2	2	12	24	36		2																																			
140	Б1.В.ОД.5	Основы социологии				6				72	72	36	36		2	2																										12	24	36		2										
143	Б1.В.ОД.6	Общая и специальная гигиена			1					108	108	54	45	9	3	3	18	36	45	9	3																																			
146	Б1.В.ОД.7	Биоритмология				8				72	72	36	36		2	2																																					12	24	36		2
149	Б1.В.ОД.8	Видео-фото дело			1					72	72	36	27	9	2	2	12	24	27	9	2																																			
152	Б1.В.ОД.9	Теория и методика культурно-досуговой деятельности			6					108	108	54	45	9	3	3																										18	36	45	9	3										
155	Б1.В.ОД.10	Иностранный язык (профильный)			4					180	180	90	81	9	5	5												36	36		2		54	45	9	3																					
158	Б1.В.ОД.11	Туристские формальности				7				72	72	36	36		2	2																															12	24	36		2					

| | | |

| | | |

| | | |

Приложение 1 к учебному плану

№	Название элективных дисциплин по физической культуре и спорту	ПО СЕМЕСТРАМ	Всего часов				самостоятельная работа	экзамен
		зачеты		всего	лекции	практические		
1	Лыжные гонки	2	54	54		54		
	Шахматы	2	54	54		54		
2	Гимнастика	2	54	54		54		
	Гандбол	2	54	54		54		
3	Акробатика	3	54	54		54		
	Бадминтон	3	54	54		54		
4	Плавание	4	54	54		54		
	Настольный тенис	4	54	54		54		
5	Спортивные игры (волейбол)	5	56	56		54	2	
	Теннис	5	56	56		54	2	
6	Спортивные игры (баскетбол)	6	56	56		54	2	
	Голбол и торбол	6	56	56		54	2	
7	Итого		328	328		324	4	