

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"  
Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса

УТВЕРЖДАЮ



Ректор Михайлова Т.В.  
"22" 06 2017 г.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

План одобрен Ученым советом РГУФКСМиТ  
Протокол № 67 от 17.06.2017 г.

49.03.03

Направление подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм  
профиль Менеджмент рекреации и туризма

**Кафедра:** Методики и комплексных форм физической культуры

|  |
|--|
| Квалификация: Бакалавр   |
| Программа подготовки: академический бакалавриат                                      |
| Форма обучения: очная  |
| Срок обучения: 4г  |
| <b>Виды профессиональной деятельности</b>  |
| - педагогическая;<br>- организационно-управленческая;<br>- научно-исследовательская. |

Год начала подготовки (по учебному плану) 2016

Образовательный стандарт 90  
09.02.2016

## СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе  
И.о.директора института туризма, рекреации,  
реабилитации и фитнеса

Павлов Е.А. / Павлов Е.А./  
Шариков В.И. / Шариков В.И./  
Гонянец С.А. / Гонянец С.А./

Руководитель направления подготовки











## Приложение 1 к учебному плану

| №  | Название элективных дисциплин по физической культуре и спорту | ПО СЕМЕСТРАМ | Всего часов |       |        |              | самостоятельная работа | экзамен |
|----|---|--------------|-------------|-------|--------|--------------|------------------------|---------|
|    |   | зачеты       |             | всего | лекции | практические |                        |         |
| 1  | Гимнастика  | 1            | 46          | 46    |        | 46           |                        |         |
|    | Гандбол   | 1            | 46          | 46    |        | 46           |                        |         |
| 2  | Лыжные гонки  | 2            | 44          | 44    |        | 44           |                        |         |
|    | Шахматы   | 2            | 44          | 44    |        | 44           |                        |         |
| 3  | Акробатика  | 3            | 46          | 46    |        | 46           |                        |         |
|    | Бадминтон   | 3            | 46          | 46    |        | 46           |                        |         |
| 4  | Плавание  | 4            | 44          | 44    |        | 44           |                        |         |
|    | Настольный теннис   | 4            | 44          | 44    |        | 44           |                        |         |
| 5  | Спортивные игры (волейбол)                                    | 5            | 46          | 46    |        | 46           |                        |         |
|    | Теннис  | 5            | 46          | 46    |        | 46           |                        |         |
| 6  | Спортивные игры (баскетбол)                                   | 6            | 44          | 44    |        | 44           |                        |         |
|    | Голбол и торбол   | 6            | 44          | 44    |        | 44           |                        |         |
| 7  | Восточные единоборства  | 7            | 32          | 32    |        | 32           |                        |         |
|    | Мини-гольф  | 7            | 32          | 32    |        | 32           |                        |         |
| 8  | Профессионально-прикладная физическая подготовка              | 8            | 26          | 26    |        | 26           |                        |         |
|    | Единоборства  | 8            | 26          | 26    |        | 26           |                        |         |
| 10 | Итого   |              | 328         | 328   |        | 328          |                        |         |