МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры,спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"
Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса

УТВЕРЖДАЮ

Ректор _____ *Михайлова Т.В.*
"27" 06 2017 г.

План одобрен Ученым советом РГУФКСМиТ
Протокол № 67 от 27.06.2017 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

49.03.03

Навпраление подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

Профиль Менеджмент рекреации и туризма

Кафедра: Методики и комплексных форм физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: заочная
Срок обучения: 5л

Виды профессиональной деятельности
- педагогическая; - организационно-управленческая; - научно-исследовательская.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2016 , 2018

Образовательный стандарт 90
09.02.2016

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе _____ */ Павлов Е.А./*

И.о.директора института туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса _____ */ Шариков В.И./*

Руководитель направления подготовки _____ */ Гониянц С.А./*

1. Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 -2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I																								Э	Э	К	К													Э	Э				К	К	К	К	К	К	К	К
II							Э	Э																		Э	Э		К	К															К	К	К	К	К	К	К	К
III																	Э			К	К																	Э	Э					К	К	К	К	К	К	К	К
IV														Э						К	К												Э	Э										К	К	К	К	К	К	К	К
V										Э	Э									К	К										Э									Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К	К

2. Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	**38**	**36**	**37**	**35**	**31**	177
Э	Экзаменационные сессии	**4**	**4**	**3**	**3**	**3**	17
	Учебная практика (рассред.)		**2**				2
	Производственная практика (рассред.)			**2**	**4**	**4**	10
Г	Гос. экзамены и/или защита ВКР					**4**	4
К	Каникулы	**10**	**10**	**10**	**10**	**10**	50
Итого		**52**	**52**	**52**	**52**	**52**	260
Студентов							
Групп							

*Осуществление образовательной деятельности по образовательной программе в следующие нерабочие праздничные дни НЕ ПРОВОДИТСЯ: 04 ноября, с 01 по 08 января, 23 февраля, 08 марта, 01 мая, 09 мая и 12 июня

7;17	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	15	16	17	21	22	23	24	42	43	44	45	46	47	68	69	70	71	72	73	94	95	96	97	98	99	120	121	122	123	124	125	146	147	148	149	150	151
					Формы контроля						Всего часов					ЗЕТ		Распределение по курсам																													
													в том числе					Курс 1						Курс 2						Курс 3						Курс 4						Курс 5					
																		Часов						Часов						Часов						Часов						Часов					
	Индекс	Наименование			Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые проекты	Курсовые работы	Контрольные	По ЗЕТ	По плану	Аудит ор. раб. (по учеб. зан.)	СР	Контроль	Экспертное	Факт	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ
4		Итого			37	50	6	1	4		9040	9040	988	7611	333	242	242	68		132	1 546	72	48	68		132	1 429	81	48	74		126	1 447	63	48	80		130	1 378	54	50	68		110	1 163	63	48
6		Итого по ООП (без факультативов)			37	49	6	1	4		8968	8968	978	7549	333	240	240	68		132	1 546	72	48	68		132	1 429	81	48	74		126	1 447	63	48	78		122	1 316	54	48	68		110	1 163	63	48
8		Б=53% В=47% ДВ(от В)=35.2%											12%	84%	4%																																
9		Итого по блоку Б1			36	49	6	1	4		8104	8104	978	6802	324	216	216	68		132	1 546	72	48	68		132	1 429	81	45	74		126	1 447	63	45	78		122	1 316	54	42	68		110	1 064	54	36
11		Б=53% В=47% ДВ(от В)=35.2%											12%	84%	4%																																
12	Б1	Дисциплины (модули)			36	49	6	1	4		8104	8104	978	6802	324	216	216	68		132	1 546	72	48	68		132	1 429	81	45	74		126	1 447	63	45	78		122	1 316	54	42	68		110	1 064	54	36
14	Б1.Б	Базовая часть			24	14	2	1	2		4104	4104	470	3418	216	114	114	58		98	1 257	63	41	32		58	684	54	23	34		48	602	36	20	30		36	447	27	15	30		46	428	36	15
15	Б1.Б.1	История				1					72	72	8	64		2	2	4		4	64		2																								
18	Б1.Б.2	Философия				1					72	72	8	64		2	2	4		4	64		2																								
21	Б1.Б.3	Иностранный язык			1						108	108	12	87	9	3	3			12	87	9	3																								
24	Б1.Б.4	Педагогика			1						108	108	12	87	9	3	3	4		8	87	9	3																								
27	Б1.Б.5	Психология			2						108	108	10	89	9	3	3							4		6	89	9	3																		
30	Б1.Б.6	Религиоведение			2						108	108	10	89	9	3	3							4		6	89	9	3																		
33	Б1.Б.7	История физической культуры				1					72	72	8	64		2	2	6		2	64		2																								
36	Б1.Б.8	Математика			1						108	108	12	87	9	3	3	4		8	87	9	3																								
39	Б1.Б.9	Информатика			2						108	108	12	87	9	3	3	2		2	32		1	2		6	55	9	2																		
42	Б1.Б.10	Экономика					1				72	72	8	64		2	2	6		2	64		2																								
45	Б1.Б.11	Научно-методическая деятельность			4						108	108	14	85	9	3	3													4			32		1	2		8	53	9	2						
48	Б1.Б.12	Основы математической статистики				4					72	72	10	62		2	2																			2		8	62		2						
51	Б1.Б.13	Культурология			2						108	108	12	87	9	3	3							6		6	87	9	3																		
54	Б1.Б.14	Правоведение				2					72	72	8	64		2	2							6		2	64		2																		
57	Б1.Б.15	Безопасность жизнедеятельности				1					72	72	8	64		2	2	2		6	64		2																								
60	Б1.Б.16	Общая экология			1						108	108	10	89	9	3	3	4		6	89	9	3																								
63	Б1.Б.17	Анатомия и морфология человека			1	1					180	180	20	151	9	5	5	4		16	151	9	5																								
66	Б1.Б.18	Физиология человека			3						144	144	16	119	9	4	4													6		10	119	9	4												
69	Б1.Б.19	Мониторинг физического состояния человека			4						108	108	12	87	9	3	3																			4		8	87	9	3						
72	Б1.Б.20	Физическая реабилитация			5						144	144	18	117	9	4	4																			4			50		1.5	4		10	67	9	2.5
75	Б1.Б.21	Курортология			5						108	108	16	83	9	3	3																			4			32		1	4		8	51	9	2
78	Б1.Б.22	Рекреалогия			3						108	108	14	85	9	3	3													4		10	85	9	3												
81	Б1.Б.23	Теория и методика физической культуры			4						144	144	18	117	9	4	4													4		4	64		2	4		6	53	9	2						
84	Б1.Б.24	Теория и методика физической рекреации			5				5		144	144	20	115	9	4	4																									10		10	115	9	4
87	Б1.Б.25	Экскурсоведение			1						108	108	10	89	9	3	3	4		6	89	9	3																								
90	Б1.Б.26	Этикет и гостеприимство			2						108	108	12	87	9	3	3	2			7		0.25	2		8	80	9	2.75																		
93	Б1.Б.27	Введение в профессиональную деятельность					1				108	108	10	98		3	3	4		6	98		3																								
96	Б1.Б.28	Основы спортивно-оздоровительного туризма			1	1					144	144	14	121	9	4	4	4		10	121	9	4																								
99	Б1.Б.29	География рекреационных систем и туризма			2						108	108	12	87	9	3	3	2			25		0.75	2		8	62	9	2.25																		
102	Б1.Б.30	Основы менеджмента рекреации и туризма			3				3		144	144	16	119	9	4	4													6		10	119	9	4												
105	Б1.Б.31	Маркетинг рекреации и туризма			5						180	180	20	151	9	5	5																			4			32		1	6		10	119	9	4
108	Б1.Б.32	Музыкально-ритмическое воспитание				1					72	72	8	64		2	2	2		6	64		2																								
111	Б1.Б.33	Легкая атлетика				2					72	72	8	64		2	2									8	64		2																		
114	Б1.Б.34	Виды фитнес-гимнастики			3			2			216	216	22	185	9	6	6							2		8	80		2.5	4		8	105	9	3.5												
117	Б1.Б.35	Подвижные игры				3					72	72	8	64		2	2													2		6	64		2												
120	Б1.Б.36	Тяжелоатлетические виды спорта				4					72	72	8	64		2	2																			2		6	64		2						
123	Б1.Б.37	Самооборона				5					72	72	10	62		2	2																									2		8	62		2
126	Б1.Б.38	Физическая культура				5					72	72	16	56		2	2							4			14		0.5	4			14		0.5	4			14		0.5	4			14		0.5
129	*																																														
131	Б1.В	Вариативная часть			12	35	4		2		4000	4000	508	3384	108	102	102	10		34	289	9	7	36		74	745	27	22	40		78	845	27	25	48		86	869	27	27	38		64	636	18	21
133	Б1.В.ОД	Обязательные дисциплины			12	11	2		2		2376	2376	272	1996	108	66	66	10		14	219	9	7	12		38	355	27	12	22		36	455	27	15	36		62	703	27	23	16		26	264	18	9
134	Б1.В.ОД.1	Русский язык и культура речи				1					72	72	8	64		2	2	4		4	64		2																								
137	Б1.В.ОД.2	Основы социологии				3					72	72	8	64		2	2													4		4	64		2												
140	Б1.В.ОД.3	Общая и специальная гигиена			1						108	108	10	89	9	3	3	4		6	89	9	3																								
143	Б1.В.ОД.4	Биоритмология				4					72	72	8	64		2	2																			4		4	64		2						
146	Б1.В.ОД.5	Видео-фото дело				2					72	72	10	62		2	2							2		8	62		2																		

149	Б1.В.ОД.6	Теория и методика культурно-досуговой деятельности	3						108	108	12	87	9	3	3												4		8	87	9	3													
152	Б1.В.ОД.7	Иностранный язык (профильный)	2	2					180	180	18	153	9	5	5								18	153	9	5																			
155	Б1.В.ОД.8	Туристские формальности		5					108	108	12	96		3	3																								6		6	96		3
158	Б1.В.ОД.9	Массаж			4				108	108	14	94		3	3																		2		12	94		3							
161	Б1.В.ОД.10	Экономика рекреации и туризма		4					72	72	8	64		2	2																		4		4	64		2							
164	Б1.В.ОД.11	Туринформатика и рекламная деятельность	3						108	108	12	87	9	3	3						4			32		1			8	55	9	2													
167	Б1.В.ОД.12	Технологии массовых туристских мероприятий	2	1					144	144	16	119	9	4	4	2		4	66		2	2		8	53	9	2																		
170	Б1.В.ОД.13	Имиджелогия		3					72	72	8	64		2	2												4		4	64		2													
173	Б1.В.ОД.14	Анимация в рекреации и туризме	4				4		108	108	12	87	9	3	3																		4		8	87	9	3							
176	Б1.В.ОД.15	Социальная психология			3				108	108	10	98		3	3												4		6	98		3													
179	Б1.В.ОД.16	Педагогика рекреации и туризма	2						72	72	8	55	9	2	2						4		4	55	9	2																			
182	Б1.В.ОД.17	Делопроизводство и документооборот в сфере рекреации и туризма		4					72	72	10	62		2	2																		4		6	62		2							
185	Б1.В.ОД.18	Основы экологического туризма	5						144	144	18	117	9	4	4																		2		2	32		1	2		12	85	9	3
188	Б1.В.ОД.19	Социология рекреации и туризма	4						108	108	12	87	9	3	3																		6		6	87	9	3							
191	Б1.В.ОД.20	Менеджмент рекреативно-оздоровительной деятельности	4				4		180	180	20	151	9	5	5																		6		14	151	9	5							
194	Б1.В.ОД.21	Стандартизация и сертификация объектов туриндустрии		4					72	72	10	62		2	2																		4		6	62		2							
197	Б1.В.ОД.22	Менеджмент иностранного туризма	5						108	108	16	83	9	3	3																								8		8	83	9	3
200	Б1.В.ОД.23	Менеджмент туроператорской деятельности	3						108	108	12	87	9	3	3												6		6	87	9	3													
203	*																																													
205	Б1.В.ДВ	Дисциплины по выбору		24	2				1624	1624	236	1388		36	36			20	70			24		36	390		10	18		42	390		10	12		24	166		4	22		38	372		12
207		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		1122 3344					328	328	80	248						20	70					20	70					20	70					20	38								
211	Б1.В.ДВ.1																																													
212	1	Правовое регулирование в сфере рекреации и туризма		3					72	72	8	64		2	2												4		4	64		2													
215	2	ЮНЕСКО и развитие туризма в современном мире		3					72	72	8	64		2	2												4		4	64		2													
216	*																																													
218	Б1.В.ДВ.2																																													
219	1	Конфликтология		3					72	72	8	64		2	2												4		4	64		2													
222	2	Логистика		3					72	72	8	64		2	2												4		4	64		2													
223	3	Тренинг: "Снятие барьеров общения в профессиональной деятельности"		3					72	72	8	64		2	2												4		4	64		2													
224	*																																													
226	Б1.В.ДВ.3																																													
227	1	Риторика			3				72	72	8	64		2	2												4		4	64		2													
230	2	Социальная работа с населением			3				72	72	8	64		2	2												4		4	64		2													
231	*																																													
233	Б1.В.ДВ.4																																													
234	1	Деловая переписка и переговоры			2				72	72	8	64		2	2							4		4	64		2																		
237	2	Культура делового общения			2				72	72	8	64		2	2							4		4	64		2																		
238	3	Этикет специалиста в спортивной и туристской практике			2				72	72	8	64		2	2							4		4	64		2																		
239	*																																													
241	Б1.В.ДВ.5																																													
242	1	История рекреации и туризма		2					72	72	8	64		2	2							6		2	64		2																		
245	2	Основы эстетики		2					72	72	8	64		2	2							6		2	64		2																		
246	3	Цивилизация и спорт		2					72	72	8	64		2	2							6		2	64		2																		
247	*																																													
249	Б1.В.ДВ.6																																													
250	1	Современная Россия в Международном спортивном и Олимпийском движении		2					72	72	8	64		2	2							6		2	64		2																		
253	2	Москва туристская: история столицы в контексте истории государства		2					72	72	8	64		2	2							6		2	64		2																		
254	*																																													
256	Б1.В.ДВ.7																																													
257	1	Естественнонаучные основы двигательной деятельности		2					72	72	8	64		2	2							4		4	64		2																		
260	2	Мультимедийные технологии		2					72	72	8	64		2	2							4		4	64		2																		
261	3	Автоматизация туристской деятельности		2					72	72	8	64		2	2							4		4	64		2																		
262	*																																													

| | | |

349	Индекс	Наименование			Экз	Зач	Зач. с О.	КП	КР		По ЗЕТ	По плану	Контакт.р.	СР	ЗЕТ	Эксп	Факт	Недель		Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Недель		Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Недель		Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Недель		Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Недель		Итого	СР	Ауд	ЗЕТ
350	Б2	Практики									648	648		648		18	18							2		108	108		3	2		108	108		3	4		216	216		6	4		216	216		6
352	Б2.У	Учебная практика									108	108		108		3	3							2		108	108		3																		
353	Б2.У.1	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности	Вар	V			2				108	108		108		3	3							2		108	108		3																		
354	*																																														
356	Б2.Н	Научно-исследовательская работа																																													
357	*																																														
359	Б2.П	Производственная практика									540	540		540		15	15													2		108	108		3	4		216	216		6	4		216	216		6
360	Б2.П.1	Педагогическая практика	Вар	V			3				108	108		108		3	3													2		108	108		3												
361	Б2.П.2	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	Вар	V			4				216	216		216		6	6																			4		216	216		6						
362	Б2.П.3	Научно-исследовательская работа	Вар	V			5				108	108		108		3	3																									2		108	108		3
363	Б2.П.4	Преддипломная практика	Вар	V			5				108	108		108		3	3																									2		108	108		3
364	*																																														

366 / 367	Индекс	Наименование	Экз	Зач	Зач. с О.	КП	КР		Всего часов: По ЗЕТ	По плану	Контакт.р.	СР	ЗЕТ	ЗЕТ: Эксп	Факт	Недель		Часов: Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Недель		Часов: Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Недель		Часов: Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Недель		Часов: Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Недель		Часов: Итого	СР	Ауд	ЗЕТ
368	Б3	Государственная итоговая аттестация	1						216	216		99	9	6	6																											4					6

370 / 371	Индекс	Наименование	Экз	За	ЗаО	КП	КР	К	Всего часов: По ЗЕТ	По плану	Контакт.р.	СР	Контр.	ЗЕТ: Эксп	Факт	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ
372	Б3.Г	Подготовка и сдача государственного экзамена	1						108	108		99	9	3	3																																	99	9	3
373	Б3.Г.1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5						108	108		99	9	3	3																																	99	9	3
376	*																																																		

378 / 379	Индекс	Наименование		Всего часов: По ЗЕТ	По плану	Контакт.р.	СР	ЗЕТ	ЗЕТ: Эксп	Факт	Недель		Часов: Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Недель		Часов: Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Недель		Часов: Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Недель		Часов: Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Недель		Часов: Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Недель		Часов: Итого	СР	Ауд	ЗЕТ
380	Б3.Д	Подготовка и защита ВКР		108	108				3	3																															2		108			3
381	Б3.Д.1	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	Баз	108	108				3	3																															2		108			3
382	*																																															

384 / 385	Индекс	Наименование	Экз	За	ЗаО	КП	КР	К	Всего часов: По ЗЕТ	По плану	Контакт.р.	СР	Контр.	ЗЕТ: Эксп	Факт	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ
386	ФТД	Факультативы		1					72	72	10	62		2	2																			2		8	62		2						
387	ФТД.1	Перевод в сфере профессиональной коммуникации		4					72	72	10	62		2	2																			2		8	62		2						
390	*																																																	

Приложение 1 к учебному плану

№	Название элективных дисциплин по физической культуре и спорту	ПО СЕМЕСТРАМ	Всего часов				самостоятельная работа	экзамен
		зачеты		всего	лекции	практические		
1	Лыжные гонки	1	46	10		10	36	
	Шахматы	1	46	10		10	36	
2	Гимнастика	2	44	10		10	34	
	Гандбол	2	44	10		10	34	
3	Акробатика	3	46	10		10	36	
	Бадминтон	3	46	10		10	36	
4	Плавание	4	44	10		10	34	
	Настольный тенис	4	44	10		10	34	
5	Спортивные игры (волейбол)	5	46	10		10	36	
	Теннис	5	46	10		10	36	
6	Спортивные игры (баскетбол)	6	44	10		10	34	
	Голбол и торбол	6	44	10		10	34	
7	Восточные единоборства	7	32	10		10	22	
	Мини-гольф	7	32	10		10	22	
8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	8	26	10		10	16	
	Единоборства	8	26	10		10	16	
9	Итого		328	80		80	248	