

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"  
Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом РГУФКСМиТ  
Протокол № 67 от 27.06.2017г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Ректор  Михайлова Т.В.

"27" 06 2017 г.



подготовки бакалавров

49.03.02

Направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)

профиль Адаптивное физическое воспитание

**Кафедра:** Теория и методика адаптивной физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: заочная
Срок обучения: 5л

Год начала подготовки 2014  
(по учебному плану)

Образовательный стандарт 203

12.03.2015

### Виды профессиональной деятельности

- педагогическая
- воспитательная
- развивающая
- реабилитационная (восстановительная)
- компенсаторная
- профилактическая
- научно-исследовательская
- организационно-управленческая

### СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе  
И.о.директора института туризма, рекреации,  
реабилитации и фитнеса



/ Павлов Е.А./

/ Шариков В.И./

/ Щербинина Ю.Л./

Руководитель направления подготовки



7;17 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 15 16 17 21 22 23 24 42 43 44 45 46 47 68 69 70 71 72 73 94 95 96 97 98 99 120 121 122 123 124 125 146 147 148 149 150 151

Индекс	Наименование	Формы контроля						Всего часов					ЗЕТ		Распределение по курсам																																		
		Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые проекты	Курсовые работы	Контрольные	в том числе					Курс 1					Курс 2					Курс 3					Курс 4					Курс 5																
								По ЗЕТ	По плану	Аудитор. раб. (по учеб. зан.)	СР	Контроль	Экспертное		Часов			Часов			Часов			Часов			Часов			Часов																			
													Факт	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ											
4	Итого	28	42	11	2	3	9112	9112	1000	7644	252	244	244	75		138	1 673	45	52	55		136	1 408	54	44	56		154	1 411	63	50	58		138	1 236	36	48	64		126	1 196	54	50						
6	Итого по ООП (без факультативов)	27	42	10	2	3	8968	8968	984	7525	243	240	240	75		138	1 673	45	52	55		136	1 408	54	44	56		146	1 347	63	48	58		130	1 181	27	46	64		126	1 196	54	50						
8	Б=50% В=50% ДВ(от В)=32.3%									12%	85%	3%																																					
9	Итого по блоку Б1	26	42	10	2	3	7924	7924	984	6706	234	211	211	75		138	1 673	45	52	55		136	1 408	54	44	56		146	1 347	63	43	58		130	1 181	27	37	64		126	1 097	45	35						
11	Б=50% В=50% ДВ(от В)=32.3%									12%	85%	3%																																					
12	Б1 Дисциплины (модули)	26	42	10	2	3	7924	7924	984	6706	234	211	211	75		138	1 673	45	52	55		136	1 408	54	44	56		146	1 347	63	43	58		130	1 181	27	37	64		126	1 097	45	35						
14	Б1.Б Базовая часть	14	16	5			3816	3816	418	3272	126	106	106	63		110	1 432	45	46	29		80	832	36	27	24		56	577	27	19	10		24	281	9	9	8		14	149	9	5						
15	Б1.Б.1 История		1				72	72	6	66		2	2	4		2	66		2																														
18	Б1.Б.2 Философия		1				72	72	6	66		2	2	4		2	66		2																														
21	Б1.Б.3 Иностранный язык		1				108	108	10	89	9	3	3			10	89	9	3																														
24	Б1.Б.4 Культурология		1				72	72	6	66		2	2	4		2	66		2																														
27	Б1.Б.5 Психология и педагогика		2	1			288	288	26	253	9	8	8	5		8	126,5		4	5		8	126,5	9	4																								
30	Б1.Б.6 Право		1				72	72	6	66		2	2	4		2	66		2																														
33	Б1.Б.7 Иностранный язык (профессиональный)		2				144	144	12	123	9	4	4									12	123	9	4																								
36	Б1.Б.8 История физической культуры и спорта			1			72	72	6	66		2	2	4		2	66		2																														
39	Б1.Б.9 Русский язык и культура делового общения			1			72	72	6	66		2	2	2		4	66		2																														
42	Б1.Б.10 Математика и информатика		1				108	108	16	83	9	3	3	6		10	83	9	3																														
45	Б1.Б.11 Возрастная биология человека			1			72	72	8	64		2	2	2		6	64		2																														
48	Б1.Б.12 Анатомия человека		1				180	180	28	143	9	5	5	12		16	143	9	5																														
51	Б1.Б.13 Физиология человека		1				180	180	28	143	9	5	5	12		16	143	9	5																														
54	Б1.Б.14 Теория и методика физической культуры		2	2			180	180	26	145	9	5	5							10		16	145	9	5																								
57	Б1.Б.15 Базовые виды двигательной активности		2	3	1		576	576	62	496	18	16	16	2		20	185	9	6	6		24	249	9	8	2		8	62		2																		
60	Б1.Б.15.1 Методика преподавания гимнастики		1				144	144	12	123	9	4	4			12	123	9	4																														
63	Б1.Б.15.2 Методика преподавания легкой атлетики		2				144	144	14	121	9	4	4							2		12	121	9	4																								
66	Б1.Б.15.3 Методика преподавания плавания		3				72	72	10	62		2	2	2								2		8	62		2																						
69	Б1.Б.15.4 Методика преподавания спортивных игр		2	2			144	144	16	128		4	4							4		12	128		4																								
72	Б1.Б.15.5 Методика преподавания лыжного спорта		1				72	72	10	62		2	2	2		8	62		2																														
75	*																																																
76	Б1.Б.16 Технологии физкультурно-спортивной деятельности		5				504	504	36	459	9	14	14			6	138		4			8	64		2			8	136		4																		
79	Б1.Б.17 Общая патология и тератология		2				72	72	10	62		2	2							4		6	62		2																								
82	Б1.Б.18 Теория и организация адаптивной физической культуры		3	3			144	144	20	115	9	4	4									8		12	115	9	4																						
85	Б1.Б.19 Частная патология		3				144	144	18	117	9	4	4									6		12	117	9	4																						
88	Б1.Б.20 Специальная психология		3				108	108	14	85	9	3	3									4		10	85	9	3																						
91	Б1.Б.21 Специальная педагогика		4				144	144	18	117	9	4	4														6																						
94	Б1.Б.22 Безопасность жизнедеятельности		1				72	72	6	66		2	2	2		4	66		2																														
97	Б1.Б.23 Научно-методическая деятельность			4			72	72	8	64		2	2														4																						
100	Б1.Б.24 Врачебный контроль в адаптивной физической культуре		5				72	72	12	60		2	2																																				
103	Б1.Б.25 Клиническая психология		1	1			144	144	20	124		4																																					







## Приложение 1 к учебному плану

№	Название элективных дисциплин по физической культуре и спорту	ПО СЕМЕС ТРАМ	Всего часов				самостоятельная работа	экзамен
		зачеты		всего	лекции	практические		
1	Волейбол сидя	1	64	64		10	54	
	Спортивные игры (волейбол)	1	64	64		10	54	
2	Пауэрлифтинг	3	64	64		10	54	
	Восточные единоборства	3	64	64		10	54	
3	Голбол и торбол	5	64	64		10	54	
	Плавание	5	64	64		10	54	
4	Фехтование на колясках	7	64	64		10	54	
	Теннис	7	64	64		10	54	
5	Баскетбол на колясках	9	72	72		10	62	
	Спортивные игры (баскетбол)	9	72	72		10	62	
6	Итого		328	328		50	278	