МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"
Институт спорта и физического воспитания

УТВЕРЖДАЮ

Ректор _____ *Михайлова Т.В.*
"27" 06 2017 г.

План одобрен Ученым советом РГУФКСМиТ
Протокол № 67 от 27.06.2017г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

49.03.01

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Профиль - Спортивная подготовка

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: заочная
Срок обучения: 5л

Виды профессиональной деятельности
- педагогическая - тренерская - рекреационная - организационно-управленческая - научно-исследовательская - культурно-просветительская

Год начала подготовки 2015
(по учебному плану)

Образовательный стандарт 935
07.08.2014

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе _____ */ Павлов Е.А./*

Директор института спорта и физического воспитания _____ */ Новикова Л.А./*

Руководитель направления подготовки _____ */ Баталов А.Г./*

1. Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 -2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I															Э	К	К																	Э										К	К	К	К	К	К	К	К
II														Э				К	К														Э											К	К	К	К	К	К	К	К
III								Э												К	К				Э																			К	К	К	К	К	К	К	К
IV													Э								К	К					Э																	К	К	К	К	К	К	К	К
V									Э												К	К									Э									Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К	К

2. Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	**40**	**40**	**36**	**36**	**32**	184
Э	Экзаменационные сессии	**2**	**2**	**2**	**2**	**2**	10
	Учебная практика (рассред.)			**4**			4
	Производственная практика (рассред.)				**4**	**4**	8
Г	Гос. экзамены и/или защита ВКР					**4**	4
К	Каникулы	**10**	**10**	**10**	**10**	**10**	50
Итого		**52**	**52**	**52**	**52**	**52**	260
Студентов							
Групп							

7;17	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	15	16	17	21	22	23	24	42	43	44	45	46	47	68	69	70	71	72	73	94	95	96	97	98	99	120	121	122	123	124	125	146	147	148	149	150	151
					Формы контроля						Всего часов					ЗЕТ		Распределение по курсам																														
													в том числе					Курс 1						Курс 2						Курс 3						Курс 4						Курс 5					
																		Часов						Часов						Часов						Часов						Часов					
	Индекс	Наименование			Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые проекты	Курсовые работы	Контрольные	По ЗЕТ	По плану	Аудит ор. раб. (по учеб. зан.)	СР	Контроль	Экспертное	Факт	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ
4		Итого			29	23	14		1		9040	9040	898	7773	261	242	242	60		138	1 548	54	48	44		114	1 588	54	48	46		128	1 068	54	40	56		144	1 595	45	54	46		122	1 326	54	52
6		Итого по ООП (без факультативов)			29	22	14		1		8968	8968	888	7711	261	240	240	60		138	1 548	54	48	44		114	1 588	54	48	46		128	1 068	54	40	54		136	1 533	45	52	46		122	1 326	54	52
8		Б=58% В=42% ДВ(от В)=32.2%											11%	86%	3%																																
9		Итого по блоку Б1			28	22	14		1		8104	8104	888	6964	252	216	216	60		138	1 548	54	48	44		114	1 588	54	48	46		128	1 068	54	34	54		136	1 533	45	46	46		122	1 227	45	40
11		Б=58% В=42% ДВ(от В)=32.2%											11%	86%	3%																																
12	Б1	Дисциплины (модули)			28	22	14		1		8104	8104	888	6964	252	216	216	60		138	1 548	54	48	44		114	1 588	54	48	46		128	1 068	54	34	54		136	1 533	45	46	46		122	1 227	45	40
14	Б1.Б	Базовая часть			19	8	1		1		4536	4536	488	3877	171	126	126	50		86	1 097	45	35.5	36		68	1 165	45	36.5	26		40	330	18	11.5	36		54	549	27	18.5	28		64	736	36	24
15	Б1.Б.1	Иностранный язык			1						108	108	18	81	9	3	3			18	81	9	3																								
18	Б1.Б.2	Математика и информатика			2						216	216	20	178	18	6	6	8		12	178	18	6																								
21	*Б1.Б.2.1*	*Математика*			*1*						*108*	*108*	*10*	*89*	*9*	*3*	*3*	*4*		*6*	*89*	*9*	*3*																								
24	*Б1.Б.2.2*	*Информатика*			*1*						*108*	*108*	*10*	*89*	*9*	*3*	*3*	*4*		*6*	*89*	*9*	*3*																								
27	*																																														
28	Б1.Б.3	История				1					72	72	8	64		2	2	4		4	64		2																								
31	Б1.Б.4	История физической культуры				1					72	72	8	64		2	2	4		4	64		2																								
34	Б1.Б.5	Философия				1					72	72	8	64		2	2	4		4	64		2																								
37	Б1.Б.6	Анатомия человека			1						252	252	14	229	9	7	7	6		8	229	9	7																								
40	Б1.Б.7	Безопасность жизнедеятельности				1					72	72	8	64		2	2	4		4	64		2																								
43	Б1.Б.8	Психология и педагогика			1		1				216	216	20	187	9	6	6							8		12	187	9	6																		
46	*Б1.Б.8.1*	*Педагогика*					*2*				*108*	*108*	*10*	*98*		*3*	*3*							*4*		*6*	*98*		*3*																		
49	*Б1.Б.8.2*	*Психология*			*2*						*108*	*108*	*10*	*89*	*9*	*3*	*3*							*4*		*6*	*89*	*9*	*3*																		
52	*																																														
53	Б1.Б.9	Биомеханика двигательной активности			2						144	144	10	125	9	4	4							4		6	125	9	4																		
56	Б1.Б.10	Физиология человека			2						216	216	14	193	9	6	6							6		8	193	9	6																		
59	Б1.Б.11	Биохимия человека			2						216	216	10	197	9	6	6							4		6	197	9	6																		
62	Б1.Б.12	Теория и методика физической культуры				2					180	180	6	174		5	5							2		4	174		5																		
65	Б1.Б.13	Физиология спорта			4						144	144	14	121	9	4	4																			6		8	121	9	4						
68	Б1.Б.14	Теория спорта			4						144	144	14	121	9	4	4																			6		8	121	9	4						
71	Б1.Б.15	Научно-методическая деятельность				4					72	72	10	62		2	2																			4		6	62		2						
74	Б1.Б.16	Спортивная медицина			3						144	144	14	121	9	4	4													6		8	121	9	4												
77	Б1.Б.17	Правовые основы профессиональной деятельности			5						108	108	12	87	9	3	3																								4		8	87	9	3
80	Б1.Б.18	Экономика			5						108	108	12	87	9	3	3																								4		8	87	9	3
83	Б1.Б.19	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности				5					72	72	12	60		2	2																								4		8	60		2
86	Б1.Б.20	Менеджмент физической культуры			5						144	144	12	123	9	4	4																								4		8	123	9	4
89	Б1.Б.21	Теория и методика избранного вида спорта			1-5				4		1692	1692	220	1427	45	47	47	12		32	343	9	11	12		32	289	9	9.5	12		32	199	9	7	12		32	217	9	7.5	12		32	379	9	12
92	Б1.Б.22	Физическая культура				4					72	72	24	48		2	2	8			10		0.5							8			10		0.5	8			28		1						
95	*																																														
97	Б1.В	Вариативная часть			9	14	13				3568	3568	400	3087	81	90	90	10		52	451	9	12.5	8		46	423	9	11.5	20		88	738	36	22.5	18		82	984	18	27.5	18		58	491	9	16
99	Б1.В.ОД	Обязательные дисциплины			9	10	3				2196	2196	272	1843	81	61	61	10		42	389	9	12.5	8		36	361	9	11.5	16		66	548	36	18.5	8		42	346	18	11.5	8		36	199	9	7
100	Б1.В.ОД.1	Теория и методика обучения баскетболу				1					72	72	8	64		2	2	2		6	64		2																								
103	Б1.В.ОД.2	Теория и методика обучения подвижным играм				1					72	72	8	64		2	2	2		6	64		2																								
106	Б1.В.ОД.3	Русский язык и культура речи				1					72	72	8	64		2	2	4		4	64		2																								
109	Б1.В.ОД.4	Теория и методика обучения волейболу				1					72	72	8	64		2	2	2		6	64		2																								
112	Б1.В.ОД.5	Тяжелоатлетические виды спорта				2					72	72	8	64		2	2							2		6	64		2																		
115	Б1.В.ОД.6	Теория и методика обучения футболу				2					72	72	8	64		2	2							2		6	64		2																		
118	Б1.В.ОД.7	Социология				2					72	72	8	64		2	2							4		4	64		2																		
121	Б1.В.ОД.8	Профессиональный иностранный язык			3						144	144	18	117	9	4	4															18	117	9	4												
124	Б1.В.ОД.9	Культурология				5					72	72	12	60		2	2																									4		8	60		2
127	Б1.В.ОД.10	Спортивная метрология			3						108	108	10	89	9	3	3													4		6	89	9	3												
130	Б1.В.ОД.11	Педагогика и психология физической культуры			1		1				216	216	20	187	9	6	6													4		6	98		3	4		6	89	9	3						
133	*Б1.В.ОД.11.1*	*Психология физической культуры*					*3*				*108*	*108*	*10*	*98*		*3*	*3*													*4*		*6*	*98*		*3*												
136	*Б1.В.ОД.11.2*	*Педагогика физической культуры*			*4*						*108*	*108*	*10*	*89*	*9*	*3*	*3*																			*4*		*6*	*89*	*9*	*3*						

139	*																																													
140	Б1.В.ОД.12	Лечебная физическая культура и массаж	1		1				216	216	24	183	9	6	6												8		16	183	9	6													
143	*Б1.В.ОД.12.1*	*Массаж*			*3*				*108*	*108*	*12*	*96*		*3*	*3*												*4*		*8*	*96*		*3*													
146	*Б1.В.ОД.12.2*	*Лечебная физическая культура*	*3*						*108*	*108*	*12*	*87*	*9*	*3*	*3*												*4*		*8*	*87*	*9*	*3*													
149	*																																													
150	Б1.В.ОД.13	Теория и методика обучения гандболу		4					72	72	10	62		2	2																		2		8	62		2							
153	Б1.В.ОД.14	Единоборства		4					72	72	10	62		2	2																		2		8	62		2							
156	Б1.В.ОД.15	Спортивные сооружения			5				72	72	12	60		2	2																							4		8	60		2
159	Б1.В.ОД.16	Спортивно-педагогическое совершенствование	1-5						720	720	100	575	45	20	20			20	133	9	4.5			20	169	9	5.5			20	61	9	2.5			20	133	9	4.5			20	79	9	3
162	*																																													
164	Б1.В.ДВ	Дисциплины по выбору		4	10				1372	1372	128	1244		29	29			10	62					10	62			4		22	190		4	10		40	638		16	10		22	292		9
166		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		1-4					328	328	40	288						10	62					10	62					10	62					10	102								
170	Б1.В.ДВ.1																																													
171	1	Основы антропологии			4				144	144	8	136		4	4																		2		6	136		4							
174	2	Экологические основы			4				144	144	8	136		4	4																		2		6	136		4							
175	3	Искусство речевого общения			4				144	144	8	136		4	4																		2		6	136		4							
176	4	Основы Олимпийских знаний			4				144	144	8	136		4	4																		2		6	136		4							
177	5	Международная Олимпийская система			4				144	144	8	136		4	4																		2		6	136		4							
178	6	Основы современной конфликтологии			4				144	144	8	136		4	4																		2		6	136		4							
179	7	Реклама и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта			4				144	144	8	136		4	4																		2		6	136		4							
180	8	Механические и электрические явления в движениях			4				144	144	8	136		4	4																		2		6	136		4							
181	*																																													
183	Б1.В.ДВ.2																																													
184	1	Спортивная морфология			5				144	144	8	136		4	4																							2		6	136		4
187	2	Педагогическая акмеология			5				144	144	8	136		4	4																							2		6	136		4
188	3	Тренировка психологических навыков у спортсменов			5				144	144	8	136		4	4																							2		6	136		4
189	4	Социологические исследования в физической культуре и спорте			5				144	144	8	136		4	4																							2		6	136		4
190	5	Основы социальной и культурной антропологии			5				144	144	8	136		4	4																							2		6	136		4
191	6	Спортивная биоэнергетика			5				144	144	8	136		4	4																							2		6	136		4
192	7	Россия в международном спортивном и Олимпийском движении			5				144	144	8	136		4	4																							2		6	136		4
193	8	Биомеханический контроль в спорте			5				144	144	8	136		4	4																							2		6	136		4
194	*																																													
196	Б1.В.ДВ.3																																													
197	1	Этика в спорте			3				72	72	8	64		2	2												2		6	64		2													
200	2	Этикет деловых отношений в сфере физической культуре и спорта			3				72	72	8	64		2	2												2		6	64		2													
201	3	Эстетические проблемы в спорте			3				72	72	8	64		2	2												2		6	64		2													
202	4	Теория и методика детско-юношеского спорта			3				72	72	8	64		2	2												2		6	64		2													
203	*																																													
205	Б1.В.ДВ.4																																													
206	1	Физиологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам			4				108	108	8	100		3	3																		2		6	100		3							
209	2	Исследования работоспособности и биоэнергетики в мышечной деятельности спортсменов			4				108	108	8	100		3	3																		2		6	100		3							
210	3	Особенности медицинского обеспечения детско-юношеского спорта			4				108	108	8	100		3	3																		2		6	100		3							
211	4	Заболевания спортсменов			4				108	108	8	100		3	3																		2		6	100		3							
212	*																																													
214	Б1.В.ДВ.5																																													
215	1	Допинг в спорте и антидопинговое законодательство			4				108	108	8	100		3	3																		2		6	100		3							
218	2	Кинезиотейпирование в спорте			4				108	108	8	100		3	3																		2		6	100		3							
219	3	Современные технологии в оздоровительном фитнесе			4				108	108	8	100		3	3																		2		6	100		3							
220	4	Спортивная подготовка лиц с отклонениями в состоянии здоровья			4				108	108	8	100		3	3																		2		6	100		3							
221	5	Статистическая обработка данных			4				108	108	8	100		3	3																		2		6	100		3							
222	*																																													
224	Б1.В.ДВ.6																																													

225	1	Аквааэробика			3				72	72	8	64		2	2													2		6	64		2													
228	2	Гребные виды спорта			3				72	72	8	64		2	2													2		6	64		2													
229	3	Основы теории и практики бадминтона			3				72	72	8	64		2	2													2		6	64		2													
230	4	Основы начальной подготовки инструкторов по стрельбе из спортивного лука			3				72	72	8	64		2	2													2		6	64		2													
231	5	Мини-гольф			3				72	72	8	64		2	2													2		6	64		2													
232	*																																															
234	Б1.В.ДВ.7																																															
235	1	Основы системы спортивных соревнований			4				108	108	8	100		3	3																			2		6	100		3							
238	2	Организация спортивно-зрелищных мероприятий			4				108	108	8	100		3	3																			2		6	100		3							
239	3	Структура и содержание имиджа педагога			4				108	108	8	100		3	3																			2		6	100		3							
240	*																																															
242	Б1.В.ДВ.8																																															
243	1	Специфика травматизма в спорте			5				108	108	12	96		3	3																								4		8	96		3		
246	2	Спортивная генетика			5				108	108	12	96		3	3																								4		8	96		3		
247	3	Технологии повышения эффективности укрепления здоровья			5				108	108	12	96		3	3																								4		8	96		3		
248	4	Организация питания в спорте			5				108	108	12	96		3	3																								4		8	96		3		
249	*																																															
251	Б1.В.ДВ.9																																															
252	1	Спортивное фехтование			5				72	72	12	60		2	2																								4		8	60		2		
255	2	Основы техники конькобежного спорта (шорт-трек и скоростной бег на коньках)			5				72	72	12	60		2	2																								4		8	60		2		
256	3	Основы теории и практики настольного тенниса			5				72	72	12	60		2	2																								4		8	60		2		
257	4	Основы техники фигурного катания на коньках. Методика судейства			5				72	72	12	60		2	2																								4		8	60		2		
258	*																																															
260	Б1.В.ДВ.10																																															
261	1	Физическая подготовка в спорте средствами легкой атлетики			4				108	108	8	100		3	3																			2		6	100		3							
264	2	Особенности силовой подготовки в различных видах физкультурно-спортивной деятельности			4				108	108	8	100		3	3																			2		6	100		3							
265	3	Основы начальной подготовки инструкторов по стрельбе из винтовки			4				108	108	8	100		3	3																			2		6	100		3							
266	4	Плавание как средство оздоровления			4				108	108	8	100		3	3																			2		6	100		3							
267	*																																															
270	ДВ*																																															
272	Индекс	Наименование	Экз	Зач	Зач. с О.	КП	КР		Всего часов					ЗЕТ		Недель	Часов			ЗЕТ	Недель	Часов			ЗЕТ	Недель	Часов			ЗЕТ	Недель	Часов			ЗЕТ	Недель	Часов			ЗЕТ
273									По ЗЕТ	По плану	Аудит ор.р.	СР	ЗЕТ	Эксп	Факт		Итого	СР	Ауд			Итого	СР	Ауд			Итого	СР	Ауд			Итого	СР	Ауд			Итого	СР	Ауд	
274	Б2	Практики							648	648		648		18	18											4		216	216		6	4		216	216		6	4		216	216		6
276	Б2.У	Учебная практика							216	216		216		6	6											4		216	216		6												
277	Б2.У.1	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков	Вар	V			3				216	216		216		6	6										4		216	216		6												
278	*																																															
280	Б2.Н	Научно-исследовательская работа																																														
281	*																																															
283	Б2.П	Производственная практика							432	432		432		12	12																			4		216	216		6	4		216	216		6
284	Б2.П.1	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	Вар	V			4				216	216		216		6	6																	4		216	216		6							
285	Б2.П.2	Преддипломная практика	Вар	V			5				216	216		216		6	6																						4		216	216		6
286	*																																															
288	Индекс	Наименование	Экз	Зач	Зач. с О.	КП	КР		Всего часов					ЗЕТ		Недель	Часов			ЗЕТ	Недель	Часов			ЗЕТ	Недель	Часов			ЗЕТ	Недель	Часов			ЗЕТ	Недель	Часов			ЗЕТ
289									По ЗЕТ	По плану	Аудит ор.р.	СР	ЗЕТ	Эксп	Факт		Итого	СР	Ауд			Итого	СР	Ауд			Итого	СР	Ауд			Итого	СР	Ауд			Итого	СР	Ауд	
290	Б3	Государственная итоговая аттестация	1						216	216		99	9	6	6																								4					6
292	Индекс	Наименование	Экз	За	ЗаО	КП	КР	К	Всего часов					ЗЕТ		Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ
293									По ЗЕТ	По плану	Аудит ор.р.	СР	Контр	Эксп	Факт																														
294	Б3.Г	Подготовка и сдача государственного экзамена	1						108	108		99	9	3	3																											99	9	3

295	Б3.Г.1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5						108	108		99	9	3	3																												99	9	3
298	*																																												
300	Индекс	Наименование							Всего часов					ЗЕТ		Недель		Часов			ЗЕТ	Недель		Часов			ЗЕТ	Недель		Часов			ЗЕТ	Недель		Часов			ЗЕТ	Недель		Часов			ЗЕТ
301									По ЗЕТ	По плану	Аудит ор.р.	СР	ЗЕТ	Эксп	Факт			Итого	СР	Ауд				Итого	СР	Ауд				Итого	СР	Ауд				Итого	СР	Ауд				Итого	СР	Ауд	
302	Б3.Д	Подготовка и защита ВКР							108	108				3	3																									2		108			3
303	Б3.Д.1	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы Баз	5						108	108				3	3																									2		108			3
304	*																																												
306	Индекс	Наименование	Экз	За	ЗаО	КП	КР	К	Всего часов					ЗЕТ		Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ
307									По ЗЕТ	По плану	Аудит ор.р.	СР	Контр	Эксп	Факт																														
308	ФТД	Факультативы		1					72	72	10	62		2	2																			2		8	62		2						
309	ФТД.1	Перевод в сфере профессиональной коммуникации		4					72	72	10	62		2	2																			2		8	62		2						
312	*																																												

Приложение 1 к учебному плану

№	Название элективных дисциплин по физической культуре и спорту	ПО СЕМЕСТРА	Всего часов				самостоятел	экзамен
		зачеты		всего	лекции	практич		
1	Гимнастика	2	72	72		8	64	
	Танцевальный спорт	2	72	72		8	64	
2	Лыжные гонки	4	72	72		8	64	
	Фехтование на колясках	4	72	72		8	64	
3	Плавание	6	72	72		10	62	
	Баскетбол на колясках	6	72	72		10	62	
4	Легкая атлетика	8	112	112		8	104	
	Автоспорт (картинг)	8	112	112		8	104	
	Итого		328	328		34	294	