МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"
Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом РГУФКСМиТ
Протокол № 67 от 27.06.2017г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Ректор _____ *Михайлова Т.В.*
"27" 06 20 17 г.

подготовки бакалавров

49.03.02

Направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)

Профиль Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Теория и методика адаптивной физической культуры

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: очная
Срок обучения: 4г

Год начала подготовки (по учебному плану) 2015

Образовательный стандарт 213
12.03.2015

Виды профессиональной деятельности
- педагогическая - воспитательная - развивающая - реабилитационная (восстановительная) - компенсаторная - профилактическая - научно-исследовательская - организационно-управленческая

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе _____ */ Павлов Е.А./*

И.о.директора института туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса _____ */ Шариков В.И./*

Руководитель направления подготовки _____ */ Щербинина Ю.Л./*

1. Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль					Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 -2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I																	Э Э Э Э Э Э К	К	К К К К К																									Э Э Э Э Э К К	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К
II																	Э Э Э К К К	К	К К К																									Э Э Э К К К	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
III												У У	У	У	У		Э			К						П П П	П	П П П П П	П П П П															Э	К	К	К	К	К	К	К	К
IV											П	П	П	П	П					Э	К	К													П П П П	П	П	Э	Г	Г	Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К	К

2. Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	
	Теоретическое обучение	15 5/6	22 5/6	**38 4/6**	15 3/6	23	**38 3/6**	14 4/6	19 4/6	**34 2/6**	15	12 2/6	**27 2/6**	138 5/6
Э	Экзаменационные сессии	1	3	**4**	1	2	**3**	1	1	**2**	1	1	**2**	11
У	Учебная практика							3 2/6		**3 2/6**				3 2/6
П	Производственная практика								3 2/6	**3 2/6**	4	2 4/6	**6 4/6**	10
Г	Гос. экзамены и/или защита ВКР											6	**6**	6
К	Каникулы	2	7 2/6	**9 2/6**	2	8 3/6	**10 3/6**	1	8	**9**	2	8	**10**	38 5/6
Итого		18 5/6	33 1/6	**52**	18 3/6	33 3/6	**52**	20	32	**52**	22	30	**52**	208
Студентов														
Групп														

7;16	1	2	3	4	5	6	7	8	9	15	16	17	21	22	23	24	42	44	45	46	47	50	52	53	54	55	61	63	64	65	66	69	71	72	73	74	80	82	83	84	85	88	90	91	92	93	99	101	102	103	104	107	109	110	111	112
					Формы контроля					Всего часов					ЗЕТ		Распределение по курсам и семестрам																																								
												в том числе					Курс 1										Курс 2										Курс 3										Курс 4								
												Аудит ор. раб. (по учеб. зан.)	СР	Контр оль			Семестр 1 [15 5/6 нед]					Семестр 2 [22 5/6 нед]					Семестр 3 [15 3/6 нед]					Семестр 4 [23 нед]					Семестр 5 [14 4/6 нед]					Семестр 6 [19 4/6 нед]					Семестр 7 [15 нед]					Семестр 8 [12 2/6 нед]				
	Индекс	Наименование	Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые проекты	Курсовые работы	По ЗЕТ	По плану						Экспертное	Факт	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ
4		Итого	30	40	13	2	3	9112	9112	3990	3925	261	244	244	124	358	382	27	23.25	170	486	642	63	36.75	104	336	409	27	23	168	500	670	54	37	76	296	378	18	25	134	466	573	27	37	98	314	385	27	28	100	260	486	18	34
6		Итого по ООП (без факультативов)	29	40	12	2	3	8968	8968	3926	3845	261	240	240	124	358	382	27	23.25	170	486	642	63	36.75	104	336	409	27	23	168	500	670	54	37	76	280	358	18	24	134	450	553	27	36	98	298	365	27	27	100	244	466	18	33
8		Б=51% В=49% ДВ(от В)=31.7%								50%	47%	3%																																											
9		Итого по блоку Б1	28	40	12	2	3	7924	7924	3926	3737	261	211	211	124	358	382	27	23.25	170	486	642	63	36.75	104	336	409	27	23	168	500	670	54	37	76	280	358	18	19	134	450	553	27	31	98	298	365	27	21	100	244	358	18	20
11		Б=51% В=49% ДВ(от В)=31.7%								50%	47%	3%																																											
12	Б1	Дисциплины (модули)	28	40	12	2	3	7924	7924	3926	3737	261	211	211	124	358	382	27	23.25	170	486	642	63	36.75	104	336	409	27	23	168	500	670	54	37	76	280	358	18	19	134	450	553	27	31	98	298	365	27	21	100	244	358	18	20
14	Б1.Б	Базовая часть	15	11	7			3852	3852	1766	1933	153	107	107	102	254	310	27	19.25	130	356	495	54	28.75	82	226	322	18	18	88	252	407	45	22	28	72	143	9	7	26	56	98		5	22	44	114		5		28	44		2
15	Б1.Б.1	История		1				72	72	36	36		2	2	16	20	36		2																																					
18	Б1.Б.2	Философия		1				72	72	36	36		2	2	16	20	36		2																																					
21	Б1.Б.3	Иностранный язык	2					108	108	72	27	9	3	3		36	9		1.25		36	18	9	1.75																																
24	Б1.Б.4	Культурология		2				72	72	36	36		2	2						14	22	36		2																																
27	Б1.Б.5	Психология и педагогика	23					288	288	140	130	18	8	8						28	42	65	9	4	28	42	65	9	4																												
30	Б1.Б.6	Право		2				72	72	36	36		2	2						12	24	36		2																																
33	Б1.Б.7	Иностранный язык (профессиональный)	4					144	144	68	67	9	4	4												30	33		1.75		38	34	9	2.25																						
36	Б1.Б.8	История физической культуры и спорта			2			72	72	36	36		2	2						12	24	36		2																																
39	Б1.Б.9	Русский язык и культура делового общения			1			72	72	36	36		2	2	12	24	36		2																																					
42	Б1.Б.10	Математика и информатика	1					108	108	52	47	9	3	3	22	30	47	9	3																																					
45	Б1.Б.11	Возрастная биология человека		4				72	72	36	36		2	2																12	24	36		2																						
48	Б1.Б.12	Анатомия человека	2					180	180	86	76	18	5	5	14	30	28		2	12	30	48	18	3																																
51	Б1.Б.13	Физиология человека	2					180	180	90	81	9	5	5						26	64	81	9	5																																
54	Б1.Б.14	Теория и методика физической культуры	4		3			180	180	88	83	9	5	5											16	28	37		2.25	20	24	46	9	2.75																						
57	Б1.Б.15	Базовые виды двигательной активности	2	1	2			576	576	256	293	27	16	16	10	56	60	18	4	14	84	109	9	6	6	30	36		2	8	48	88		4																						
60	*Б1.Б.15.1*	*Методика преподавания гимнастики*	*1*					*144*	*144*	*66*	*60*	*18*	*4*	*4*	*10*	*56*	*60*	*18*	*4*																																						
63	*Б1.Б.15.2*	*Методика преподавания легкой атлетики*	*2*					*144*	*144*	*68*	*67*	*9*	*4*	*4*						*8*	*60*	*67*	*9*	*4*																																
66	*Б1.Б.15.3*	*Методика преподавания плавания*		*3*				*72*	*72*	*36*	*36*		*2*	*2*											*6*	*30*	*36*		*2*																												
69	*Б1.Б.15.4*	*Методика преподавания спортивных игр*			*4*			*144*	*144*	*56*	*88*		*4*	*4*																*8*	*48*	*88*		*4*																							
72	*Б1.Б.15.5*	*Методика преподавания лыжного спорта*			*2*			*72*	*72*	*30*	*42*		*2*	*2*						*6*	*24*	*42*		*2*																																
75	*																																																								
76	Б1.Б.16	Технологии физкультурно-спортивной деятельности			8			576	576	188	388		16	16		14	22		1		6	30		1		30	60		2.5		30	60		2.5		24	66		2.5		36	54		2.5		20	52		2		28	44		2
79	Б1.Б.17	Общая патология и тератология		2				72	72	36	36		2	2						12	24	36		2																																
82	Б1.Б.18	Теория и организация адаптивной физической культуры	4	3				144	144	66	69	9	4	4											12	18	24		1.5	12	24	45	9	2.5																						
85	Б1.Б.19	Частная патология	3					144	144	68	67	9	4	4											20	48	67	9	4																											
88	Б1.Б.20	Специальная психология	4					108	108	52	47	9	3	3																16	36	47	9	3																						
91	Б1.Б.21	Специальная педагогика	5					144	144	68	67	9	4	4																					20	48	67	9	4																	
94	Б1.Б.22	Безопасность жизнедеятельности		1				72	72	36	36		2	2	12	24	36		2																																						
97	Б1.Б.23	Научно-методическая деятельность			6			72	72	36	36		2	2																										16	20	36		2													
100	Б1.Б.24	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре		7				72	72	36	36		2	2																															12	24	36		2						
103	Б1.Б.25	Биохимия	4					108	108	48	51	9	3	3																20	28	51	9	3																						
106	Б1.Б.26	Физическая культура и спорт		7				72	72	28	44		2	2																					8		10		0.5	10		8		0.5	10		26		1					
109	*																																																								
111	Б1.В	Вариативная часть	13	29	5	2	3	4072	4072	2160	1804	108	104	104	22	104	72		4	40	130	147	9	8	22	110	87	9	5	80	248	263	9	15	48	208	215	9	12	108	394	455	27	26	76	254	251	27	16	100	216	314	18	18
113	Б1.В.ОД	Обязательные дисциплины	12	10	2	2	3	2556	2556	1244	1204	108	71	71	22	50	72		4	28	62	81	9	5	22	62	87	9	5	38	86	119	9	7	42	116	157	9	9	56	188	269	27	15	58	168	179	27	12	78	168	240	18	14
114	Б1.В.ОД.1	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		2				72	72	36	36		2	2						12	24	36		2																																
117	Б1.В.ОД.2	Социальная защита инвалидов		1				72	72	36	36		2	2	10	26	36		2																																					
120	Б1.В.ОД.3	Клиническая психология		1	1			180	180	72	108		5	5																12	24	36		2	12	24	72		3																	
123	*Б1.В.ОД.3.1*	*Основы клинической психологии*		*4*				*72*	*72*	*36*	*36*		*2*	*2*																*12*	*24*	*36*		*2*																						
126	*Б1.В.ОД.3.2*	*Возрастная психопатология с основами психотерапии*			*5*			*108*	*108*	*36*	*72*		*3*	*3*																					*12*	*24*	*72*		*3*																	
129	*																																																								
130	Б1.В.ОД.4	Биомеханика двигательной деятельности		3				72	72	32	40		2	2											8	24	40		2																												
133	Б1.В.ОД.5	Физиологические механизмы адаптации и компенсации нарушенных функций		1	1			180	180	72	108		5	5																					6	30	36		2	12	24	72		3											

| | | |

| | | |

| | | |

Приложение 1 к учебному плану

№	Название элективных дисциплин по физической культуре и спорту	ПО СЕМЕСТРАМ	Всего часов				самостоятельная работа	экзамен
		зачеты		всего	лекции	практические		
1	Волейбол сидя	1	54	54		54		
	Спортивные игры (волейбол)	1	54	54		54		
2	Настольный тенис	2	38	38		38		
	Бадминтон	2	38	38		38		
3	Пауэрлифтинг	3	48	48	4	44		
	Восточные единоборства	3	48	48	4	44		
4	Голбол и торбол	4	60	60		60		
	Плавание	4	60	60		60		
5	Фехтование на колясках	5	48	46		46	2	
	Теннис	5	48	46		46	2	
6	Баскетбол на колясках	6	48	44		44	4	
	Спортивные игры (баскетбол)	6	48	44		44	4	
7	Мини-гольф	7	32	32		32		
	Гимнастика	7	32	32		32		
9	Итого		328	328		322	6	