МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"
Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом РГУФКСМиТ
Протокол № 67 от 27.06.2017г.

Ректор _____ *Михайлова Т.В.*
"27" 06 2017 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

49.03.02

Направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

профиль Физическая реабилитация

Кафедра: Физической реабилитации и оздоровительной физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: заочная
Срок обучения: 4г 11м

Год начала подготовки (по учебному плану) 2017

Образовательный стандарт 213
12.03.2015

Виды профессиональной деятельности
- педагогическая - воспитательная - развивающая - реабилитационная (восстановительная) - компенсаторная - профилактическая - научно-исследовательская - организационно-управленческая

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе _____ */ Павлов Е.А./*

И.о.директора института туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса _____ */ Шариков В.И./*

Руководитель направления подготовки _____ */ Щербинина Ю.Л./*

1. Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь				Июль					Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I	=	=	=	=	= =																			Э	К	К															Э									К	К	К
II	К	К	К	К	К К			Э												К	К						Э	Э																						К	К	К
III	К	К	К	К	К К												Э			К	К																	Э	Э											К	К	К
IV	К	К	К	К	К К									Э						К	К													Э																К	К	К
V	К	К	К	К	К К						Э									К											Э						Г	Г	Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К	К	К

2. Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	**40 4/6**	**39 4/6**	**39 4/6**	**34**	**23**	177
Э	Экзаменационные сессии	**2**	**3**	**3**	**2**	**2**	12
	Учебная практика (рассред.)				**3 2/6**		3 2/6
	Производственная практика (рассред.)				**3 2/6**	**6 4/6**	10
Г	Гос. экзамены и/или защита ВКР					**6**	6
К	Каникулы	**9 2/6**	**9 2/6**	**9 2/6**	**9 2/6**	**10**	47 2/6
Итого		**52**	**52**	**52**	**52**	**47 4/6**	255 4/6
Студентов							
Групп							

7;17	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	15	16	17	21	22	23	24	42	43	44	45	46	47	68	69	70	71	72	73	94	95	96	97	98	99	120	121	122	123	124	125	146	147	148	149	150	151
					Формы контроля						Всего часов					ЗЕТ		Распределение по курсам																														
													в том числе					Курс 1						Курс 2						Курс 3						Курс 4						Курс 5					
																		Часов						Часов						Часов						Часов						Часов					
	Индекс	Наименование			Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые проекты	Курсовые работы	Контрольные	По ЗЕТ	По плану	Аудит ор. раб. (по учеб. зан.)	СР	Контроль	Экспертное	Факт	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ
4		Итого			27	42	16	2	1		9112	9112	940	7713	243	244	244	58		116	1 509	45	48	46		136	1 564	54	48	50		136	1 542	72	48	54		144	1 278	36	50	52		148	1 100	36	50
6		Итого по ООП (без факультативов)			26	42	15	2	1		8968	8968	908	7610	234	240	240	58		116	1 509	45	48	46		136	1 564	54	48	50		136	1 542	72	48	54		128	1 222	36	48	52		132	1 053	27	48
8		Б=51% В=49% ДВ(от В)=32.6%											11%	86%	3%																																
9		Итого по блоку Б1			26	42	15	2	1		7924	7924	908	6782	234	211	211	58		116	1 509	45	48	46		136	1 564	54	48	50		136	1 542	72	48	54		128	1 222	36	38	52		132	945	27	29
11		Б=51% В=49% ДВ(от В)=32.6%											11%	86%	3%																																
12	Б1	Дисциплины (модули)			26	42	15	2	1		7924	7924	908	6782	234	211	211	58		116	1 509	45	48	46		136	1 564	54	48	50		136	1 542	72	48	54		128	1 222	36	38	52		132	945	27	29
14	Б1.Б	Базовая часть			14	14	8				3852	3852	368	3358	126	107	107	52		98	1 317	45	42	32		84	1 063	45	34	18		38	601	27	19	12		24	315	9	10	4		6	62		2
15	Б1.Б.1	История				1					72	72	6	66		2	2	2		4	66		2																								
18	Б1.Б.2	Философия				1					72	72	8	64		2	2	4		4	64		2																								
21	Б1.Б.3	Иностранный язык			1						108	108	8	91	9	3	3			8	91	9	3																								
24	Б1.Б.4	Культурология				1					72	72	8	64		2	2	4		4	64		2																								
27	Б1.Б.5	Психология и педагогика			22						288	288	28	242	18	8	8							12		16	242	18	8																		
30	Б1.Б.6	Право				1					72	72	6	66		2	2	2		4	66		2																								
33	Б1.Б.7	Иностранный язык (профессиональный)					2				72	72	8	64		2	2									8	64		2																		
36	Б1.Б.8	История физической культуры и спорта					1				72	72	6	66		2	2	2		4	66		2																								
39	Б1.Б.9	Русский язык и культура делового общения					1				72	72	8	64		2	2	4		4	64		2																								
42	Б1.Б.10	Математика и информатика			1						108	108	10	89	9	3	3	4		6	89	9	3																								
45	Б1.Б.11	Возрастная биология человека				1					72	72	8	64		2	2	2		6	64		2																								
48	Б1.Б.12	Анатомия человека			1						180	180	18	153	9	5	5	6		12	153	9	5																								
51	Б1.Б.13	Физиология человека			1						180	180	18	153	9	5	5	6		12	153	9	5																								
54	Б1.Б.14	Теория и методика физической культуры			2	2					180	180	18	153	9	5	5							8		10	153	9	5																		
57	Б1.Б.15	Базовые виды двигательной активности			2	2	2				576	576	52	506	18	16	16	4		14	189	9	6	4		22	253	9	8	2		6	64		2												
60	*Б1.Б.15.1*	*Методика преподавания гимнастики*			*1*						*144*	*144*	*12*	*123*	*9*	*4*	*4*	*2*		*10*	*123*	*9*	*4*																								
63	*Б1.Б.15.2*	*Методика преподавания легкой атлетики*			*2*						*144*	*144*	*14*	*121*	*9*	*4*	*4*							*2*		*12*	*121*	*9*	*4*																		
66	*Б1.Б.15.3*	*Методика преподавания плавания*				*3*					*72*	*72*	*8*	*64*		*2*	*2*													*2*		*6*	*64*		*2*												
69	*Б1.Б.15.4*	*Методика преподавания спортивных игр*					*22*				*144*	*144*	*12*	*132*		*4*	*4*							*2*		*10*	*132*		*4*																		
72	*Б1.Б.15.5*	*Методика преподавания лыжных гонок*				*1*					*72*	*72*	*6*	*66*		*2*	*2*	*2*		*4*	*66*		*2*																								
75	*																																														
76	Б1.Б.16	Технологии физкультурно-спортивной деятельности					4				504	504	40	464		14	14			12	60		2			14	130		4			8	208		6			6	66		2						
79	Б1.Б.17	Общая патология и тератология				2					72	72	6	66		2	2							2		4	66		2																		
82	Б1.Б.18	Теория и организация адаптивной физической культуры			3		3				144	144	16	119	9	4	4													8		8	119	9	4												
85	Б1.Б.19	Частная патология			3						144	144	14	121	9	4	4													4		10	121	9	4												
88	Б1.Б.20	Специальная психология			3						108	108	10	89	9	3	3													4		6	89	9	3												
91	Б1.Б.21	Специальная педагогика			4						144	144	12	123	9	4	4																			4		8	123	9	4						
94	Б1.Б.22	Безопасность жизнедеятельности				1					72	72	6	66		2	2	2		4	66		2																								
97	Б1.Б.23	Научно-методическая деятельность					4				72	72	8	64		2	2																			4		4	64		2						
100	Б1.Б.24	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре				5					72	72	10	62		2	2																									4		6	62		2
103	Б1.Б.25	Экономика				4					72	72	10	62		2	2																			4		6	62		2						
106	Б1.Б.26	Биомеханика двигательной деятельности				2					72	72	6	66		2	2							2		4	66		2																		
109	Б1.Б.27	Биохимия			2						108	108	10	89	9	3	3							4		6	89	9	3																		
112	Б1.Б.28	Физическая культура и спорт				1					72	72	10	62		2	2	10			62		2																								
115	*																																														
117	Б1.В	Вариативная часть			12	28	7	2	1		4072	4072	540	3424	108	104	104	6		18	192		6	14		52	501	9	14	32		98	941	45	29	42		104	907	27	28	48		126	883	27	27
119	Б1.В.ОД	Обязательные дисциплины			12	9	3	2	1		2520	2520	314	2098	108	70	70	6		18	192		6	8		16	219	9	7	28		64	727	45	24	20		40	417	27	14	40		74	543	27	19
120	Б1.В.ОД.1	Комплексная реабилитация больных и инвалидов				1					72	72	8	64		2	2	2		6	64		2																								
123	Б1.В.ОД.2	Социальная защита инвалидов				1					72	72	8	64		2	2	2		6	64		2																								
126	Б1.В.ОД.3	Клиническая психология				1	1				144	144	12	132		4	4							2		4	66		2	2		4	66		2												
129	*Б1.В.ОД.3.1*	*Основы клинической психологии*				*2*					*72*	*72*	*6*	*66*		*2*	*2*							*2*		*4*	*66*		*2*																		

132	*Б1.В.ОД.3.2*	*Возрастная психопатология с основами психотерапии*			*3*				*72*	*72*	*6*	*66*		*2*	*2*												*2*		*4*	*66*		*2*												
135	*																																												
136	Б1.В.ОД.4	Физиологические механизмы адаптации и компенсации нарушенных функций		1	1				180	180	18	162		5	5												4		6	98		3	2		6	64		2						
139	*Б1.В.ОД.4.1*	*Физиологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам лиц с отклонениями в состоянии здоровья*		*4*					*72*	*72*	*8*	*64*		*2*	*2*																		*2*		*6*	*64*		*2*						
142	*Б1.В.ОД.4.2*	*Физиологические механизмы компенсации нарушенных функций*			*3*				*108*	*108*	*10*	*98*		*3*	*3*												*4*		*6*	*98*		*3*												
145	*																																												
146	Б1.В.ОД.5	Санаторно-курортное дело и реабилитация		2					72	72	6	66		2	2						2		4	66		2																		
149	Б1.В.ОД.6	Частные методики адаптивной физической культуры	45						288	288	42	228	18	8	8																		8		10	117	9	4	8		16	111	9	4
152	Б1.В.ОД.7	Модуль профильных дисциплин	10	4	1	2	1		1692	1692	220	1382	90	47	47	2		6	64		2	4		8	87	9	3	22		54	563	45	19	10		24	236	18	8	32		58	432	18	15
155	*Б1.В.ОД.7.1*	*История физической реабилитации*		*1*					*72*	*72*	*8*	*64*		*2*	*2*	*2*		*6*	*64*		*2*																							
158	*Б1.В.ОД.7.2*	*Теоретико-методические основы физической реабилитации*	*2*						*108*	*108*	*12*	*87*	*9*	*3*	*3*							*4*		*8*	*87*	*9*	*3*																	
161	*Б1.В.ОД.7.3*	*Оздоровительная физическая культура в акушерстве и физическая реабилитация в гинекологии*		*5*					*72*	*72*	*12*	*60*		*2*	*2*																							*4*		*8*	*60*		*2*
164	*Б1.В.ОД.7.4*	*Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии*	*3*						*108*	*108*	*10*	*89*	*9*	*3*	*3*												*2*		*8*	*89*	*9*	*3*												
167	*Б1.В.ОД.7.5*	*Физическая реабилитация в клинике нервных болезней*	*5*		*5*	*5*			*180*	*180*	*30*	*141*	*9*	*5*	*5*																							*12*		*18*	*141*	*9*	*5*
170	*Б1.В.ОД.7.6*	*Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения и нарушении обмена веществ*	*3*			*3*			*144*	*144*	*14*	*121*	*9*	*4*	*4*												*4*		*10*	*121*	*9*	*4*												
173	*Б1.В.ОД.7.7*	*Физическая реабилитация в кардиологии*	*3*				*3*		*180*	*180*	*20*	*151*	*9*	*5*	*5*												*6*		*14*	*151*	*9*	*5*												
176	*Б1.В.ОД.7.8*	*Физическая реабилитация в гериатрии*	*3*						*144*	*144*	*22*	*113*	*9*	*4*	*4*												*8*		*14*	*113*	*9*	*4*												
179	*Б1.В.ОД.7.9*	*Частные методики лечебного массажа*		*5*					*72*	*72*	*12*	*60*		*2*	*2*																							*4*		*8*	*60*		*2*
182	*Б1.В.ОД.7.10*	*Классический массаж*	*4*						*144*	*144*	*18*	*117*	*9*	*4*	*4*																		*4*		*14*	*117*	*9*	*4*						
185	*Б1.В.ОД.7.11*	*Физическая реабилитация в хирургии*		*5*					*72*	*72*	*12*	*60*		*2*	*2*																							*4*		*8*	*60*		*2*
188	*Б1.В.ОД.7.12*	*Физическая реабилитация в детском возрасте*	*4*						*144*	*144*	*16*	*119*	*9*	*4*	*4*																		*6*		*10*	*119*	*9*	*4*						
191	*Б1.В.ОД.7.13*	*Физическая реабилитация в пульмонологии*	*3*						*108*	*108*	*10*	*89*	*9*	*3*	*3*												*2*		*8*	*89*	*9*	*3*												
194	*Б1.В.ОД.7.14*	*Физическая реабилитация при заболеваниях суставов*	*5*						*144*	*144*	*24*	*111*	*9*	*4*	*4*																							*8*		*16*	*111*	*9*	*4*
197	*																																												
198	*																																												
200	Б1.В.ДВ	Дисциплины по выбору		19	4				1552	1552	226	1326		34	34							6		36	282		7	4		34	214		5	22		64	490		14	8		52	340		8
202		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		2233 4455					328	328	80	248												20	52					20	52					20	52					20	92		
206	Б1.В.ДВ.1																																												
207	1	Подвижные игры		2					72	72	8	64		2	2							2		6	64		2																		
210	2	Технологии организации спортивно-зрелищных мероприятий		2					72	72	8	64		2	2							2		6	64		2																		
211	3	Анимационные программы в физической реабилитации		2					72	72	8	64		2	2							2		6	64		2																		
212	*																																												
214	Б1.В.ДВ.2																																												
215	1	Основы физиотерапии			4				108	108	12	96		3	3																		2		10	96		3						
218	2	Настольный теннис в реабилитации			4				108	108	12	96		3	3																		2		10	96		3						
219	3	Инструментальные методы исследования в физической реабилитации			4				108	108	12	96		3	3																		2		10	96		3						
220	*																																												
222	Б1.В.ДВ.3																																												
223	1	Оздоровительно-реабилитационное оборудование в программах физической реабилитации			3				108	108	12	96		3	3												2		10	96		3												
226	2	Фитбол реабилитация			3				108	108	12	96		3	3												2		10	96		3												

227	3	Основы фармакологии			3				108	108	12	96		3	3												2		10	96		3													
228	*																																													
229	Б1.В.ДВ.4																																													
231	1	Физическая реабилитация спортсменов после травм опорно-двигательного аппарата		5					72	72	10	62		2	2																								2		8	62		2
234	2	Методические основы проведения занятий по аквааэробике		5					72	72	10	62		2	2																								2		8	62		2
235	3	Оздоровительные технологии в физической реабилитации		5					72	72	10	62		2	2																								2		8	62		2
236	*																																													
238	Б1.В.ДВ.5																																													
239	1	Спортивно-оздоровительный туризм для лиц с отклонениями в состоянии здоровья			4				108	108	14	94		3	3																		4		10	94		3						
242	2	Мини-гольф в адаптивной физической культуре			4				108	108	14	94		3	3																		4		10	94		3						
243	3	Гидрокинезотерапия в программах физической реабилитации			4				108	108	14	94		3	3																		4		10	94		3						
244	*																																													
246	Б1.В.ДВ.6																																													
247	1	Педагогика физической культуры и спорта		4					72	72	10	62		2	2																		4		6	62		2						
250	2	Проектирование программ физической реабилитации		4					72	72	10	62		2	2																		4		6	62		2						
251	3	Олимпийское образование		4					72	72	10	62		2	2																		4		6	62		2						
252	*																																													
254	Б1.В.ДВ.7																																													
255	1	Массаж у детей и подростков		5					72	72	10	62		2	2																								2		8	62		2
258	2	Нетрадиционные оздоровительные системы в физической реабилитации		5					72	72	10	62		2	2																								2		8	62		2
259	*																																													
261	Б1.В.ДВ.8																																													
262	1	Занятия физической культурой в специальных медицинских группах		5					72	72	10	62		2	2																								2		8	62		2
265	2	Спортивно-оздоровительные сооружения в физической реабилитации		5					72	72	10	62		2	2																								2		8	62		2
266	*																																													
268	Б1.В.ДВ.9																																													
269	1	Оккупациональная терапия		4					72	72	10	62		2	2																		4		6	62		2						
272	2	Общий уход за больными и инвалидами		4					72	72	10	62		2	2																		4		6	62		2						
273	3	Тейпирование в спорте и реабилитации		4					72	72	10	62		2	2																		4		6	62		2						
274	*																																													
276	Б1.В.ДВ.10																																													
277	1	Теория и технология педагогических измерений		4					72	72	10	62		2	2																		4		6	62		2						
280	2	Спортивная метрология		4					72	72	10	62		2	2																		4		6	62		2						
281	3	Антропологические методы тестирования в клинический практике и спорте		4					72	72	10	62		2	2																		4		6	62		2						
282	4	Статистика спортивно-педагогических исследований		4					72	72	10	62		2	2																		4		6	62		2						
283	*																																													
285	Б1.В.ДВ.11																																													
286	1	Тесты и шкалы в клинической практике		5					72	72	10	62		2	2																								2		8	62		2
289	2	Общая и специальная гигиена		5					72	72	10	62		2	2																								2		8	62		2
290	*																																													
292	Б1.В.ДВ.12																																													
293	1	Социальные факторы адаптивной физической культуры		2					72	72	6	66		2	2								2		4	66		2																	
296	2	Социология малых групп		2					72	72	6	66		2	2								2		4	66		2																	
297	*																																													
299	Б1.В.ДВ.13																																													
300	1	Этика общения в адаптивной физической культуре		3					72	72	6	66		2	2												2		4	66		2													
303	2	Деонтология		3					72	72	6	66		2	2												2		4	66		2													
304	3	Профессиональная терминология в физической реабилитации		3					72	72	6	66		2	2												2		4	66		2													

| | | |

Приложение 1 к учебному плану

№	Название элективных дисциплин по физической культуре и спорту	ПО СЕМЕСТРАМ	Всего часов				самостоятельная работа	экзамен
		зачеты		всего	лекции	практические		
1	Голбол и торбол	3	36	36		10	26	
	Плавание	3	36	36		10	26	
2	Пауэрлифтинг	4	36	36		10	26	
	Восточные единоборства	4	36	36		10	26	
3	Волейбол сидя	5	36	36		10	26	
	Спортивные игры (волейбол)	5	36	36		10	26	
4	Настольный тенис	6	36	36		10	26	
	Бадминтон	6	36	36		10	26	
5	Фехтование на колясках	7	36	36		10	26	
	Теннис	7	36	36		10	26	
6	Баскетбол на колясках	8	36	36		10	26	
	Спортивные игры (баскетбол)	8	36	36		10	26	
7	Мини-гольф	9	56	56		10	46	
	Гимнастика	9	56	56		10	46	
8	Подвижные игры	10	56	56		10	46	
	Единоборства	10	56	56		10	46	
9	Итого		328	328		80	248	