

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"  
Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса

УТВЕРЖДАЮ



Ректор Михайлова Т.В.

"27" 06 2017 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

План одобрен Ученым советом РГУФКСМиТ  
Протокол № 67 от 27.06.2017 г.

подготовки бакалавров

49.03.02

Направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)  
профиль Адаптивное физическое воспитание

**Кафедра:** Тим адаптивной физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: заочная
Срок обучения: 4г 11м

Год начала подготовки 2017, 2018  
(по учебному плану)

Образовательный стандарт 213

12.03.2015

### Виды профессиональной деятельности

- педагогическая
- воспитательная
- развивающая
- реабилитационная (восстановительная)
- компенсаторная
- профилактическая
- научно-исследовательская
- организационно-управленческая

### СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе  
И.о.директора института туризма, рекреации,  
реабилитации и фитнеса

Руководитель направления подготовки

/ Павлов Е.А./

/ Шариков В.И./

/ Щербинина Ю.Л./



7;17

Индекс	Наименование	Формы контроля						Всего часов					ЗЕТ		Распределение по курсам																															
		Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые проекты	Курсовые работы	Контрольные	По ЗЕТ	По плану	в том числе			Экспертное	Факт	Курс 1					Курс 2					Курс 3					Курс 4					Курс 5											
										Аудитор. раб. (по учеб. зан.)	СР	Контроль			Часов					Часов					Часов					Часов					Часов											
															Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ		
4	Итого	27	42	16	2	1	9112	9112	940	7713	243	244	244	58		116	1 509	45	48	46		136	1 564	54	48	50		136	1 542	72	48	54		144	1 278	36	50	52		148	1 100	36	50			
6	Итого по ООП (без факультативов)	26	42	15	2	1	8968	8968	908	7610	234	240	240	58		116	1 509	45	48	46		136	1 564	54	48	50		136	1 542	72	48	54		128	1 222	36	48	52		132	1 053	27	48			
8	Б=51% В=49% ДВ(от В)=32.6%									11%	86%	3%																																		
9	Итого по блоку Б1	26	42	15	2	1	7924	7924	908	6782	234	211	211	58		116	1 509	45	48	46		136	1 564	54	48	50		136	1 542	72	48	54		128	1 222	36	38	52		132	945	27	29			
11	Б=51% В=49% ДВ(от В)=32.6%									11%	86%	3%																																		
12	Б1 Дисциплины (модули)	26	42	15	2	1	7924	7924	908	6782	234	211	211	58		116	1 509	45	48	46		136	1 564	54	48	50		136	1 542	72	48	54		128	1 222	36	38	52		132	945	27	29			
14	Б1.Б Базовая часть	14	14	8			3852	3852	368	3358	126	107	107	52		98	1 317	45	42	32		84	1 063	45	34	18		38	601	27	19	12		24	315	9	10	4		6	62		2			
15	Б1.Б.1 История		1				72	72	6	66		2	2	2		4	66		2																											
18	Б1.Б.2 Философия		1				72	72	8	64		2	2	4		4	64		2																											
21	Б1.Б.3 Иностранный язык		1				108	108	8	91	9	3	3			8	91	9	3																											
24	Б1.Б.4 Культурология		1				72	72	8	64		2	2	4		4	64		2																											
27	Б1.Б.5 Психология и педагогика		22				288	288	28	242	18	8	8			12		16	242	18	8																									
30	Б1.Б.6 Право		1				72	72	6	66		2	2	2		4	66		2																											
33	Б1.Б.7 Иностранный язык (профессиональный)			2			72	72	8	64		2	2									8	64		2																					
36	Б1.Б.8 История физической культуры и спорта			1			72	72	6	66		2	2	2		4	66		2																											
39	Б1.Б.9 Русский язык и культура делового общения			1			72	72	8	64		2	2	4		4	64		2																											
42	Б1.Б.10 Математика и информатика		1				108	108	10	89	9	3	3	4		6	89	9	3																											
45	Б1.Б.11 Возрастная биология человека			1			72	72	8	64		2	2	2		6	64		2																											
48	Б1.Б.12 Анатомия человека		1				180	180	18	153	9	5	5	6		12	153	9	5																											
51	Б1.Б.13 Физиология человека		1				180	180	18	153	9	5	5	6		12	153	9	5																											
54	Б1.Б.14 Теория и методика физической культуры		2	2			180	180	18	153	9	5	5							8		10	153	9	5																					
57	Б1.Б.15 Базовые виды двигательной активности		2	2	2		576	576	52	506	18	16	16	4		14	189	9	6	4		22	253	9	8	2		6	64		2															
60	Б1.Б.15.1 Методика преподавания гимнастики		1				144	144	12	123	9	4	4	2		10	123	9	4																											
63	Б1.Б.15.2 Методика преподавания легкой атлетики		2				144	144	14	121	9	4	4							2		12	121	9	4																					
66	Б1.Б.15.3 Методика преподавания плавания		3				72	72	8	64		2	2	2											2		6	64		2																
69	Б1.Б.15.4 Методика преподавания спортивных игр			22			144	144	12	132		4	4							2		10	132		4																					
72	Б1.Б.15.5 Методика преподавания лыжных гонок		1				72	72	6	66		2	2	2		4	66		2																											
75	*																																													
76	Б1.Б.16 Технологии физкультурно-спортивной деятельности			4			504	504	40	464		14	14			12	60		2			14	130		4			8	208		6						6	66		2						
79	Б1.Б.17 Общая патология и тератология		2				72	72	6	66		2	2							2		4	66		2																					
82	Б1.Б.18 Теория и организация адаптивной физической культуры		3		3		144	144	16	119	9	4	4									8		8	119	9	4																			
85	Б1.Б.19 Частная патология		3				144	144	14	121	9	4	4									4		10	121	9	4																			
88	Б1.Б.20 Специальная психология		3				108	108	10	89	9	3	3									4		6	89	9	3																			
91	Б1.Б.21 Специальная педагогика		4				144	144	12	123	9	4	4																																	
94	Б1.Б.22 Безопасность жизнедеятельности		1				72	72	6	66		2	2	2		4	66		2																											
97	Б1.Б.23 Научно-методическая деятельность			4			72	72	8	64		2	2																																	
100	Б1.Б.24 Врачебный контроль в адаптивной физической культуре		5				72	72	10	62		2	2																																	
103	Б1.Б.25 Экономика		4				72	72	10	62		2	2																																	
106	Б1.Б.26 Биомеханика двигательной деятельности		2				72	72	6	66		2	2									2		4	66		2																			
109	Б1.Б.27 Биохимия		2				108	108	10	89	9	3	3																																	







## Приложение 1 к учебному плану

№	Название элективных дисциплин по физической культуре и спорту	по семестрам	Всего часов				самостоятельная работа	экзамен
		зачеты		всего	лекции	практические		
1	Голбол и торбол	3	36	36		10	26	
	Плавание	3	36	36		10	26	
2	Пауэрлифтинг	4	36	36		10	26	
	Восточные единоборства	4	36	36		10	26	
3	Волейбол сидя	5	36	36		10	26	
	Спортивные игры (волейбол)	5	36	36		10	26	
4	Настольный теннис	6	36	36		10	26	
	Бадминтон	6	36	36		10	26	
5	Фехтование на колясках	7	36	36		10	26	
	Теннис	7	36	36		10	26	
6	Баскетбол на колясках	8	36	36		10	26	
	Спортивные игры (баскетбол)	8	36	36		10	26	
7	Мини-гольф	9	56	56		10	46	
	Гимнастика	9	56	56		10	46	
8	Подвижные игры	10	56	56		10	46	
	Единоборства	10	56	56		10	46	
9	Итого		328	328		80	248	