МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры,спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"
Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом РГУФКСМиТ
Протокол № 67 от 17.06.2017 г.

Ректор _____ *Михайлова Т.В.*
"27" 06 2017 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

49.03.03

Направление подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм
профиль Менеджмент рекреации и туризма

Кафедра: Методики и комплексных форм физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: очная
Срок обучения: 4г

Виды профессиональной деятельности
- Педагогическая - Организационно-управленческая - Научно-исследовательская

Год начала подготовки (по учебному плану) 2015

Образовательный стандарт 90
09.02.2016

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе _____ */ Павлов Е.А./*
И.о.директора института туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса _____ */ Шариков В.И./*

Руководитель направления подготовки _____ */ Гониянц С.А./*

1. Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 -2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I																Э Э Э Э Э Э К	К	К К К К К К																								Э Э Э Э Э Э	Э	Э Э Э Э К К	К	К	К	К	К	К	К
II															Э Э Э Э Э Э	Э Э Э К К К	К	К К К К К К																							Э Э Э К К К	Э	Э Э Э К К К	К	К	К	К	К	К	К
III											П	П				Э	Э			К																							Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
IV																			Э Э	Э	К	К																	Э	Э	Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К	К

2. Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	
	Теоретическое обучение	15 5/6	23	**38 5/6**	14 4/6	20 2/6	**35**	15	18 4/6	**33 4/6**	16 4/6	14	**30 4/6**	138 1/6
Э	Экзаменационные сессии	1	2 5/6	**3 5/6**	1 5/6	1 5/6	**3 4/6**	2	2	**4**	1 2/6	2	**3 2/6**	14 5/6
	Учебная практика (рассред.)					2 4/6	**2 4/6**							2 4/6
П	Производственная практика							2		**2**				2
	Производственная практика (рассред.)								3 2/6	**3 2/6**	2	2	**4**	7 2/6
Г	Гос. экзамены и/или защита ВКР											4	**4**	4
К	Каникулы	2	7 2/6	**9 2/6**	2 1/6	8 3/6	**10 4/6**	1	8	**9**	2	8	**10**	39
Итого		18 5/6	33 1/6	**52**	18 4/6	33 2/6	**52**	20	32	**52**	22	30	**52**	208
Студентов														
Групп														

7;16	1	2	3	4	5	6	7	8	9	15	16	17	21	22	23	24	42	44	45	46	47	50	52	53	54	55	61	63	64	65	66	69	71	72	73	74	80	82	83	84	85	88	90	91	92	93	99	101	102	103	104	107	109	110	111	112
					Формы контроля					Всего часов					ЗЕТ		Распределение по курсам и семестрам																																								
												в том числе					Курс 1										Курс 2										Курс 3										Курс 4								
																	Семестр 1 [15 5/6 нед]					Семестр 2 [23 нед]					Семестр 3 [14 4/6 нед]					Семестр 4 [23 нед]					Семестр 5 [15 нед]					Семестр 6 [22 нед]					Семестр 7 [18 4/6 нед]					Семестр 8 [16 нед]				
	Индекс	Наименование			Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые проекты	Курсовые работы	По ЗЕТ	По плану	Аудиторн. раб. (по учеб. зан.)	СР	Контроль	Экспертное	Факт	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ
4		Итого			37	47	5	1	2	9040	9040	4260	4186	378	242	242	138	276	396	18	23	234	540	585	81	37	122	346	333	45	22	186	498	603	63	40	122	274	307	45	22.5	190	476	494	54	37.5	110	280	352	36	24	156	312	576	36	36
6		Итого по ООП (без факультативов)			37	46	5	1	2	8968	8968	4224	4150	378	240	240	138	276	396	18	23	234	540	585	81	37	120	330	315	45	21	186	480	585	63	39	122	274	307	45	22.5	190	476	494	54	37.5	110	280	352	36	24	156	312	576	36	36
8		Б=53% В=47% ДВ(от В)=35.2%										52%	43%	5%																																										
9		Итого по блоку Б1			36	46	5	1	2	8104	8104	4224	3502	378	216	216	138	276	396	18	23	234	540	585	81	37	120	330	315	45	21	186	480	585	63	35	122	274	307	45	19.5	190	476	494	54	32.5	110	280	352	36	21	156	312	468	36	27
11		Б=53% В=47% ДВ(от В)=35.2%										52%	43%	5%																																										
12	Б1	Дисциплины (модули)			36	46	5	1	2	8104	8104	4224	3502	378	216	216	138	276	396	18	23	234	540	585	81	37	120	330	315	45	21	186	480	585	63	35	122	274	307	45	19.5	190	476	494	54	32.5	110	280	352	36	21	156	312	468	36	27
14	Б1.Б	Базовая часть			25	13		1	1	4104	4104	2024	1810	270	114	114	108	216	315	9	18	210	384	513	81	33	84	168	189	45	13.5	48	96	144	18	8.5	68	120	154	36	10.5	70	120	152	36	10.5	56	96	145	27	9	60	120	198	18	11
15	Б1.Б.1	История				1				72	72	36	36		2	2	12	24	36		2																																			
18	Б1.Б.2	Философия				1				72	72	36	36		2	2	12	24	36		2																																			
21	Б1.Б.3	Иностранный язык			2					108	108	54	45	9	3	3		18	18		1		36	27	9	2																															
24	Б1.Б.4	Педагогика			2					108	108	54	45	9	3	3						18	36	45	9	3																														
27	Б1.Б.5	Психология			3					108	108	54	45	9	3	3											18	36	45	9	3																										
30	Б1.Б.6	Религиоведение			3					108	108	54	45	9	3	3											18	36	45	9	3																										
33	Б1.Б.7	История физической культуры				2				72	72	36	36		2	2						12	24	36		2																														
36	Б1.Б.8	Математика			2					180	180	90	81	9	5	5						36	54	81	9	5																														
39	Б1.Б.9	Информатика			1					180	180	90	81	9	5	5	36	54	81	9	5																																			
42	Б1.Б.10	География рекреационных систем и туризма			2					108	108	54	45	9	3	3						18	36	45	9	3																														
45	Б1.Б.11	Научно-методическая деятельность			7					108	108	54	45	9	3	3																															18	36	45	9	3					
48	Б1.Б.12	Общая экология			2					108	108	54	45	9	3	3						18	36	45	9	3																														
51	Б1.Б.13	Введение в профессиональную деятельность				1				72	72	36	36		2	2	12	24	36		2																																				
54	Б1.Б.14	Анатомия и морфология человека			2	1				180	180	90	81	9	5	5	12	24	36		2	18	36	45	9	3																															
57	Б1.Б.15	Физиология человека			4					144	144	72	63	9	4	4											12	24	18		1.5	12	24	45	9	2.5																					
60	Б1.Б.16	Мониторинг физического состояния человека			6					108	108	54	36	18	3	3																										18	36	36	18	3											
63	Б1.Б.17	Физическая реабилитация			7					144	144	72	63	9	4	4																6	12	18		1											18	36	45	9	3					
66	Б1.Б.18	Курортология			5					108	108	54	36	18	3	3																					18	36	36	18	3																
69	Б1.Б.19	Рекреалогия			6					108	108	54	36	18	3	3																									18	36	36	18	3											
72	Б1.Б.20	Безопасность жизнедеятельности				1				72	72	36	36		2	2	12	24	36		2																																				
75	Б1.Б.21	Теория и методика физической культуры			5					144	144	72	63	9	4	4																12	24	36		2	12	24	27	9	2																
78	Б1.Б.22	Теория и методика физической рекреации			8					144	144	72	63	9	4	4																																					24	48	63	9	4
81	Б1.Б.23	Основы спортивно-оздоровительного туризма			2	1				144	144	72	63	9	4	4	12	24	36		2	12	24	27	9	2																														
84	Б1.Б.24	Экскурсоведение			2					108	108	54	45	9	3	3						36	18	45	9	3																														
87	Б1.Б.25	Этикет и гостеприимство			3					108	108	54	45	9	3	3											18	36	45	9	3																									
90	Б1.Б.26	Основы менеджмента рекреации и туризма			7				6	144	144	72	63	9	4	4																									12	24	18		1.5	12	24	45	9	2.5					
93	Б1.Б.27	Менеджмент туроператорской деятельности			5					108	108	54	45	9	3	3																					18	36	45	9	3															
96	Б1.Б.28	Маркетинг рекреации и туризма			8					180	180	72	99	9	5	5																																					24	48	99	9	5
99	Б1.Б.29	Экономика рекреации и туризма			4					108	108	54	45	9	3	3																18	36	45	9	3																					
102	Б1.Б.30	Музыкально-ритмическое воспитание				2				72	72	36	36		2	2						12	24	36		2																														
105	Б1.Б.31	Легкая атлетика				2				72	72	36	36		2	2						12	24	36		2																														
108	Б1.Б.32	Виды фитнес-гимнастики			3			2		216	216	108	81	27	6	6						18	36	45	9	3	18	36	36	18	3																									
111	Б1.Б.33	Подвижные игры				5				72	72	36	36		2	2																					12	24	36		2															
114	Б1.Б.34	Тяжелоатлетические виды спорта				6				72	72	36	36		2	2																									12	24	36		2											
117	Б1.Б.35	Самооборона				8				72	72	36	36		2	2																																					12	24	36		2
120	Б1.Б.36	Физическая культура и спорт				8				72	72	26	46		2	2																					8		10		0.5	10		26		1	8		10		0.5					
123	*																																																								
125	Б1.В	Вариативная часть			11	33	5		1	4000	4000	2200	1692	108	102	102	30	60	81	9	5	24	156	72		4	36	162	126		7.5	138	384	441	45	26.5	54	154	153	9	9	120	356	342	18	22	54	184	207	9	12	96	192	270	18	16
127	Б1.В.ОД	Обязательные дисциплины			11	10	3		1	2376	2376	1224	1044	108	66	66	30	60	81	9	5	24	48	72		4	12	60	54		3.5	78	210	261	45	16.5	42	84	117	9	7	60	192	162	18	12	42	138	171	9	10	48	96	126	18	8
128	Б1.В.ОД.1	Правоведение				3				72	72	36	36		2	2											12	24	36		2																									
131	Б1.В.ОД.2	Культурология				4				72	72	36	36		2	2																12	24	36		2																					
134	Б1.В.ОД.3	Русский язык и культура речи				2				72	72	36	36		2	2						12	24	36		2																														
137	Б1.В.ОД.4	Экономика					1			72	72	36	36		2	2	12	24	36		2																																				
140	Б1.В.ОД.5	Основы социологии				5				72	72	36	36		2	2																					12	24	36		2															
143	Б1.В.ОД.6	Общая и специальная гигиена			1					108	108	54	45	9	3	3	18	36	45	9	3																																				
146	Б1.В.ОД.7	Биоритмология				8				72	72	36	36		2	2																																					12	24	36		2
149	Б1.В.ОД.8	Видео-фото дело				2				72	72	36	36		2	2						12	24	36		2																														
152	Б1.В.ОД.9	Теория и методика культурно-досуговой деятельности			5					108	108	54	45	9	3	3																					18	36	45	9	3															
155	Б1.В.ОД.10	Иностранный язык (профильный)			4					180	180	90	81	9	5	5												36	18		1.5		54	63	9	3.5																					
158	Б1.В.ОД.11	Туристские формальности				7				72	72	36	36		2	2																															12	24	36		2					

| | | |

| | | |

| | | |

Приложение 1 к учебному плану

№	Название элективных дисциплин по физической культуре и спорту	ПО СЕМЕСТРАМ	Всего часов				самостоятельная работа	экзамен
		зачеты		всего	лекции	практические		
1	Лыжные гонки	2	54	54		54		
	Шахматы	2	54	54		54		
2	Гимнастика	2	54	54		54		
	Гандбол	2	54	54		54		
3	Акробатика	3	54	54		54		
	Бадминтон	3	54	54		54		
4	Плавание	4	54	54		54		
	Настольный тенис	4	54	54		54		
5	Спортивные игры (волейбол)	5	46	46		46		
	Теннис	5	46	46		46		
6	Спортивные игры (баскетбол)	6	44	44		44		
	Голбол и торбол	6	44	44		44		
7	Восточные единоборства	7	22	22		22		
	Мини-гольф	7	22	22		22		
8	Итого		328	328		328		