

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"  
Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом РГУФКСМиТ  
Протокол № 67 от 27.06.2017 г.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Ректор Михайлова Т.В.  
"27" 06 2017 г.



подготовки бакалавров

49.03.02

Направление подготовки Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)  
профиль Физическая реабилитация

**Кафедра:** Физической реабилитации и оздоровительной физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: заочная
Срок обучения: 5л

Год начала подготовки 2014  
(по учебному плану)

Образовательный стандарт 203

12.03.2015

## Виды профессиональной деятельности

- педагогическая
- воспитательная
- развивающая
- реабилитационная (восстановительная)
- компенсаторная
- профилактическая
- научно-исследовательская
- организационно-управленческая

## СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе  
И.о.директора института туризма, рекреации,  
реабилитации и фитнеса

Руководитель направления подготовки

Павлов Е.А. / Павлов Е.А./

Шариков В.И. / Шариков В.И./

Щербинина Ю.Л. / Щербинина Ю.Л./



Индекс	Наименование	Формы контроля						Всего часов					ЗЕТ		Распределение по курсам																								
		Экзамены	Зачеты с оценкой	Зачеты с оценкой	Курсовые проекты	Курсовые работы	Контрольные	в том числе					Курс 1				Курс 2				Курс 3				Курс 4				Курс 5										
								По ЗЕТ	По плану	Аудитор. раб. (по учеб. зан.)	СР	Контроль	Экспертное				Часов				Часов				Часов				Часов										
													Факт	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ		
4	Итого	28	42	11	2	3	9112	9112	1000	7644	252	244	244	75	138	1 673	45	52	55	136	1 408	54	44	56	154	1 411	63	50	58	138	1 236	36	48	64	126	1 196	54	50	
6	Итого по ООП (без факультативов)	27	42	10	2	3	8968	8968	984	7525	243	240	240	75	138	1 673	45	52	55	136	1 408	54	44	56	146	1 347	63	48	58	130	1 181	27	46	64	126	1 196	54	50	
8	Б=50% В=50% ДВ(от В)=32.3%									12%	85%	3%																											
9	Итого по блоку Б1	26	42	10	2	3	7924	7924	984	6706	234	211	211	75	138	1 673	45	52	55	136	1 408	54	44	56	146	1 347	63	43	58	130	1 181	27	37	64	126	1 097	45	35	
11	Б=50% В=50% ДВ(от В)=32.3%									12%	85%	3%																											
12	Б1 Дисциплины (модули)	26	42	10	2	3	7924	7924	984	6706	234	211	211	75	138	1 673	45	52	55	136	1 408	54	44	56	146	1 347	63	43	58	130	1 181	27	37	64	126	1 097	45	35	
14	Б1.Б	14	16	5			3816	3816	418	3272	126	106	106	63	110	1 432	45	46	29	80	832	36	27	24	56	577	27	19	10	24	281	9	9	8	14	149	9	5	
15	Б1.Б.1		1				72	72	6	66		2	2	4	2	66		2																					
18	Б1.Б.2		1				72	72	6	66		2	2	4	2	66		2																					
21	Б1.Б.3		1				108	108	10	89	9	3	3		10	89	9	3																					
24	Б1.Б.4		1				72	72	6	66		2	2	4	2	66		2																					
27	Б1.Б.5		1				288	288	26	253	9	8	8	5	8	126,5		4	5	8	126,5	9	4																
30	Б1.Б.6		1				72	72	6	66		2	2	4	2	66		2																					
33	Б1.Б.7		2				144	144	12	123	9	4	4							12	123	9	4																
36	Б1.Б.8			1			72	72	6	66		2	2	4	2	66		2																					
39	Б1.Б.9			1			72	72	6	66		2	2	2	4	66		2																					
42	Б1.Б.10		1				108	108	16	83	9	3	3	6	10	83	9	3																					
45	Б1.Б.11			1			72	72	8	64		2	2	2	6	64		2																					
48	Б1.Б.12		1				180	180	28	143	9	5	5	12	16	143	9	5																					
51	Б1.Б.13		1				180	180	28	143	9	5	5	12	16	143	9	5																					
54	Б1.Б.14		2	2			180	180	26	145	9	5	5						10	16	145	9	5																
57	Б1.Б.15		2	3	1		576	576	62	496	18	16	16	2	20	185	9	6	6	24	249	9	8	2	8	62		2											
60	Б1.Б.15.1		1				144	144	12	123	9	4	4		12	123	9	4																					
63	Б1.Б.15.2		2				144	144	14	121	9	4	4						2	12	121	9	4																
66	Б1.Б.15.3			3			72	72	10	62		2	2	2									2	8	62		2												
69	Б1.Б.15.4			2	2		144	144	16	128		4	4						4	12	128		4																
72	Б1.Б.15.5			1			72	72	10	62		2	2	2	8	62		2																					
75	*																																						
76	Б1.Б.16		5				504	504	36	459	9	14	14		6	138		4		8	64		2		8	136		4		8	100		3		6	21	9	1	
79	Б1.Б.17			2			72	72	10	62		2	2						4		6	62		2															
82	Б1.Б.18		3	3			144	144	20	115	9	4	4										8		12	115	9	4											
85	Б1.Б.19		3				144	144	18	117	9	4	4										6		12	117	9	4											
88	Б1.Б.20		3				108	108	14	85	9	3	3										4		10	85	9	3											
91	Б1.Б.21		4				144	144	18	117	9	4	4															6		12	117	9	4						
94	Б1.Б.22			1			72	72	6	66		2	2	2	4	66		2																					
97	Б1.Б.23				4		72	72	8	64		2	2															4		4	64		2						
100	Б1.Б.24		5				72	72	12	60		2	2																	4		8	60			2			
103	Б1.Б.25		1	1			144	144	20	124		4	4						4		6	62		2	4	6	62		2										
106	Б1.Б.25.1			2			72	72	10	62		2	2						4		6	62		2															
109	Б1.Б.25.2				3		72	72	10	62		2	2										4		6	62		2											
112	*																																						
113	Б1.Б.26		5				72	72	4	68		2	2																	4					68		2		
116	*																																						
118	Б1.В		12	26	5	2	3	4108	4108	566	3434	108	105	105	12	28	240		6	26	56	576	18	17	32	90	770	36	24	48	106	900	18	28	56	112	948	36	30
120	Б1.В.ОД		12	10	1	2	3	2556	2556	356	2092	108	71	71	12	18	186		6	16	26	300	18	10	26	64	558	36	19	28	58	472	18	16	38	70	576	36	20
12																																							







## Приложение 1 к учебному плану

№	Название элективных дисциплин по физической культуре и спорту	ПО СЕМЕСТРА	Всего часов				самостоятельная работа	экзамен
		зачеты		всего	лекции	практические		
1	Волейбол сидя	1	64	64		10	54	
	Спортивные игры (волейбол)	1	64	64		10	54	
2	Пауэрлифтинг	3	64	64		10	54	
	Восточные единоборства	3	64	64		10	54	
3	Голбол и торбол	5	64	64		10	54	
	Плавание	5	64	64		10	54	
4	Фехтование на колясках	7	64	64		10	54	
	Теннис	7	64	64		10	54	
5	Баскетбол на колясках	9	72	72		10	62	
	Спортивные игры (баскетбол)	9	72	72		10	62	
6	Итого		328	328		50	278	