

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"  
Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса

УТВЕРЖДАЮ

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

План одобрен Ученым советом РГУФКСМиТ  
Протокол № 67 от 17.06.2017 г.

Ректор  Михайлова Т.В.  
"17" 06 2017 г.



подготовки бакалавров

49.03.02

Направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)  
профиль Лечебная физическая культура

**Кафедра:** Физической реабилитации и оздоровительной физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: очная
Срок обучения: 4г

Год начала подготовки 2016  
(по учебному плану)

Образовательный стандарт 203

12.03.2015

## Виды профессиональной деятельности

- педагогическая
- воспитательная
- развивающая
- реабилитационная (восстановительная)
- компенсаторная
- профилактическая
- научно-исследовательская
- организационно-управленческая

## СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе  
И.о.директора института туризма, рекреации,  
реабилитации и фитнеса

 / Павлов Е.А./

 / Шариков В.И./

Руководитель направления подготовки

 / Щербинина Ю.Л./

## 1. Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август									
	Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
I																	Э	К	К																								Э	К	К	К	К	К	К	К	К			
II																	Э		К																																			
III														У	У	У				Э	К	К							П	П	П													Э	К	К	К	К	К	К	К	К		
IV													П	П	П	П				Э	К	К																																

## 2. Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого										
		сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего											
	Теоретическое обучение	15	3/6	23	<b>38</b>	3/6	18	22	4/6	<b>40</b>	4/6	15	4/6	17	4/6	<b>33</b>	2/6	15	12	2/6	<b>27</b>	2/6	<b>139</b>	5/6
Э	Экзаменационные сессии	1		<b>3</b>	1	1	2/6	<b>2</b>	2/6	1	1	<b>2</b>	1	1	<b>2</b>	1	1	<b>2</b>	1	1	<b>2</b>	1	9	2/6
У	Учебная практика									3	2/6				<b>3</b>	2/6							3	2/6
П	Производственная практика											3	2/6	<b>3</b>	2/6	4	2	4/6	<b>6</b>	4/6	<b>6</b>	4/6	10	
Г	Гос. экзамены и/или защита ВКР																	6	<b>6</b>			6	6	
К	Каникулы	2	8	3/6	<b>10</b>	3/6	1	8	<b>9</b>	2	8	<b>10</b>	2	8	<b>10</b>	2	8	<b>10</b>	2	8	<b>10</b>	39	3/6	
<b>Итого</b>		18	3/6	<b>33</b>	3/6	<b>52</b>	20	32	<b>52</b>	22	30	<b>52</b>	22	30	<b>52</b>	22	30	<b>52</b>			<b>52</b>	208		
Студентов																								
Групп																								





231	1	Особенности занятий лечебной гимнастикой со спортсменами после травм и оперативных вмешательств на опорно-двигательном аппарате	8		72	72	34	38	2	2																	10	24	38	2																
234	2	Методические основы проведения занятий по акваэробике	8		72	72	34	38	2	2																				10	24	38	2													
235	3	Оздоровительные технологии в физической реабилитации	8		72	72	34	38	2	2																					10	24	38	2												
236	*																																													
238	Б1.В.ДВ.5																																													
239	1	Спортивно-оздоровительный туризм для лиц с отклонениями в состоянии здоровья		6		108	108	54	54	3	3																						12	42	54	3										
242	2	Мини-гольф в адаптивной физической культуре		6		108	108	54	54	3	3																								12	42	54	3								
243	3	Гидрокинезотерапия при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата		6		108	108	54	54	3	3																									12	42	54	3							
244	*																																													
246	Б1.В.ДВ.6																																													
247	1	Педагогика физической культуры и спорта	4		72	72	36	36	2	2																										12	24	36	2							
250	2	Риторика и культура делового общения	4		72	72	36	36	2	2																											12	24	36	2						
251	3	Конфликтология	4		72	72	36	36	2	2																											12	24	36	2						
252	*																																													
254	Б1.В.ДВ.7																																													
255	1	Массаж у детей и подростков	8		72	72	36	36	2	2																											6	30	36	2						
258	2	Проектирование программ физической реабилитации	8		72	72	36	36	2	2																											6	30	36	2						
259	3	Реабилитационный фитнес на поликлиническом этапе	8		72	72	36	36	2	2																											6	30	36	2						
260	*																																													
262	Б1.В.ДВ.8																																													
263	1	Занятия физической культурой в специальных медицинских группах	7		72	72	36	36	2	2																												12	24	36	2					
266	2	Спортивно-оздоровительные сооружения в физической реабилитации	7		72	72	36	36	2	2																													12	24	36	2				
267	3	Стабилометрия в реабилитации	7		72	72	36	36	2	2																														12	24	36	2			
268	*																																													
270	Б1.В.ДВ.9																																													
271	1	Оккупационная терапия	6		72	72	36	36	2	2																													12	24	36	2				
274	2	Общий уход за больными и инвалидами	6		72	72	36	36	2	2																														12	24	36	2			
275	3	Тейпирование в спорте и реабилитации	6		72	72	36	36	2	2																														12	24	36	2			
276	*																																													
278	Б1.В.ДВ.10																																													
279	1	Теория и технология педагогических измерений	6		72	72	36	36	2	2																														12	24	36	2			
282	2	Спортивная метрология	6		72	72	36	36	2	2																															12	24	36	2		
283	3	Антропологические методы тестирования в клинической практике и спорте	6		72	72	36	36	2	2																															12	24	36	2		
284	4	Статистика спортивно-педагогических исследований	6		72	72	36	36	2	2																															12	24	36	2		
285	*																																													
287	Б1.В.ДВ.11																																													
288	1	Тесты и шкалы в клинической практике	8		72	72	36	36	2	2																															12	24	36	2		
291	2	Общая и специальная гигиена	8		72	72	36	36	2	2																																12	24	36	2	
292	*																																													
294	Б1.В.ДВ.12																																													
295	1	Социальная роль лечебной физической культуры в современном обществе	3		72	72	36	36	2	2																																12	24	36	2	
298	2	Социальные факторы адаптивной физической культуры	3		72	72	36	36	2	2																																	12	24	36	2
299	3	Социология малых групп	3		72	72	36	36	2	2																																	12	24	36	2
300	*																																													
302	Б1.В.ДВ.13																																													
303	1	Этика общения в адаптивной физической культуре	4		72	72	36	36	2	2																																	12	24	36	2
306	2	Деонтология	4		72	72	36	36	2	2																																	12	24	36	2
307	3	Профессиональная терминология в лечебной физической культуре	4		72	72	36	36	2	2																																	12	24	36	2
308	*																																													
310	Б1.В.ДВ.14																																													
311	1	Олимпийское образование	6		72	72	36	36	2	2																																	10	26	36	2



## Приложение 1 к учебному плану

№	Название элективных дисциплин по физической культуре и спорту	по семестрам	Всего часов				самостоятельная работа	экзамен
		зачеты		всего	лекции	практические		
1	Волейбол сидя	1	46	46		46		
	Спортивные игры (волейбол)	1	46	46		46		
2	Настольный теннис	2	44	44		44		
	Бадминтон	2	44	44		44		
3	Пауэрлифтинг	3	46	46		46		
	Восточные единоборства	3	46	46		46		
4	Голбол и торбол	4	44	44		44		
	Плавание	4	44	44		44		
5	Фехтование на колясках	5	46	46		46		
	Теннис	5	46	46		46		
6	Баскетбол на колясках	6	44	44		44		
	Спортивные игры (баскетбол)	6	44	44		44		
7	Мини-гольф	7	32	32		32		
	Гимнастика	7	32	32		32		
8	Подвижные игры	8	26	26		26		
	Единоборства	8	26	26		26		
9	Итого		328	328		328		