МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры,спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"
Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса

УТВЕРЖДАЮ

Ректор _____ *Михайлова Т.В.*
"27" 06 2017 г.

План одобрен Ученым советом РГУФКСМиТ
Протокол № 67 от 27.06.2017г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

49.03.03

Направление подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

профиль Менеджмент рекреации и туризма

Кафедра: Методики и комплексных форм физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: очная
Срок обучения: 4г

Виды профессиональной деятельности
- педагогическая; - организационно-управленческая; - научно-исследовательская.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2017

Образовательный стандарт 90 09.02.2016

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе _____ / *Павлов Е.А.*/

И.о.директора института туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса _____ / *Шариков В.И.*/

Руководитель направления подготовки _____ / *Гониянц С.А.*/

1. Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 -2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I																				Э	К	К																			Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
II																			Э	Э	К	К										П	П									Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
III																			Э	Э	К	К																				Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
IV																			Э	Э	К	К																		Э	Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К	К

2. Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	
	Теоретическое обучение	19	17	**36**	18	18	**36**	18	18	**36**	16	13	**29**	137
Э	Экзаменационные сессии	1	3	**4**	2	2	**4**	2	2	**4**	2	1	**3**	15
	Учебная практика (рассред.)		2	**2**										2
П	Производственная практика					2	**2**							2
	Производственная практика (рассред.)								2	**2**	2	4	**6**	8
Г	Гос. экзамены и/или защита ВКР											4	**4**	4
К	Каникулы	2	8	**10**	2	8	**10**	2	8	**10**	2	8	**10**	40
Итого		22	30	**52**	22	30	**52**	22	30	**52**	22	30	**52**	208
Студентов														
Групп														

7;16	1	2	3	4	5	6	7	8	9	15	16	17	21	22	23	24	42	44	45	46	47	50	52	53	54	55	61	63	64	65	66	69	71	72	73	74	80	82	83	84	85	88	90	91	92	93	99	101	102	103	104	107	109	110	111	112	177
					Формы контроля					Всего часов					ЗЕТ		Распределение по курсам и семестрам																																								
												в том числе					Курс 1										Курс 2										Курс 3										Курс 4									
																	Семестр 1 [19 нед]					Семестр 2 [19 нед]					Семестр 3 [18 нед]					Семестр 4 [18 нед]					Семестр 5 [18 нед]					Семестр 6 [20 нед]					Семестр 7 [18 нед]					Семестр 8 [17 нед]					
	Индекс	Наименование			Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые проекты	Курсовые работы	По ЗЕТ	По плану	Аудиторн. раб. (по учеб. зан.)	СР	Контроль	Экспертное	Факт	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Компетенции
4		Итого	37	48	7	1	4	9040	9040	3978	4468	378	242	242	176	332	501	27	27.5	184	350	491	81	32.5	142	342	480	45	26.75	166	372	541	54	33.25	168	374	467	54	28.25	164	400	533	54	33.75	120	308	396	36	26	128	252	519	27	34	
6		Итого по ООП (без факультативов)	37	47	7	1	4	8968	8968	3942	4432	378	240	240	176	332	501	27	27.5	184	350	491	81	32.5	142	342	480	45	26.75	166	372	541	54	33.25	166	358	449	54	27.25	164	382	515	54	32.75	120	308	396	36	26	128	252	519	27	34	
8		Б=53% В=47% ДВ(от В)=35.2%										49%	47%	5%																																										
9		Итого по блоку Б1	36	47	7	1	4	8104	8104	3942	3784	378	216	216	176	332	501	27	27.5	184	350	491	81	29.5	142	342	480	45	26.75	166	372	541	54	30.25	166	358	449	54	27.25	164	382	515	54	29.75	120	308	396	36	23	128	252	411	27	22	
11		Б=53% В=47% ДВ(от В)=35.2%								49%	47%	5%																																											
12	Б1	Дисциплины (модули)	36	47	7	1	4	8104	8104	3942	3784	378	216	216	176	332	501	27	27.5	184	350	491	81	29.5	142	342	480	45	26.75	166	372	541	54	30.25	166	358	449	54	27.25	164	382	515	54	29.75	120	308	396	36	23	128	252	411	27	22	
14	Б1.Б	Базовая часть	24	14	2	1	2	4104	4104	1898	1954	252	114	114	176	286	501	27	27.5	154	256	400	72	24.5	106	190	307	45	18	24	42	69	9	4	112	208	292	45	18.25	72	126	216	45	12.75	18	36	54		3	32	60	115	9	6	
15	Б1.Б.1	История		1				72	72	34	38		2	2	12	22	38		2																																						ОК-1, 9
18	Б1.Б.2	Философия		1				72	72	34	38		2	2	12	22	38		2																																					ОК-1; ПК-15
21	Б1.Б.3	Иностранный язык	2					108	108	48	51	9	3	3		20	34		1.5		28	17	9	1.5																																ОК-3, 4; ПК-17, 23
24	Б1.Б.4	Педагогика	2					108	108	48	42	18	3	3						18	30	42	18	3																																ОПК-2, 3, 4; ПК-13
27	Б1.Б.5	Психология	3					108	108	48	51	9	3	3											18	30	51	9	3																										ОК-4; ОПК-4; ПК-14
30	Б1.Б.6	Религиоведение	3					108	108	48	51	9	3	3											18	30	51	9	3																										ОК-4
33	Б1.Б.7	История физической культуры		2				72	72	34	38		2	2						12	22	38		2																																ОК-1; ПК-29
36	Б1.Б.8	Математика	1					108	108	50	49	9	3	3	18	32	49	9	3																																				ОПК-1; ПК-10
39	Б1.Б.9	Информатика	2					108	108	48	51	9	3	3						18	30	51	9	3																																ОПК-1; ПК-10, 11, 32
42	Б1.Б.10	Экономика			2			72	72	34	38		2	2						12	22	38		2																																ОК-2; ПК-16, 20, 22, 25, 26, 31
45	Б1.Б.11	Научно-методическая деятельность	6					108	108	50	49	9	3	3																												18	32	49	9	3											ОК-5; ОПК-1, 2; ПК-28, 30, 32
48	Б1.Б.12	Основы математической статистики		8				72	72	34	38		2	2																																							12	22	38		2	ОК-5; ПК-10, 30, 32
51	Б1.Б.13	Культурология	3					108	108	48	51	9	3	3											18	30	51	9	3																										ОК-9; ПК-13
54	Б1.Б.14	Правоведение		3				72	72	34	38		2	2											12	22	38		2																										ОК-6, 10; ПК-16
57	Б1.Б.15	Безопасность жизнедеятельности		2				72	72	32	40		2	2						12	20	40		2																																ОК-8
60	Б1.Б.16	Общая экология	1					108	108	48	51	9	3	3	18	30	51	9	3																																				ПК-13, 27
63	Б1.Б.17	Анатомия и морфология человека	2	1				180	180	88	83	9	5	5	20	40	66		3.5	10	18	17	9	1.5																																ПК-4, 7, 9, 30
66	Б1.Б.18	Физиология человека	3					144	144	70	65	9	4	4											24	46	65	9	4																										ПК-4, 5, 7, 8
69	Б1.Б.19	Мониторинг физического состояния человека	5					108	108	52	47	9	3	3																						18	34	47	9	3																ОК-8; ПК-7, 11, 30, 32
72	Б1.Б.20	Физическая реабилитация	5					144	144	60	75	9	4	4																						24	36	75	9	4																ПК-1, 5, 6, 7, 30
75	Б1.Б.21	Курортология	5					108	108	52	47	9	3	3																						18	34	47	9	3																ПК-20, 22, 26, 31
78	Б1.Б.22	Рекреалогия	6					108	108	50	49	9	3	3																												18	32	49	9	3											ПК-20, 24, 26, 31
81	Б1.Б.23	Теория и методика физической культуры	5					144	144	72	54	18	4	4																6	12	18		1	18	36	36	18	3																ПК-1, 4
84	Б1.Б.24	Теория и методика физической рекреации	6				6	144	144	66	69	9	4	4																												24	42	69	9	4											ОК-9; ОПК-4; ПК-2, 5, 27
87	Б1.Б.25	Экскурсоведение	2					108	108	48	42	18	3	3						30	18	42	18	3																															ОК-9; ПК-12, 15
90	Б1.Б.26	Этикет и гостеприимство	4					108	108	48	51	9	3	3																18	30	51	9	3																					ОК-3; ПК-17
93	Б1.Б.27	Введение в профессиональную деятельность			1			108	108	52	56		3	3	18	34	56		3																																					ОК-5; ПК-14
96	Б1.Б.28	Основы спортивно-оздоровительного туризма	2	1				144	144	66	69	9	4	4	12	30	48		2.5	12	12	21	9	1.5																																ОК-8; ПК-2, 6, 9, 19, 24, 30
99	Б1.Б.29	География рекреационных систем и туризма	1					108	108	52	47	9	3	3	18	34	47	9	3																																				ПК-20, 29
102	Б1.Б.30	Основы менеджмента рекреации и туризма	6					144	144	68	58	18	4	4																						12	24	9		1.25	12	20	49	18	2.75											ОК-1; ОПК-1; ПК-6
105	Б1.Б.31	Маркетинг рекреации и туризма	8				8	180	180	80	91	9	5	5																																		18	36	54		3	8	18	37	9	2	ПК-6, 20, 22, 31
108	Б1.Б.32	Музыкально-ритмическое воспитание		1				72	72	34	38		2	2	12	22	38		2																																					ОК-4, 7, 9; ПК-6, 24
111	Б1.Б.33	Легкая атлетика		2				72	72	34	38		2	2						12	22	38		2																																ОК-7; ПК-3, 4, 9
114	Б1.Б.34	Виды фитнес-гимнастики	3			2		216	216	100	107	9	6	6						18	34	56		3	16	32	51	9	3																										ОК-7; ПК-5, 15, 21
117	Б1.Б.35	Подвижные игры		5				72	72	36	36		2	2																						12	24	36		2																ОК-7; ПК-24
120	Б1.Б.36	Тяжелоатлетические виды спорта		5				72	72	30	42		2	2																						10	20	42		2																ОК-7; ОПК-4; ПК-1, 3, 5
123	Б1.Б.37	Самооборона		8				72	72	32	40		2	2																																							12	20	40		2	ОК-7; ОПК-4; ПК-2, 18
126	Б1.Б.38	Физическая культура и спорт		1				72	72	36	36		2	2	36		36		2																																					ОК-7; ПК-3, 9
129	*																																																								
131	Б1.В	Вариативная часть	12	33	5		2	4000	4000	2044	1830	126	102	102		46				30	94	91	9	5	36	152	173		8.75	142	330	472	45	26.25	54	150	157	9	9	92	256	299	9	17	102	272	342	36	20	96	192	296	18	16	
133	Б1.В.ОД	Обязательные дисциплины	12	9	3		2	2376	2376	1124	1126	126	66	66						30	50	91	9	5	24	86	133		6.75	82	186	272	45	16.25	30	60	81	9	5	32	104	107	9	7	90	216	306	36	18	48	86	136	18	8	
134	Б1.В.ОД.1	Русский язык и культура речи		2				72	72	32	40		2	2						12	20	40		2																																ОК-3; ПК-23
137	Б1.В.ОД.2	Основы социологии		6				72	72	32	40		2	2																											12	20	40		2											ПК-30
140	Б1.В.ОД.3	Общая и специальная гигиена	2					108	108	48	51	9	3	3						18	30	51	9	3																																ПК-9
143	Б1.В.ОД.4	Биоритмология		8				72	72	32	40		2	2																																							12	20	40		2	ПК-4, 5, 8
146	Б1.В.ОД.5	Видео-фото дело		3				72	72	34	38		2	2											12	22	38		2																											ОК-9; ПК-11, 15, 24, 31
149	Б1.В.ОД.6	Теория и методика культурно-досуговой деятельности	4					108	108	48	42	18	3	3																18	30	42	18	3																					ОПК-3; ПК-13, 15, 17
152	Б1.В.ОД.7	Иностранный язык (профильный)	4					180	180	78	93	9	5	5												42	57		2.75		36	36	9	2.25																					ОК-3, 4; ПК-17, 23
155	Б1.В.ОД.8	Туристские формальности			4			108	108	46	62		3	3																16	30	62		3																					ОК-6; ПК-16, 20
158	Б1.В.ОД.9	Массаж			7			108	108	54	54		3	3																																		12	42	54		3						ПК-2, 5, 24

| | | |

| | | |

| | | |

Приложение 1 к учебному плану

№	Название элективных дисциплин по физической культуре и спорту	ПО СЕМЕСТРАМ	Всего часов				самостоятельная работа	экзамен
		зачеты		всего	лекции	практические		
1	Лыжные гонки	1	46	46		46		
	Шахматы	1	46	46		46		
2	Гимнастика	2	44	44		44		
	Гандбол	2	44	44		44		
3	Акробатика	3	46	46		46		
	Бадминтон	3	46	46		46		
4	Плавание	4	44	44		44		
	Настольный тенис	4	44	44		44		
5	Спортивные игры (волейбол)	5	46	46		46		
	Теннис	5	46	46		46		
6	Спортивные игры (баскетбол)	6	44	44		44		
	Голбол и торбол	6	44	44		44		
7	Восточные единоборства	7	32	32		32		
	Мини-гольф	7	32	32		32		
8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	8	26	26		26		
	Единоборства	8	26	26		26		
9	Итого		328	328		328		