

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"
Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса

УТВЕРЖДАЮ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

План одобрен Ученым советом РГУФКСМиТ
Протокол № 67 от 27.06.2017г.

Ректор Михайлова Т.В.

"27" 06 2017 г.



подготовки бакалавров

49.03.02

Направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)
профиль Физическая реабилитация

Кафедра: Физической реабилитации и оздоровительной физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: заочная
Срок обучения: 5л

Год начала подготовки 2015
(по учебному плану)

Образовательный стандарт 203

12.03.2015

Виды профессиональной деятельности

- педагогическая
- воспитательная
- развивающая
- реабилитационная (восстановительная)
- компенсаторная
- профилактическая
- научно-исследовательская
- организационно-управленческая

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе
И.о.директора института туризма, рекреации,
реабилитации и фитнеса

Павлов Е.А. / Павлов Е.А./

Шариков В.И. / Шариков В.И./

Руководитель направления подготовки

Щербинина Ю.Л. / Щербинина Ю.Л./

1. Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь					Декабрь				Январь				Февраль				Март					Апрель				Май					Июнь				Июль				Август																
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31													
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52													
I																						Э	К	К															Э							К	К	К	К	К	К	К	К	К											
II						Э	Э													К	К								Э																	К	К	К	К	К	К	К	К	К											
III																	Э			К	К																													К	К	К	К	К	К	К	К								
IV														Э						К	К															Э															К	К	К	К	К	К	К	К							
V											Э									К	К														Э	Э																Г	Г	Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К	К

2. Сводные данные

	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
Теоретическое обучение	40	39	35 4/6	34	29	177 4/6
Э Экзаменационные сессии	2	3	3	2	3	13
Учебная практика (распред.)			3 2/6			3 2/6
Производственная практика (распред.)				6	4	10
Г Гос. экзамены и/или защита ВКР					6	6
К Каникулы	10	10	10	10	10	50
Итого	52	52	52	52	52	260
Студентов						
Групп						

Индекс	Наименование	Формы контроля						Всего часов					ЗЕТ		Распределение по курсам																													
		Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые проекты	Курсовые работы	Контрольные	По ЗЕТ	По плану	в том числе			Экспертное	Факт	Курс 1					Курс 2					Курс 3					Курс 4					Курс 5									
										Аудитор. раб. (по учеб. зан.)	СР	Контроль			Часов					Часов					Часов					Часов					Часов									
															Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ
4	Итого	27	42	12	2	3		9112	9112	954	7699	243	244	244	58		122	1 567	45	48	52	134	1 552	54	48	62	142	1 417	63	50	54	144	1 306	36	50	50	136	1 137	45	48				
6	Итого по ООП (без факультативов)	26	42	11	2	3		8968	8968	938	7580	234	240	240	58		122	1 567	45	48	52	134	1 552	54	48	62	134	1 353	63	48	54	136	1 251	27	48	50	136	1 137	45	48				
8	Б=51% В=49% ДВ(от В)=31.7%									12%	85%	3%																																
9	Итого по блоку Б1	25	42	11	2	3		7924	7924	938	6761	225	211	211	58		122	1 567	45	48	52	134	1 552	54	48	62	134	1 353	63	43	54	136	1 251	27	39	50	136	1 038	36	33				
11	Б=51% В=49% ДВ(от В)=31.7%									12%	85%	3%																																
12	Б1 Дисциплины (модули)	25	42	11	2	3		7924	7924	938	6761	225	211	211	58		122	1 567	45	48	52	134	1 552	54	48	62	134	1 353	63	43	54	136	1 251	27	39	50	136	1 038	36	33				
14	Б1.Б	14	15	5				3852	3852	400	3326	126	107	107	46		94	1 327	45	42	26	78	1 003	45	32	28	50	507	27	17	14	34	375	9	12	4	26	114	4					
15	Б1.Б.1 История		1					72	72	6	66		2	2	4		2	66		2																								
18	Б1.Б.2 Философия		1					72	72	6	66		2	2	4		2	66		2																								
21	Б1.Б.3 Иностранный язык		1					108	108	10	89	9	3	3			10	89	9	3																								
24	Б1.Б.4 Культурология		1					72	72	6	66		2	2	4		2	66		2																								
27	Б1.Б.5 Психология и педагогика		2		2			288	288	16	263	9	8	8		6		10	263	9	8																							
30	Б1.Б.6 Право		1					72	72	6	66		2	2	4		2	66		2																								
33	Б1.Б.7 Иностранный язык (профессиональный)		2					144	144	12	123	9	4	4				12	123	9	4																							
36	Б1.Б.8 История физической культуры и спорта			1				72	72	6	66		2	2	4		2	66		2																								
39	Б1.Б.9 Русский язык и культура делового общения			1				72	72	6	66		2	2	2		4	66		2																								
42	Б1.Б.10 Математика и информатика		1					108	108	16	83	9	3	3	6		10	83	9	3																								
45	Б1.Б.11 Возрастная биология человека		1					72	72	8	64		2	2	2		6	64		2																								
48	Б1.Б.12 Анатомия человека		1					180	180	18	153	9	5	5	6		12	153	9	5																								
51	Б1.Б.13 Физиология человека		1					180	180	18	153	9	5	5	6		12	153	9	5																								
54	Б1.Б.14 Теория и методика физической культуры		2	2				180	180	18	153	9	5	5		6		12	153	9	5																							
57	Б1.Б.15 Базовые виды двигательной активности		2	3	1			576	576	62	496	18	16	16	2		20	185	9	6	6	24	249	9	8	2		8	62		2													
60	Б1.Б.15.1 Методика преподавания гимнастики		1					144	144	12	123	9	4	4		12	123	9	4																									
63	Б1.Б.15.2 Методика преподавания легкой атлетики		2					144	144	14	121	9	4	4		2		12	121	9	4																							
66	Б1.Б.15.3 Методика преподавания плавания		3					72	72	10	62		2	2	2						2		8	62		2																		
69	Б1.Б.15.4 Методика преподавания спортивных игр		2	2				144	144	16	128		4	4		4		12	128		4																							
72	Б1.Б.15.5 Методика преподавания лыжного спорта		1					72	72	10	62		2	2	2		8	62		2																								
75	*																																											
76	Б1.Б.16 Технологии физкультурно-спортивной деятельности		5					576	576	56	520		16	16			6	138		4		8	64		2		8	100		3				16	164		5		18	54	2			
79	Б1.Б.17 Общая патология и тератология		2					72	72	10	62		2	2							4	6	62		2																			
82	Б1.Б.18 Теория и организация адаптивной физической культуры		3	3				144	144	18	117	9	4	4							6		12	117	9	4																		
85	Б1.Б.19 Частная патология		3					144	144	18	117	9	4	4							6		12	117	9	4																		
88	Б1.Б.20 Специальная психология		3					108	108	14	85	9	3	3							4		10	85	9	3																		
91	Б1.Б.21 Специальная педагогика		4					144	144	18	117	9	4	4																														
94	Б1.Б.22 Безопасность жизнедеятельности		1					72	72	6	66		2	2	2		4	66		2																								
97	Б1.Б.23 Научно-методическая деятельность			4				72	72	10	62		2	2																														
100	Б1.Б.24 Врачебный контроль в адаптивной физической культуре		5					72	72	12	60		2	2																														
103	Б1.Б.25 Биохимия		2					108	108	10	89	9	3	3							4	6	89	9	3																			
106	Б1.Б.26 Физическая культура и спорт		4					72	72	14	58		2	2											10		26		1	4			32		1									
109	*																																											
111	Б1.В	11	27	6	2	3		4072	4072	538	3435	99	104	104	12		28	240		6	26	56	549	9	16	34	84	846	36	26	40	102	876	18	27	46	110	924	36	29				
113	Б1.В.ОД	11	11	2	2	3		2556	2556	356	2101	99	71	71	12																													

Приложение 1 к учебному плану

№	Название элективных дисциплин по физической культуре и спорту	ПО СЕМЕСТРАМ	Всего часов				самостоятельная работа	экзамен
		зачеты		всего	лекции	практические		
1	Волейбол сидя	1	64	64		10	54	
	Спортивные игры (волейбол)	1	64	64		10	54	
2	Пауэрлифтинг	4	64	64		10	54	
	Восточные единоборства	4	64	64		10	54	
3	Голбол и торбол	6	64	64		10	54	
	Плавание	6	64	64		10	54	
4	Фехтование на колясках	7	64	64		10	54	
	Теннис	7	64	64		10	54	
5	Баскетбол на колясках	9	72	72		10	62	
	Спортивные игры (баскетбол)	9	72	72		10	62	
6	Итого		328	328		50	278	