

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"
Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса

УТВЕРЖДАЮ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

План одобрен Ученым советом РГУФКСМиТ
Протокол № 67 от 17.06.2017г.

Ректор  Михайлова Т.В.
"27" 06 2017г.

подготовки бакалавров

49.03.02

Направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

профиль Физическая реабилитация

Кафедра: Физической реабилитации и оздоровительной физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: заочная
Срок обучения: 5л

Год начала подготовки 2016
(по учебному плану)

Образовательный стандарт 203
12.03.2015

Виды профессиональной деятельности
- педагогическая
- воспитательная
- развивающая
- реабилитационная (восстановительная)
- компенсаторная
- профилактическая
- научно-исследовательская
- организационно-управленческая

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе
И.о.директора института туризма, рекреации,
реабилитации и фитнеса

 / Павлов Е.А./

 / Шариков В.И./

Руководитель направления подготовки

 / Щербинина Ю.Л./

Индекс	Наименование	Формы контроля						Всего часов				Распределение по курсам																											
		Экзамны	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые проекты	Курсовые работы	Контрольные	По плану	По факту	в том числе		Курс 1					Курс 2					Курс 3					Курс 4					Курс 5							
										Аудит ор. раб. (по учеб. зан.)	СР	Контроль	Экспертное	Факт	Часов					Часов					Часов					Часов					Часов				
															Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек
4	Итого	28	43	15	2	1	9112	9112	906	7018	243	244	244	48	116	1519	45	48	50	136	1560	54	48	50	144	1606	72	50	54	136	1277	45	50	44	128	1056	36	48	
6	Итого по ООП (без факультативов)	27	43	14	2	1	8968	8968	890	6899	243	240	240	48	116	1519	45	48	50	136	1560	54	48	50	136	1542	72	48	54	128	1222	36	48	44	128	1056	36	48	
8	Б=51% В=49% ДВ(от В)=32.6%								11%	86%	3%																												
9	Итого по блоку Б1	26	43	14	2	1	7924	7924	890	6800	234	211	211	48	116	1519	45	48	50	136	1560	54	48	50	136	1542	72	48	54	128	1222	36	38	44	128	957	27	29	
11	Б=51% В=49% ДВ(от В)=32.6%								11%	86%	3%																												
12	Б1 Дисциплины (модули)	26	43	14	2	1	7924	7924	890	6800	234	211	211	48	116	1519	45	48	50	136	1560	54	48	50	136	1542	72	48	54	128	1222	36	38	44	128	957	27	29	
14	Б1.Б Базовая часть	14	15	7			3852	3852	362	3364	126	107	107	42	98	1327	45	42	36	84	1059	45	34	18	38	601	27	19	12	24	315	9	10	4	6	62		2	
15	Б1.Б.1 История		1				72	72	6	66		2	2	2	4	66		2																					
18	Б1.Б.2 Философия		1				72	72	8	64		2	2	4	4	64		2																					
21	Б1.Б.3 Иностранный язык	1					108	108	8	91	9	3	3		8	91	9	3																					
24	Б1.Б.4 Культурология		1				72	72	8	64		2	2	4	4	64		2																					
27	Б1.Б.5 Психология и педагогика	22					288	288	28	242	18	8	8						12	16	242	18	8																
30	Б1.Б.6 Право		1				72	72	6	66		2	2	2	4	66		2																					
33	Б1.Б.7 Иностранный язык (профессиональный)			2			72	72	8	64		2	2							8	64		2																
36	Б1.Б.8 История физической культуры и спорта			1			72	72	6	66		2	2	2	4	66		2																					
39	Б1.Б.9 Русский язык и культура делового общения			1			72	72	8	64		2	2	4	4	64		2																					
42	Б1.Б.10 Математика и информатика	1					108	108	10	89	9	3	3	4	6	89	9	3																					
45	Б1.Б.11 Возрастная биология человека		1				72	72	8	64		2	2	2	6	64		2																					
48	Б1.Б.12 Анатомия человека	1					180	180	18	153	9	5	5	6	12	153	9	5																					
51	Б1.Б.13 Физиология человека	1					180	180	18	153	9	5	5	6	12	153	9	5																					
54	Б1.Б.14 Теория и методика физической культуры	2	2				180	180	18	153	9	5	5					8	10	153	9	5																	
57	Б1.Б.15 Базовые виды двигательной активности	2	2	2			576	576	52	506	18	16	16	4	14	189	9	6	4	22	253	9	8	2	6	64		2											
60	Б1.Б.15.1 Методика преподавания гимнастики	1					144	144	12	123	9	4	4	2	10	123	9	4																					
63	Б1.Б.15.2 Методика преподавания легкой атлетики	2					144	144	14	121	9	4	4						2	12	121	9	4																
66	Б1.Б.15.3 Методика преподавания плавания		3				72	72	8	64		2	2							2	6	64		2															
69	Б1.Б.15.4 Методика преподавания спортивных игр			22			144	144	12	132		4	4						2	10	132		4																
72	Б1.Б.15.5 Методика преподавания лыжных гонок		1				72	72	6	66		2	2	2	4	66		2																					
75	*																																						
76	Б1.Б.16 Технологии физкультурно-спортивной деятельности		4				504	504	40	464		14	14		12	132		4		14	58		2			8	208		6			6	66		2				
79	Б1.Б.17 Общая патология и тератология		2				72	72	6	66		2	2						2	4	66		2																
82	Б1.Б.18 Теория и организация адаптивной физической культуры	3		3			144	144	16	119	9	4	4									8		8	119	9	4												
85	Б1.Б.19 Частная патология	3					144	144	14	121	9	4	4							4	10	121	9	4															
88	Б1.Б.20 Специальная психология	3					108	108	10	89	9	3	3							4	6	89	9	3															
91	Б1.Б.21 Специальная педагогика	4					144	144	12	123	9	4	4											4		8	123	9	4										
94	Б1.Б.22 Безопасность жизнедеятельности		1				72	72	6	66		2	2	2	4	66		2																					
97	Б1.Б.23 Научно-методическая деятельность			4			72	72	8	64		2	2											4		4	64		2										
100	Б1.Б.24 Врачебный контроль в адаптивной физической культуре		5				72	72	10	62		2	2																	4		6	62		2				
103	Б1.Б.25 Физическая культура и спорт		2				72	72	4	68		2	2						4		68		2																
106	Б1.Б.26 Экономика		4				72	72	10	62		2	2											4		6	62		2										
109	Б1.Б.27 Биомеханика двигательной деятельности		2				72	72	6	66		2	2						2	4	66		2																
112	Б1.Б.28 Биохимия	2					108	108	10	89	9	3	3						4	6	89	9	3																
115	*																																						
117	Б1.В Вариативная часть	12	28	7	2	1	4072	4072	528	3436	108	104	104	6	18	192		6	14	52	501	9	14	32	98	941	45	29	42	104	907	27	28	40	122	895	27	27	
118	Б1.В.ОД Обязательные дисциплины	12	9	3	2	1	2520	2520	304	2108	108	70	70	6	18	192		6	8	16	219	9	7	28	64	727	45	24	20	40	417	27	14	32	72	553	27	19	
120	Б1.В.ОД.1 Комплексная реабилитация больных и инвалидов		1				72	72	8	64		2	2	2	6																								

Приложение 1 к учебному плану

№	Название элективных дисциплин по физической культуре и спорту	по семестрам	Всего часов				самостоятельная работа	экзамен
		зачеты		всего	лекции	практические		
1	Голбол и торбол	3	36	36		10	26	
	Плавание	3	36	36		10	26	
2	Пауэрлифтинг	4	36	36		10	26	
	Восточные единоборства	4	36	36		10	26	
3	Волейбол сидя	5	36	36		10	26	
	Спортивные игры (волейбол)	5	36	36		10	26	
4	Настольный теннис	6	36	36		10	26	
	Бадминтон	6	36	36		10	26	
5	Фехтование на колясках	7	36	36		10	26	
	Теннис	7	36	36		10	26	
6	Баскетбол на колясках	8	36	36		10	26	
	Спортивные игры (баскетбол)	8	36	36		10	26	
7	Мини-гольф	9	56	56		10	46	
	Гимнастика	9	56	56		10	46	
8	Подвижные игры	10	56	56		10	46	
	Единоборства	10	56	56		10	46	
9	Итого		328	328		80	248	