МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"
Институт спорта и физического воспитания

УТВЕРЖДАЮ

Ректор _____ *Михайлова Т.В.*
"27" 06 2017 г.

План одобрен Ученым советом РГУФКСМиТ
Протокол № 67 от 27.06.2017г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

49.03.01

Направление 49.03.01 Физическая культура

Профиль - Спортивная подготовка в избранном виде спорта

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: заочная
Срок обучения: 5л

Виды профессиональной деятельности
- педагогическая - тренерская - рекреационная - организационно-управленческая - научно-исследовательская - культурно-просветительская

Год начала подготовки (по учебному плану) 2016

Образовательный стандарт 935 07.08.2014

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе _____ */ Павлов Е.А./*

Директор института спорта и физического воспитания _____ */ Новикова Л.А./*

Руководитель направления подготовки _____ */ Баталов А.Г./*

1. Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 -2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I															Э					К	К														Э										К	К	К	К	К	К	К	К
II															Э					К	К												Э													К	К	К	К	К	К	К	К
III								Э												К	К				Э																				К	К	К	К	К	К	К	К
IV													Э							К	К						Э																		К	К	К	К	К	К	К	К
V									Э											К	К										Э									Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К	К

2. Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	**40**	**40**	**37 1/3**	**36**	**30 2/3**	184
Э	Экзаменационные сессии	**2**	**2**	**2**	**2**	**2**	10
	Учебная практика (рассред.)			**2 2/3**			2 2/3
	Производственная практика (рассред.)				**4**	**5 1/3**	9 1/3
Г	Гос. экзамены и/или защита ВКР					**4**	4
К	Каникулы	**10**	**10**	**10**	**10**	**10**	50
Итого		**52**	**52**	**52**	**52**	**52**	260
Студентов							
Групп							

7;17	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	15	16	17	21	22	23	24	42	43	44	45	46	47	68	69	70	71	72	73	94	95	96	97	98	99	120	121	122	123	124	125	146	147	148	149	150	151
					Формы контроля						Всего часов					ЗЕТ		Распределение по курсам																														
													в том числе					Курс 1						Курс 2						Курс 3						Курс 4						Курс 5					
																		Часов						Часов						Часов						Часов						Часов					
	Индекс	Наименование			Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые проекты	Курсовые работы	Контрольные	По ЗЕТ	По плану	Аудит ор. раб. (по учеб. зан.)	СР	Контроль	Экспертное	Факт	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ
4		Итого			26	29	19		1		9040	9040	948	7750	234	242	242	40		150	1 538	54	48	40		152	1 599	45	48	40		160	1 433	63	48	36		158	1 408	36	50	36		136	1 124	36	48
6		Итого по ООП (без факультативов)			26	28	19		1		8968	8968	938	7688	234	240	240	40		150	1 538	54	48	40		152	1 599	45	48	40		160	1 433	63	48	34		150	1 346	36	48	36		136	1 124	36	48
8		Б=62% В=38% ДВ(от В)=32.9%											12%	86%	3%																																
9		Итого по блоку Б1			25	28	19		1		8104	8104	938	6941	225	216	216	40		150	1 538	54	48	40		152	1 599	45	48	40		160	1 433	63	44	34		150	1 346	36	42	36		136	1 025	27	34
11		Б=62% В=38% ДВ(от В)=32.9%											12%	86%	3%																																
12	Б1	Дисциплины (модули)			25	28	19		1		8104	8104	938	6941	225	216	216	40		150	1 538	54	48	40		152	1 599	45	48	40		160	1 433	63	44	34		150	1 346	36	42	36		136	1 025	27	34
14	Б1.Б	Базовая часть			19	17	4		1		4824	4824	542	4111	171	134	134	40		130	1 360	54	44	38		96	1 189	45	38	24		78	681	45	23	8		38	377	9	12	20		70	504	18	17
15	Б1.Б.1	Иностранный язык			1						108	108	10	89	9	3	3			10	89	9	3																								
18	Б1.Б.2	Математика и информатика			1		1				144	144	16	119	9	4	4							4		12	119	9	4																		
21	*Б1.Б.2.1*	*Математика*					*2*				*72*	*72*	*8*	*64*		*2*	*2*							*2*		*6*	*64*		*2*																		
24	*Б1.Б.2.2*	*Информатика*			*2*						*72*	*72*	*8*	*55*	*9*	*2*	*2*							*2*		*6*	*55*	*9*	*2*																		
27	*																																														
28	Б1.Б.3	Русский язык и культура речи				1					72	72	10	62		2	2	2		8	62		2																								
31	Б1.Б.4	История				1					72	72	8	64		2	2	4		4	64		2																								
34	Б1.Б.5	История физической культуры				1					72	72	8	64		2	2	4		4	64		2																								
37	Б1.Б.6	Философия				2					72	72	8	64		2	2							4		4	64		2																		
40	Б1.Б.7	Анатомия человека			1	1					288	288	26	253	9	8	8	8		18	253	9	8																								
43	Б1.Б.8	Безопасность жизнедеятельности				1					72	72	6	66		2	2	2		4	66		2																								
46	Б1.Б.9	Психология и педагогика					2				216	216	20	196		6	6							4		16	196		6																		
49	*Б1.Б.9.1*	*Педагогика*					*2*				*108*	*108*	*10*	*98*		*3*	*3*							*2*		*8*	*98*		*3*																		
52	*Б1.Б.9.2*	*Психология*					*2*				*108*	*108*	*10*	*98*		*3*	*3*							*2*		*8*	*98*		*3*																		
55	*																																														
56	Б1.Б.10	Биомеханика двигательной активности			3						144	144	14	121	9	4	4													4		10	121	9	4												
59	Б1.Б.11	Физиология человека			2						180	180	18	153	9	5	5							6		12	153	9	5																		
62	Б1.Б.12	Биохимия человека			2						180	180	12	159	9	5	5							4		8	159	9	5																		
65	Б1.Б.13	Теория и методика физической культуры			3						144	144	22	113	9	4	4													6		16	113	9	4												
68	Б1.Б.14	Научно-методическая деятельность				4					72	72	10	62		2	2																			2		8	62		2						
71	Б1.Б.15	Спортивная медицина			3						108	108	16	83	9	3	3													6		10	83	9	3												
74	Б1.Б.16	Правовые основы профессиональной деятельности					5				72	72	14	58		2	2																									4		10	58		2
77	Б1.Б.17	Экономика			1						72	72	12	51	9	2	2	4		8	51	9	2																								
80	Б1.Б.18	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности				5					72	72	14	58		2	2																									4		10	58		2
83	Б1.Б.19	Менеджмент физической культуры			5						108	108	16	83	9	3	3																									4		12	83	9	3
86	Б1.Б.20	Теория и методика избранного вида спорта			1-5	1-5			4		1692	1692	188	1459	45	47	47	6		26	283	9	9	6		32	313	9	10	6		30	243	9	8	6		30	315	9	10	8		38	305	9	10
89	Б1.Б.21	Волейбол				1					72	72	10	62		2	2	2		8	62		2																								
92	Б1.Б.22	Тяжелоатлетические виды спорта				1					72	72	10	62		2	2	2		8	62		2																								
95	Б1.Б.23	Баскетбол				1					72	72	10	62		2	2	2		8	62		2																								
98	Б1.Б.24	Лыжные гонки			1						144	144	14	121	9	4	4	2		12	121	9	4																								
101	Б1.Б.25	Гимнастика			1						144	144	14	121	9	4	4	2		12	121	9	4																								
104	Б1.Б.26	Легкая атлетика			2						144	144	14	121	9	4	4							2		12	121	9	4																		
107	Б1.Б.27	Плавание			3						144	144	14	121	9	4	4													2		12	121	9	4												
110	Б1.Б.28	Физическая культура				2					72	72	8	64		2	2							8			64		2																		
113	*																																														
115	Б1.В	Вариативная часть			6	11	15				3280	3280	396	2830	54	82	82			20	178		4	2		56	410		10	16		82	752	18	21	26		112	969	27	30	16		66	521	9	17
117	Б1.В.ОД	Обязательные дисциплины			6	2	9				1980	1980	244	1682	54	55	55			10	134		4	2		36	322		10	10		44	432	18	14	18		78	633	27	21	4		42	161	9	6
118	Б1.В.ОД.1	Статистическая обработка данных					4				72	72	10	62		2	2																			2		8	62		2						
121	Б1.В.ОД.2	Социология				2					72	72	8	64		2	2							2		6	64		2																		
124	Б1.В.ОД.3	Профессиональный иностранный язык					2				144	144	14	130		4	4									14	130		4																		
127	Б1.В.ОД.4	Культурология				3					72	72	8	64		2	2													2		6	64		2												
130	Б1.В.ОД.5	Спортивная метрология			4						108	108	14	85	9	3	3																			4		10	85	9	3						
133	Б1.В.ОД.6	Педагогика и психология физической культуры			2						216	216	28	170	18	6	6																			8		20	170	18	6						
136	*Б1.В.ОД.6.1*	*Психология физической культуры*			*4*						*108*	*108*	*14*	*85*	*9*	*3*	*3*																			*4*		*10*	*85*	*9*	*3*						
139	*Б1.В.ОД.6.2*	*Педагогика физической культуры*			*4*						*108*	*108*	*14*	*85*	*9*	*3*	*3*																			*4*		*10*	*85*	*9*	*3*						
142	*																																														

143	Б1.В.ОД.7	Лечебная физическая культура и массаж			2				216	216	28	188		6	6																		4		24	188		6						
146	*Б1.В.ОД.7.1*	*Массаж*			*4*				*108*	*108*	*14*	*94*		*3*	*3*																		*2*		*12*	*94*		*3*						
149	*Б1.В.ОД.7.2*	*Лечебная физическая культура*			*4*				*108*	*108*	*14*	*94*		*3*	*3*																		*2*		*12*	*94*		*3*						
152	*																																													
153	Б1.В.ОД.8	Теория спорта	3						144	144	14	121	9	4	4												4		10	121	9	4												
156	Б1.В.ОД.9	Физиология спорта	3						144	144	16	119	9	4	4												4		12	119	9	4												
159	Б1.В.ОД.10	Спортивные сооружения			5				72	72	14	58		2	2																								4		10	58		2
162	Б1.В.ОД.11	Спортивно-педагогическое совершенствование	5		1-4				720	720	90	621	9	20	20			10	134		4			16	128		4			16	128		4			16	128		4			32	103	9	4
165	*																																													
167	Б1.В.ДВ	Дисциплины по выбору		9	6				1300	1300	152	1148		27	27			10	44					20	88			6		38	320		7	8		34	336		9	12		24	360		11
169		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		1223 34					328	328	60	268						10	44					20	88					20	92					10	44								
173	Б1.В.ДВ.1																																													
174	1	Ораторское искусство (риторика)		3					72	72	8	64		2	2												2		6	64		2												
177	2	Цивилизация и спорт		3					72	72	8	64		2	2												2		6	64		2												
178	3	Этика		3					72	72	8	64		2	2												2		6	64		2												
179	4	Имидж педагога ФК		3					72	72	8	64		2	2												2		6	64		2												
180	5	Связи с общественностью		3					72	72	8	64		2	2												2		6	64		2												
181	6	Религиоведение		3					72	72	8	64		2	2												2		6	64		2												
182	7	Политология		3					72	72	8	64		2	2												2		6	64		2												
183	8	Физика		3					72	72	8	64		2	2												2		6	64		2												
184	*																																													
186	Б1.В.ДВ.2																																													
187	1	Логика и теория аргументации		4					72	72	10	62		2	2																		2		8	62		2						
190	2	История русской культуры		4					72	72	10	62		2	2																		2		8	62		2						
191	3	История Олимпийского движения		4					72	72	10	62		2	2																		2		8	62		2						
192	4	Информационные технологии в физической культуре и спорте		4					72	72	10	62		2	2																		2		8	62		2						
193	5	Социология физической культуры и спорта		4					72	72	10	62		2	2																		2		8	62		2						
194	6	Конфликтология		4					72	72	10	62		2	2																		2		8	62		2						
195	7	Фото и видео дело		4					72	72	10	62		2	2																		2		8	62		2						
196	8	Коммуникационные технологии в спорте		4					72	72	10	62		2	2																		2		8	62		2						
197	*																																													
199	Б1.В.ДВ.3																																													
200	1	Экология			4				108	108	10	98		3	3																		2		8	98		3						
203	2	Психология спорта			4				108	108	10	98		3	3																		2		8	98		3						
204	3	Основы антропологии			4				108	108	10	98		3	3																		2		8	98		3						
205	4	Врачебный контроль			4				108	108	10	98		3	3																		2		8	98		3						
206	5	Заболевания спортсменов			4				108	108	10	98		3	3																		2		8	98		3						
207	6	Валеология			4				108	108	10	98		3	3																		2		8	98		3						
208	7	Эстетика			4				108	108	10	98		3	3																		2		8	98		3						
209	8	Олимпийское образование			4				108	108	10	98		3	3																		2		8	98		3						
210	*																																													
212	Б1.В.ДВ.4																																													
213	1	Скоростно-силовая подготовка в игровых видах спорта			3				108	108	8	100		3	3												2		6	100		3												
216	2	Физическая подготовка в спорте средствами легкой атлетики			3				108	108	8	100		3	3												2		6	100		3												
217	3	Особенности силовой подготовки в различных видах физкультурно-спортивной деятельности			3				108	108	8	100		3	3												2		6	100		3												
218	4	Технологии организации спортивно-зрелищных мероприятий			3				108	108	8	100		3	3												2		6	100		3												
219	5	Совершенствование телосложения средствами силовой подготовки			3				108	108	8	100		3	3												2		6	100		3												
220	6	Соблюдение норм безопасности в видах спорта на воде (Водный туризм)			3				108	108	8	100		3	3												2		6	100		3												
221	7	Фигурное катание на коньках			3				108	108	8	100		3	3												2		6	100		3												
222	8	Обучение плаванию детей младшего школьного возраста			3				108	108	8	100		3	3												2		6	100		3												
223	9	Мини-футбол			3				108	108	8	100		3	3												2		6	100		3												
224	10	Велосипедный спорт			3				108	108	8	100		3	3												2		6	100		3												
225	11	Бадминтон			3				108	108	8	100		3	3												2		6	100		3												
226	*																																													
228	Б1.В.ДВ.5																																													
229	1	Фитнес-технологии		3					72	72	8	64		2	2												2		6	64		2												

232	2	Оздоровительное плавание		3					72	72	8	64		2	2													2		6	64		2													
233	3	Стрелковый спорт		3					72	72	8	64		2	2													2		6	64		2													
234	4	Шорт-трек		3					72	72	8	64		2	2													2		6	64		2													
235	5	Гребной и парусный спорт		3					72	72	8	64		2	2													2		6	64		2													
236	6	Мини-гольф		3					72	72	8	64		2	2													2		6	64		2													
237	7	Стрельба из лука		3					72	72	8	64		2	2													2		6	64		2													
238	8	Фехтование		3					72	72	8	64		2	2													2		6	64		2													
239	9	Интеллектуальные виды спорта		3					72	72	8	64		2	2													2		6	64		2													
240	10	Аквааэробика		3					72	72	8	64		2	2													2		6	64		2													
241	11	Гиревой спорт		3					72	72	8	64		2	2													2		6	64		2													
242	*																																															
243																																																
244	Б1.В.ДВ.6																																															
245	1	Современные биомеханические средства контроля в спорте			5				144	144	12	132		4	4																									4		8	132		4
248	2	Спортивная генетика			5				144	144	12	132		4	4																									4		8	132		4
249	3	Эргогенические принципы повышения спортивной работоспособности			5				144	144	12	132		4	4																									4		8	132		4
250	4	Питание в спорте			5				144	144	12	132		4	4																									4		8	132		4
251	5	Основы индивидуального развития			5				144	144	12	132		4	4																									4		8	132		4
252	6	Специфика травматизма в спорте			5				144	144	12	132		4	4																									4		8	132		4
253	*																																															
254																																																
255	Б1.В.ДВ.7																																															
256	1	Особенности медицинского обеспечения детско-юношеского спорта			4				144	144	12	132		4	4																			4		8	132		4						
259	2	Биоэнергетика мышечной деятельности в избранном виде спорта			4				144	144	12	132		4	4																			4		8	132		4						
260	3	Допинг в спорте и антидопинговое законодательство			4				144	144	12	132		4	4																			4		8	132		4						
261	4	Возрастная физиология мышечной деятельности			4				144	144	12	132		4	4																			4		8	132		4						
262	5	Акмеология			4				144	144	12	132		4	4																			4		8	132		4						
263	*																																															
264																																																
265	Б1.В.ДВ.8																																															
266	1	Биологические механизмы адаптации организма к физическим нагрузкам			5				144	144	12	132		4	4																									4		8	132		4
269	2	Биоэнергетика спорта			5				144	144	12	132		4	4																									4		8	132		4
270	3	Основы теории спортивных соревнований			5				144	144	12	132		4	4																									4		8	132		4
271	4	Теория и методика детско-юношеского спорта			5				144	144	12	132		4	4																									4		8	132		4
272	5	Восстановление в спорте			5				144	144	12	132		4	4																									4		8	132		4
273	*																																															
274																																																
275	Б1.В.ДВ.9																																															
276	1	Физиологические методы тестирования физической работоспособности			5				108	108	12	96		3	3																									4		8	96		3
279	2	Спортивная морфология			5				108	108	12	96		3	3																									4		8	96		3
280	3	Адаптивный спорт			5				108	108	12	96		3	3																									4		8	96		3
281	4	Гипоксическая тренировка в спорте			5				108	108	12	96		3	3																									4		8	96		3
282	5	Фармакологические средства в спорте			5				108	108	12	96		3	3																									4		8	96		3
283	*																																															
284																																																
285																																																
286	ДВ*																																															
287																																																
288	Индекс	Наименование		Экз	Зач	Зач. с О.	КП	КР		Всего часов					ЗЕТ		Недель	Часов			ЗЕТ	Недель	Часов			ЗЕТ	Недель		Часов			ЗЕТ	Недель		Часов			ЗЕТ	Недель		Часов			ЗЕТ
289										По ЗЕТ	По плану	Аудит ор.р.	СР	ЗЕТ	Эксп	Факт		Итого	СР	Ауд			Итого	СР	Ауд				Итого	СР	Ауд				Итого	СР	Ауд				Итого	СР	Ауд	
290	Б2	Практики								648	648		648		18	18											2	2/3	144	144		4	4		216	216		6	5	1/3	288	288		8
291																																																
292	Б2.У	Учебная практика								144	144		144		4	4											2	2/3	144	144		4													
293	Б2.У.1	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков	Вар	V			3				144	144		144		4	4										2	2/3	144	144		4													
294	*																																															
295																																																
296	Б2.Н	Научно-исследовательская работа																																														
297	*																																															
298																																																
299	Б2.П	Производственная практика								504	504		504		14	14																	4		216	216		6	5	1/3	288	288		8
300	Б2.П.1	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	Вар	V			4				216	216		216		6	6																4		216	216		6						
301	Б2.П.2	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	Вар	V			5				108	108		108		3	3																						2		108	108		3
302	Б2.П.3	Преддипломная практика	Вар	V			5				180	180		180		5	5																						3	1/3	180	180		5

303	*																																												
305	Индекс	Наименование	Экз	Зач	Зач. с О.	КП	КР		Всего часов					ЗЕТ		Недель		Часов			ЗЕТ	Недель		Часов			ЗЕТ	Недель		Часов			ЗЕТ	Недель		Часов			ЗЕТ	Недель		Часов			ЗЕТ
306									По ЗЕТ	По плану	Аудит ор.р.	СР	ЗЕТ	Эксп	Факт			Итого	СР	Ауд				Итого	СР	Ауд				Итого	СР	Ауд				Итого	СР	Ауд				Итого	СР	Ауд	
307	Б3	Государственная итоговая аттестация	1						216	216		99	9	6	6																									4					6
309	Индекс	Наименование	Экз	За	ЗаО	КП	КР	К	Всего часов					ЗЕТ		Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ
310									По ЗЕТ	По плану	Аудит ор.р.	СР	Контр	Эксп	Факт																														
311	Б3.Г	Подготовка и сдача государственного экзамена	1						108	108		99	9	3	3																												99	9	3
312	Б3.Г.1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5						108	108		99	9	3	3																												99	9	3
315	*																																												
317	Индекс	Наименование							Всего часов					ЗЕТ		Недель		Часов			ЗЕТ	Недель		Часов			ЗЕТ	Недель		Часов			ЗЕТ	Недель		Часов			ЗЕТ	Недель		Часов			ЗЕТ
318									По ЗЕТ	По плану	Аудит ор.р.	СР	ЗЕТ	Эксп	Факт			Итого	СР	Ауд				Итого	СР	Ауд				Итого	СР	Ауд				Итого	СР	Ауд				Итого	СР	Ауд	
319	Б3.Д	Подготовка и защита ВКР							108	108				3	3																									2		108			3
320	Б3.Д.1	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы Баз	5						108	108				3	3																									2		108			3
321	*																																												
323	Индекс	Наименование	Экз	За	ЗаО	КП	КР	К	Всего часов					ЗЕТ		Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ
324									По ЗЕТ	По плану	Аудит ор.р.	СР	Контр	Эксп	Факт																														
325	ФТД	Факультативы		1					72	72	10	62		2	2																			2		8	62		2						
326	ФТД.1	Перевод в сфере профессиональной коммуникации		4					72	72	10	62		2	2																			2		8	62		2						
329	*																																												

Приложение 1 к учебному плану

№	Название элективных дисциплин по физической культуре и спорту	ПО СЕМЕСТРАМ	Всего часов				самостоятел	экзамен
		зачеты		всего	лекции	практич		
1	Футбол	1	54	54		10	44	
	Танцевальный спорт	1	54	54		10	44	
2	Гандбол	4	54	54		10	44	
	Фехтование на колясках	3	54	54		10	44	
3	Единоборства	3	54	54		10	44	
	Баскетбол на колясках	4	54	54		10	44	
4	Настольный тенис	5	56	56		10	46	
	Автоспорт (картинг)	5	56	56		10	46	
5	Теннис	6	56	56		10	46	
	Волейбол сидя	6	56	56		10	46	
6	Подвижные игры	7	54	54		10	44	
	Голбол и торбол	7	54	54		10	44	
	Итого		328	328		60	268	