

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"
Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса

УТВЕРЖДАЮ

Ректор  Михайлова Т.В.
" 22 " 06 2017 г.

План одобрен Ученым советом РГУФКСМиТ
Протокол № 67 от 27.06.2017г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

49.03.03

Направление подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм
Профиль Менеджмент рекреации и туризма

Кафедра: Методики и комплексных форм физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: заочная
Срок обучения: 5л
Виды профессиональной деятельности
- педагогическая;
- организационно-управленческая;
- научно-исследовательская.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2016

Образовательный стандарт 90
09.02.2016

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе

И.о. директора института туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса

Руководитель направления подготовки

 / Павлов Е.А./

 / Шариков В.И./

 / Гоняев С.А./

1. Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь					Декабрь				Январь				Февраль				Март					Апрель				Май					Июнь				Июль				Август																			
	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31																
Числа																																																																				
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52																
I																																																																				
II							Э	Э																			Э	Э																																								
III															Э				К	К																			Э	Э						К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
IV														Э					К	К												Э	Э											К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
V											Э	Э							К	К												Э													Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	

2. Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	38	36	37	35	31	177
Э	Экзаменационные сессии	4	4	3	3	3	17
	Учебная практика (рассред.)		2				2
	Производственная практика (рассред.)			2	4	4	10
Г	Гос. экзамены и/или защита ВКР					4	4
К	Каникулы	10	10	10	10	10	50
Итого		52	52	52	52	52	260
Студентов							
Групп							

264	Б1.В.ДВ.8																																				
265	1	Охрана окружающей среды	5					72	72	10	62		2	2													6	4	62	2	ОК-9; ПК-29						
268	2	Основы лечебной физической культуры в сфере фитнеса и рекреации	5					72	72	10	62		2	2													6	4	62	2	ПК-5, 6, 24, 27						
269	*																																				
271	Б1.В.ДВ.9																																				
272	1	Медико-биологические возрастные аспекты развития человека	4					72	72	8	64		2	2													6	2	64	2					ПК-3, 4, 7		
275	2	Физиология оздоровительной тренировки	4					72	72	8	64		2	2													6	2	64	2					ПК-3, 4, 5, 7, 8		
276	*																																				
278	Б1.В.ДВ.10																																				
279	1	Краведение	2					72	72	8	64		2	2				4		4	64	2														ОК-4, 9; ОПК-3; ПК-13, 29	
282	2	Страноведение с основами регионоведения	2					72	72	8	64		2	2																							ОК-9; ПК-26
283	*																																				
285	Б1.В.ДВ.11																																				
286	1	Политология	3					72	72	8	64		2	2												4	4	64	2							ПК-16	
289	2	Тренажерные технологии в фитнесе и спортивно-оздоровительном туризме	3					72	72	8	64		2	2												4	4	64	2							ОК-7; ПК-2, 5, 6	
290	*																																				
292	Б1.В.ДВ.12																																				
293	1	Адаптивный фитнес	5					72	72	10	62		2	2													4	6	62	2					ПК-1, 3, 4, 5, 24		
296	2	Физическая реабилитация туристов после экстремальных ситуаций	5					72	72	10	62		2	2													4	6	62	2					ПК-5, 6, 24, 27		
297	*																																				
299	Б1.В.ДВ.13																																				
300	1	Туристская (авторская) песня	5					72	72	10	62		2	2													4	6	62	2					ОК-9; ОПК-3; ПК-15		
303	2	Историко-организационные аспекты движения "Спорт для всех"	5					72	72	10	62		2	2													4	6	62	2					ОК-1; ПК-15		
304	*																																				
306	Б1.В.ДВ.14																																				
307	1	Режиссура массовых представлений и рекреационно-оздоровительных программ	5					72	72	10	62		2	2													4	6	62	2					ОК-4, 9; ПК-1		
310	2	Теория и практика волонтерского движения	5					72	72	10	62		2	2													4	6	62	2					ОК-4, 9; ПК-18		
311	3	Спартианские социально-педагогические технологии воспитания и организации досуга детей и молодежи	5					72	72	10	62		2	2													4	6	62	2					ОК-9; ОПК-3, 4; ПК-13		
312	*																																				
314	Б1.В.ДВ.15																																				
315	1	Первая неотложная помощь при несчастных случаях и катастрофах	5					72	72	10	62		2	2														2	8	62	2					ОК-8; ПК-9, 18	
318	2	Прикладное плавание и основы безопасности на воде	5					72	72	10	62		2	2														2	8	62	2					ОК-8; ПК-3, 9, 24	
319	3	Акваэробика	5					72	72	10	62		2	2														2	8	62	2					ПК-3, 9, 24	
320	*																																				
322	Б1.В.ДВ.16																																				
323	1	Индивидуально-игровые виды спорта (Бадминтон, Настольный теннис)	3					72	72	8	64		2	2										2		6	64	2								ОК-7; ПК-3, 24, 27	
326	2	Футбол	3					72	72	8	64		2	2																							ОК-7; ПК-3, 24, 27
327	3	Интеллектуальные виды спорта	3					72	72	8	64		2	2											2		6	64	2								ПК-6, 24
328	*																																				
330	Б1.В.ДВ.17																																				
331	1	Спортивно-оздоровительный туризм для лиц с отклонениями в состоянии здоровья	5					72	72	10	62		2	2														2	8	62	2					ОК-4; ПК-4, 5, 7, 24	
334	2	Водный туризм	5					72	72	10	62		2	2														2	8	62	2					ОК-7; ПК-3, 5	
335	3	Велотуризм	5					72	72	10	62		2	2														2	8	62	2					ОК-7; ПК-3, 4, 5, 6	
336	*																																				
338	Б1.В.ДВ.18																																				
339	1	Безопасность в туризме	4					72	72	8	64		2	2													6	2	64	2					ОК-8; ПК-9, 18		
342	2	Сооружения в сфере рекреации и туризма	4					72	72	8	64		2	2													6	2	64	2					ПК-24, 27, 31		
343	*																																				
346	ДВ*																																				
348	Зач. Всего часов ЗЕТ Часов Часов Часов Часов Часов																																				

Приложение 1 к учебному плану

№	Название элективных дисциплин по физической культуре и спорту	ПО СЕМЕС ТРАМ	Всего часов				самостоятельная работа	экзамен
		зачеты		всего	лекции	практические		
1	Лыжные гонки	1	46	10		10	36	
	Шахматы	1	46	10		10	36	
2	Гимнастика	2	44	10		10	34	
	Гандбол	2	44	10		10	34	
3	Акробатика	3	46	10		10	36	
	Бадминтон	3	46	10		10	36	
4	Плавание	4	44	10		10	34	
	Настольный теннис	4	44	10		10	34	
5	Спортивные игры (волейбол)	5	46	10		10	36	
	Теннис	5	46	10		10	36	
6	Спортивные игры (баскетбол)	6	44	10		10	34	
	Голбол и торбол	6	44	10		10	34	
7	Восточные единоборства	7	32	10		10	22	
	Мини-гольф	7	32	10		10	22	
8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	8	26	10		10	16	
	Единоборства	8	26	10		10	16	
9	Итого		328	80		80	248	