МИНИСТЕРСТВО СПОРТА

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"
Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса

УТВЕРЖДАЮ

Ректор _____ *Михайлова Т.В.*
"27" 06 20 17 г.

План одобрен Ученым советом РГУФКСМиТ
Протокол № 67 от 27.06.2017г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

49.03.02

Направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

профиль Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: ТиМ адаптивной физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: очная
Срок обучения: 4г

Год начала подготовки (по учебному плану) 2016

Образовательный стандарт 203 12.03.2015

Виды профессиональной деятельности
- педагогическая - воспитательная - развивающая - реабилитационная (восстановительная) - компенсаторная - профилактическая - научно-исследовательская - организационно-управленческая

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе _____ / Павлов Е.А./

И.о.директора института туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса _____ / Шариков В.И./

Руководитель направления подготовки _____ / Щербинина Ю.Л./

1. Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль					Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 -2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I																Э Э Э Э Э Э	К	К К К К																								Э Э Э Э Э Э	Э	Э Э Э К К К	К	К	К	К	К	К	К	К
II																	Э			К																									Э	К	К	К	К	К	К	К	К
III													У У	У	У	У				Э	К	К						П	П	П	П П														Э	К	К	К	К	К	К	К	К
IV													П	П	П	П				Э	К	К													П П П П	П	П	Э	Г	Г	Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К	К

2. Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	
	Теоретическое обучение	15 3/6	23	**38 3/6**	18	22 4/6	**40 4/6**	15 4/6	17 4/6	**33 2/6**	15	12 2/6	**27 2/6**	139 5/6
Э	Экзаменационные сессии	1	2	**3**	1	1 2/6	**2 2/6**	1	1	**2**	1	1	**2**	9 2/6
У	Учебная практика							3 2/6		**3 2/6**				3 2/6
П	Производственная практика								3 2/6	**3 2/6**	4	2 4/6	**6 4/6**	10
Г	Гос. экзамены и/или защита ВКР											6	**6**	6
К	Каникулы	2	8 3/6	**10 3/6**	1	8	**9**	2	8	**10**	2	8	**10**	39 3/6
Итого		18 3/6	33 3/6	**52**	20	32	**52**	22	30	**52**	22	30	**52**	208

7;16	1	2	3	4	5	6	7	8	9	15	16	17	21	22	23	24	42	44	45	46	47	50	52	53	54	55	61	63	64	65	66	69	71	72	73	74	80	82	83	84	85	88	90	91	92	93	99	101	102	103	104	107	109	110	111	112
					Формы контроля					Всего часов					ЗЕТ		Распределение по курсам и семестрам																																							
												в том числе					Курс 1										Курс 2										Курс 3										Курс 4								
												Аудит					Семестр 1 [15 3/6 нед]					Семестр 2 [23 нед]					Семестр 3 [18 нед]					Семестр 4 [22 4/6 нед]					Семестр 5 [15 4/6 нед]					Семестр 6 [17 4/6 нед]					Семестр 7 [15 нед]					Семестр 8 [12 2/6 нед]				
	Индекс	Наименование			Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые проекты	Курсовые работы	По ЗЕТ	По плану	Аудиторн. раб. (по учеб. зан.)	СР	Контроль	Экспертное	Факт	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ
4		Итого			28	42	12	2	1	9112	9112	3990	3925	261	244	244	110	332	387	18	22.25	202	472	666	63	37.75	110	386	423	27	25	160	430	669	45	35	96	332	392	27	27.25	116	436	536	27	34.75	102	308	378	27	27.75	112	286	474	27	34.25
6		Итого по ООП (без факультативов)			27	42	11	2	1	8968	8968	3926	3845	261	240	240	110	332	387	18	22.25	202	472	666	63	37.75	110	386	423	27	25	160	430	669	45	35	96	316	372	27	26.25	116	420	516	27	33.75	102	292	358	27	26.75	112	270	454	27	33.25
8		Б=51% В=49% ДВ(от В)=32.6%										50%	47%	3%																																										
9		Итого по блоку Б1			26	42	11	2	1	7924	7924	3926	3737	261	211	211	110	332	387	18	22.25	202	472	666	63	37.75	110	386	423	27	25	160	430	669	45	35	96	316	372	27	21.25	116	420	516	27	28.75	102	292	358	27	20.75	112	270	346	27	20.25
11		Б=51% В=49% ДВ(от В)=32.6%										50%	47%	3%																																										
12	Б1	Дисциплины (модули)			26	42	11	2	1	7924	7924	3926	3737	261	211	211	110	332	387	18	22.25	202	472	666	63	37.75	110	386	423	27	25	160	430	669	45	35	96	316	372	27	21.25	116	420	516	27	28.75	102	292	358	27	20.75	112	270	346	27	20.25
14	Б1.Б	Базовая часть			14	15	5			3852	3852	1772	1936	144	107	107	88	236	315	18	18.25	162	336	519	54	29.75	90	272	340	18	20	86	228	442	36	22	48	108	159	18	9.25		18	45		1.75	24	76	116		6					
15	Б1.Б.1	История				1				72	72	36	36		2	2	12	24	36		2																																			
18	Б1.Б.2	Философия				1				72	72	36	36		2	2	16	20	36		2																																			
21	Б1.Б.3	Иностранный язык			2					108	108	44	55	9	3	3		18	18		1		26	37	9	2																														
24	Б1.Б.4	Культурология				1				72	72	36	36		2	2	12	24	36		2																																			
27	Б1.Б.5	Психология и педагогика			23					288	288	140	130	18	8	8						28	42	65	9	4	28	42	65	9	4																										
30	Б1.Б.6	Право				5				72	72	36	36		2	2																				12	24	36		2																
33	Б1.Б.7	Иностранный язык (профессиональный)					3			72	72	44	28		2	2												44	28		2																									
36	Б1.Б.8	История физической культуры и спорта					1			72	72	36	36		2	2	12	24	36		2																																			
39	Б1.Б.9	Русский язык и культура делового общения					2			72	72	36	36		2	2						14	22	36		2																														
42	Б1.Б.10	Математика и информатика			2					108	108	46	53	9	3	3						20	26	53	9	3																														
45	Б1.Б.11	Возрастная биология человека				3				72	72	36	36		2	2											12	24	36		2																									
48	Б1.Б.12	Анатомия человека			2					180	180	86	85	9	5	5	14	30	37		2.25	12	30	48	9	2.75																														
51	Б1.Б.13	Физиология человека			2					180	180	90	81	9	5	5						26	64	81	9	5																														
54	Б1.Б.14	Теория и методика физической культуры			4	3				180	180	88	83	9	5	5											16	28	28		2	20	24	55	9	3																			
57	Б1.Б.15	Базовые виды двигательной активности			2	2	1			576	576	254	295	27	16	16	10	54	62	18	4	14	84	109	9	6	6	30	36		2	8	48	88		4																			
60	*Б1.Б.15.1*	*Методика преподавания гимнастики*			*1*					*144*	*144*	*64*	*62*	*18*	*4*	*4*	*10*	*54*	*62*	*18*	*4*																																			
63	*Б1.Б.15.2*	*Методика преподавания легкой атлетики*			*2*					*144*	*144*	*68*	*67*	*9*	*4*	*4*						*8*	*60*	*67*	*9*	*4*																													
66	*Б1.Б.15.3*	*Методика преподавания плавания*				*3*				*72*	*72*	*36*	*36*		*2*	*2*											*6*	*30*	*36*		*2*																									
69	*Б1.Б.15.4*	*Методика преподавания спортивных игр*					*4*			*144*	*144*	*56*	*88*		*4*	*4*																*8*	*48*	*88*		*4*																			
72	*Б1.Б.15.5*	*Методика преподавания лыжных гонок*				*2*				*72*	*72*	*30*	*42*		*2*	*2*						*6*	*24*	*42*		*2*																													
75	*																																																							
76	Б1.Б.16	Технологии физкультурно-спортивной деятельности				7				504	504	170	334		14	14		18	18		1		18	18		1		28	44		2		44	136		5		16	29		1.25		18	45		1.75		28	44		2					
79	Б1.Б.17	Общая патология и тератология				2				72	72	36	36		2	2						12	24	36		2																														
82	Б1.Б.18	Теория и организация адаптивной физической культуры			4					144	144	70	65	9	4	4																24	46	65	9	4																				
85	Б1.Б.19	Частная патология			3					144	144	68	67	9	4	4											20	48	67	9	4																									
88	Б1.Б.20	Специальная психология			4					108	108	52	47	9	3	3																16	36	47	9	3																				
91	Б1.Б.21	Специальная педагогика			5					144	144	68	58	18	4	4																					20	48	58	18	4															
94	Б1.Б.22	Безопасность жизнедеятельности				1				72	72	36	36		2	2	12	24	36		2																																			
97	Б1.Б.23	Научно-методическая деятельность					5			72	72	36	36		2	2																					16	20	36		2																
100	Б1.Б.24	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре				7				72	72	36	36		2	2																															12	24	36		2					
103	Б1.Б.25	Физическая культура и спорт				2				72	72	36	36		2	2						36		36		2																														
106	Б1.Б.26	Экономика				7				72	72	36	36		2	2																															12	24	36		2					
109	Б1.Б.27	Биомеханика двигательной деятельности				3				72	72	36	36		2	2											8	28	36		2																									
112	Б1.Б.28	Биохимия			4					108	108	48	51	9	3	3																18	30	51	9	3																				
115	*																																																							
117	Б1.В	Вариативная часть			12	27	6	2	1	4072	4072	2154	1801	117	104	104	22	96	72		4	40	136	147	9	8	20	114	83	9	5	74	202	227	9	13	48	208	213	9	12	116	402	471	27	27	78	216	242	27	14.75	112	270	346	27	20.25
119	Б1.В.ОД	Обязательные дисциплины			12	9	2	2	1	2520	2520	1232	1171	117	70	70	22	50	72		4	28	62	81	9	5	14	38	47	9	3	38	86	119	9	7	42	116	157	9	9	64	196	253	27	15	66	160	206	27	12.75	84	166	236	27	14.25
120	Б1.В.ОД.1	Комплексная реабилитация больных и инвалидов				1				72	72	36	36		2	2	12	24	36		2																																			
123	Б1.В.ОД.2	Социальная защита инвалидов				1				72	72	36	36		2	2	10	26	36		2																																			
126	Б1.В.ОД.3	Клиническая психология				1	1			144	144	72	72		4	4																12	24	36		2	12	24	36		2														
129	*Б1.В.ОД.3.1*	*Основы клинической психологии*				*4*				*72*	*72*	*36*	*36*		*2*	*2*																*12*	*24*	*36*		*2*																			
132	*Б1.В.ОД.3.2*	*Возрастная психопатология с основами психотерапии*					*5*			*72*	*72*	*36*	*36*		*2*	*2*																					*12*	*24*	*36*		*2*															
135	*																																																							
136	Б1.В.ОД.4	Физиологические механизмы адаптации и компенсации нарушенных функций				1	1			180	180	88	92		5	5																					6	30	36		2	20	32	56		3									

| | | |

| | | |

| | | |

Приложение 1 к учебному плану

№	Название элективных дисциплин по физической культуре и спорту	ПО СЕМЕСТРАМ	Всего часов				самостоятельная работа	экзамен
		зачеты		всего	лекции	практические		
1	Волейбол сидя	1	46	46		46		
	Спортивные игры (волейбол)	1	46	46		46		
2	Настольный тенис	2	44	44		44		
	Бадминтон	2	44	44		44		
3	Пауэрлифтинг	3	46	46		46		
	Восточные единоборства	3	46	46		46		
4	Голбол и торбол	4	44	44		44		
	Плавание	4	44	44		44		
5	Фехтование на колясках	5	46	46		46		
	Теннис	5	46	46		46		
6	Баскетбол на колясках	6	44	44		44		
	Спортивные игры (баскетбол)	6	44	44		44		
7	Мини-гольф	7	32	32		32		
	Гимнастика	7	32	32		32		
8	Подвижные игры	8	26	26		26		
	Единоборства	8	26	26		26		
9	Итого		328	328		328		