МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры,спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"
Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом РГУФКСМиТ
Протокол № 67 от 27.06.2017 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Ректор _____ *Михайлова Т.В.*
"27" 06 2017 г.

подготовки бакалавров

49.03.02

Направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)

Профиль Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: ТиМ адаптивной физической культуры

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавр
Форма обучения: очная
Срок обучения: 4г

Год начала подготовки (по учебному плану) 2014

Образовательный стандарт 203 12.03.2015

Виды профессиональной деятельности
- педагогическая - воспитательная - развивающая - реабилитационная (восстановительная) - компенсаторная - профилактическая - научно-исследовательская - организационно-управленческая

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе _____ / Павлов Е.А./

И.о.директора института туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса _____ / Шариков В.И./

Руководитель направления подготовки _____ / Щербинина Ю.Л./

1. Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 -2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I																		Э	Э	К	К																				Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
II																	Э	К	К																								Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
																	Э		К																								Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
																	Э		К																								Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
																	Э		К																								Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
																Э	К																										Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
III							У	У	У								Э	К	К								П	П	П														Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
						У			У								Э		К																								Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
						У			У								Э		К																								Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
						У										Э	К																										Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
						У										Э	К										П																Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
						У										Э	К										П																Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
IV							П	П	П	П							Э																П	П	П	Э	Г	Г	Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
										П																							П	П	П																
										П																							П	П	П																
						П																																														
						П																																														
						П																																														

2. Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	
	Теоретическое обучение	17	20	**37**	15 5/6	23 5/6	**39 4/6**	12 1/6	20 4/6	**32 5/6**	14	13	**27**	136 3/6
Э	Экзаменационные сессии	2	2	**4**	1	2	**3**	1	1	**2**	1	1 2/6	**2 2/6**	11 2/6
У	Учебная практика							3 2/6		**3 2/6**				3 2/6
П	Производственная практика								3 2/6	**3 2/6**	4	2 4/6	**6 4/6**	10
Г	Гос. экзамены и/или защита ВКР											6	**6**	6
К	Каникулы	2	9	**11**	2	7 2/6	**9 2/6**	2	8 3/6	**10 3/6**		10	**10**	40 5/6
Итого		21	31	**52**	18 5/6	33 1/6	**52**	18 3/6	33 3/6	**52**	19	33	**52**	208
Студентов														
Групп														

7;16	1	2	3	5	6	7	8	9	15	16	17	21	22	23	24	42	44	45	46	47	50	52	53	54	55	61	63	64	65	66	69	71	72	73	74	80	82	83	84	85	88	90	91	92	93	99	101	102	103	104	107	109	110	111	112
				Формы контроля					Всего часов					ЗЕТ		Распределение по курсам и семестрам																																							
											в том числе					Курс 1										Курс 2										Курс 3										Курс 4								
	Индекс	Наименование		Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые проекты	Курсовые работы	По ЗЕТ	По плану	Аудит. раб. (по учеб. зан.)	СР	Контроль	Экспертное	Факт	Семестр 1 [17 нед]					Семестр 2 [20 нед]					Семестр 3 [15 5/6 нед]					Семестр 4 [23 5/6 нед]					Семестр 5 [12 1/6 нед]					Семестр 6 [20 4/6 нед]					Семестр 7 [14 нед]					Семестр 8 [13 нед]				
																Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ
4		Итого		29	40	13	2	3	9112	9112	3996	3838	342	244	244	132	368	418	54	25.5	160	450	598	72	34.5	108	332	391	27	22.5	168	500	688	54	37.5	84	300	336	54	25.5	120	468	579	27	36.5	82	294	286	27	24.25	126	304	542	27	37.75
6		Итого по ООП (без факультативов)		28	40	12	2	3	8968	8968	3932	3758	342	240	240	132	368	418	54	25.5	160	450	598	72	34.5	108	332	391	27	22.5	168	500	688	54	37.5	84	284	316	54	24.5	120	452	559	27	35.5	82	278	266	27	23.25	126	288	522	27	36.75
8		Б=51% В=49% ДВ(от В)=31.7%									50%	46%	4%																																									
9		Итого по блоку Б1		27	40	12	2	3	7924	7924	3932	3650	342	211	211	132	368	418	54	25.5	160	450	598	72	34.5	108	332	391	27	22.5	168	500	688	54	37.5	84	284	316	54	19.5	120	452	559	27	30.5	82	278	266	27	17.25	126	288	414	27	23.75
11		Б=51% В=49% ДВ(от В)=31.7%									50%	46%	4%																																									
12	Б1	Дисциплины (модули)		27	40	12	2	3	7924	7924	3932	3650	342	211	211	132	368	418	54	25.5	160	450	598	72	34.5	108	332	391	27	22.5	168	500	688	54	37.5	84	284	316	54	19.5	120	452	559	27	30.5	82	278	266	27	17.25	126	288	414	27	23.75
14	Б1.Б	Базовая часть		14	13	7			3852	3852	1772	1873	207	107	107	98	240	310	54	19.5	132	344	523	63	29.5	82	226	304	18	17.5	80	248	410	36	21.5	48	110	157	27	9.5		36	90		3.5	8	28	18		1.5	22	70	61	9	4.5
15	Б1.Б.1	История			1				72	72	36	36		2	2	12	24	36		2																																			
18	Б1.Б.2	Философия			1				72	72	36	36		2	2	16	20	36		2																																			
21	Б1.Б.3	Иностранный язык		2					108	108	44	55	9	3	3		18	18		1		26	37	9	2																														
24	Б1.Б.4	Культурология			2				72	72	36	36		2	2						14	22	36		2																														
27	Б1.Б.5	Психология и педагогика		3	2				288	288	140	139	9	8	8						28	42	74		4	28	42	65	9	4																									
30	Б1.Б.6	Право			1				72	72	36	36		2	2	12	24	36		2																																			
33	Б1.Б.7	Иностранный язык (профессиональный)		4					144	144	68	67	9	4	4												30	24		1.5		38	43	9	2.5																				
36	Б1.Б.8	История физической культуры и спорта				2			72	72	36	36		2	2						12	24	36		2																														
39	Б1.Б.9	Русский язык и культура делового общения				2			72	72	36	36		2	2						14	22	36		2																														
42	Б1.Б.10	Математика и информатика		1					108	108	52	29	27	3	3	22	30	29	27	3																																			
45	Б1.Б.11	Возрастная биология человека			4				72	72	36	36		2	2																12	24	36		2																				
48	Б1.Б.12	Анатомия человека		2					180	180	86	76	18	5	5	14	30	46		2.5	12	30	30	18	2.5																														
51	Б1.Б.13	Физиология человека		2					180	180	90	72	18	5	5						26	64	72	18	5																														
54	Б1.Б.14	Теория и методика физической культуры		4	3				180	180	88	83	9	5	5											16	28	28		2	20	24	55	9	3																			
57	Б1.Б.15	Базовые виды двигательной активности		2		3			612	612	256	311	45	17	17	10	56	51	27	4	14	84	136	18	7	6	30	36		2	8	48	88		4																				
60	*Б1.Б.15.1*	*Методика преподавания гимнастики*		*1*					*144*	*144*	*66*	*51*	*27*	*4*	*4*	*10*	*56*	*51*	*27*	*4*																																			
63	*Б1.Б.15.2*	*Методика преподавания легкой атлетики*		*2*					*144*	*144*	*68*	*58*	*18*	*4*	*4*						*8*	*60*	*58*	*18*	*4*																														
66	*Б1.Б.15.3*	*Методика преподавания плавания*				*3*			*72*	*72*	*36*	*36*		*2*	*2*											*6*	*30*	*36*		*2*																									
69	*Б1.Б.15.4*	*Методика преподавания спортивных игр*				*4*			*144*	*144*	*56*	*88*		*4*	*4*																*8*	*48*	*88*		*4*																				
72	*Б1.Б.15.5*	*Методика преподавания лыжного спорта*				*2*			*108*	*108*	*30*	*78*		*3*	*3*						*6*	*24*	*78*		*3*																														
75	*																																																						
76	Б1.Б.16	Технологии физкультурно-спортивной деятельности		8					504	504	182	313	9	14	14		14	22		1		6	30		1		30	60		2.5		30	60		2.5		18	36		1.5		36	90		3.5		28	8		1		20	7	9	1
79	Б1.Б.17	Общая патология и тератология			2				72	72	36	36		2	2						12	24	36		2																														
82	Б1.Б.18	Теория и организация адаптивной физической культуры		4	3				144	144	66	69	9	4	4											12	18	24		1.5	12	24	45	9	2.5																			
85	Б1.Б.19	Частная патология		3					144	144	68	67	9	4	4											20	48	67	9	4																									
88	Б1.Б.20	Специальная психология		4					108	108	52	47	9	3	3																16	36	47	9	3																				
91	Б1.Б.21	Специальная педагогика		5					144	144	68	49	27	4	4																					20	48	49	27	4															
94	Б1.Б.22	Безопасность жизнедеятельности			1				72	72	36	36		2	2	12	24	36		2																																			
97	Б1.Б.23	Научно-методическая деятельность				5			72	72	36	36		2	2																					16	20	36		2															
100	Б1.Б.24	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре			8				72	72	36	36		2	2																																					12	24	36		2
103	Б1.Б.25	Клиническая психология			1	1			144	144	72	72		4	4																12	24	36		2	12	24	36		2														
106	*Б1.Б.25.1*	*Основы клинической психологии*			*4*				*72*	*72*	*36*	*36*		*2*	*2*																*12*	*24*	*36*		*2*																				
109	*Б1.Б.25.2*	*Возрастная психопатология с основами психотерапии*				*5*			*72*	*72*	*36*	*36*		*2*	*2*																					*12*	*24*	*36*		*2*															
112	*																																																						
113	Б1.Б.26	Физическая культура и спорт			8				72	72	44	28		2	2																																8		10		0.5	10	26	18		1.5
116	*																																																						
118	Б1.В	Вариативная часть		13	27	5	2	3	4072	4072	2160	1777	135	104	104	34	128	108		6	28	106	75	9	5	26	106	87	9	5	88	252	278	18	16	36	174	159	27	10	120	416	469	27	27	74	250	248	27	15.75	104	218	353	18	19.25
120	Б1.В.ОД	Обязательные дисциплины		13	9	1	2	3	2556	2556	1238	1183	135	71	71	34	74	108		6	16	38	45	9	3	22	62	87	9	5	46	90	134	18	8	30	92	103	27	7	66	196	251	27	15	58	164	174	27	11.75	80	170	281	18	15.25
121	Б1.В.ОД.1	Комплексная реабилитация больных и инвалидов			1				72	72	36	36		2	2	12	24	36		2																																			
124	Б1.В.ОД.2	Социальная защита инвалидов			1				72	72	36	36		2	2	10	26	36		2																																			
127	Б1.В.ОД.3	Биомеханика двигательной деятельности			3				72	72	32	40		2	2											8	24	40		2																										
130	Б1.В.ОД.4	Биохимия		4					108	108	48	51	9	3	3																20	28	51	9	3																				
133	Б1.В.ОД.5	Физиологические механизмы адаптации и компенсации нарушенных функций			1	1			180	180	88	92		5	5																					6	30	36		2	20	32	56		3										

| | | |

| | | |

| | | |

Приложение 1 к учебному плану

№	Название элективных дисциплин по физической культуре и спорту	ПО СЕМЕСТРАМ	Всего часов				самостоятельная работа	экзамен
		зачеты		всего	лекции	практические		
1	Настольный тенис	1	54	54		54		
	Бадминтон	1	54	54		54		
2	Волейбол сидя	2	38	38		38		
	Спортивные игры (волейбол)	2	38	38		38		
3	Пауэрлифтинг	3	48	48	4	44		
	Восточные единоборства	3	48	48	4	44		
4	Голбол и торбол	4	60	60		60		
	Плавание	4	60	60		60		
5	Баскетбол на колясках	5	36	36		36		
	Спортивные игры (баскетбол)	5	36	36		36		
6	Фехтование на колясках	6	60	60		60		
	Теннис	6	60	60		60		
7	Мини-гольф	7	32	32		32		
	Гимнастика	7	32	32		32		
9	Итого		328	328		328		