МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"
Институт спорта и физического воспитания

УТВЕРЖДАЮ

Ректор _____ *Михайлова Т.В.*
"27" 06 2017 г.

План одобрен Ученым советом РГУФКСМиТ
Протокол № 67 от 27.06.2017г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

49.03.01

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Профиль - Спортивная подготовка

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: заочная
Срок обучения: 5л

Виды профессиональной деятельности
- педагогическая - тренерская - рекреационная - организационно-управленческая - научно-исследовательская - культурно-просветительская

Год начала подготовки (по учебному плану) 2014

Образовательный стандарт 935 07.08.2014

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе _____ */ Павлов Е.А./*

Директор института спорта и физического воспитания _____ */ Новикова Л.А./*

Руководитель направления подготовки _____ */ Баталов А.Г./*

1. Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 -2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I															Э				К	К														Э											К	К	К	К	К	К	К	К
II													Э					Э	К	К											Э														К	К	К	К	К	К	К	К
III							Э											Э	К	К						Э																		К	К	К	К	К	К	К	К
IV													Э								К	К					Э																	К	К	К	К	К	К	К	К
V									Э												К	К									Э									Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К	К

2. Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	**40**	**39**	**35**	**36**	**32**	182
Э	Экзаменационные сессии	**2**	**3**	**3**	**2**	**2**	12
	Учебная практика (рассред.)			**4**			4
	Производственная практика (рассред.)				**4**	**4**	8
Г	Гос. экзамены и/или защита ВКР					**4**	4
К	Каникулы	**10**	**10**	**10**	**10**	**10**	50
Итого		**52**	**52**	**52**	**52**	**52**	260
Студентов							
Групп							

7;17	1	2 3 4	5	6	7	8	9	10	15	16	17	21	22	23	24	42	43	44	45	46	47	68	69	70	71	72	73	94	95	96	97	98	99	120	121	122	123	124	125	146	147	148	149	150	151
			Формы контроля						Всего часов					ЗЕТ		Распределение по курсам																													
											в том числе					Курс 1						Курс 2						Курс 3						Курс 4						Курс 5					
																Часов						Часов						Часов						Часов						Часов					
	Индекс	Наименование	Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые проекты	Курсовые работы	Контрольные	По ЗЕТ	По плану	Аудиор. раб. (по учеб. зан.)	СР	Контроль	Экспертное	Факт	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ
4		Итого	30	23	17				9040	9040	948	7714	270	242	242	46		136	1 492	54	48	50		142	1 545	63	48	34		154	1 324	72	48	48		150	1 413	45	50	60		128	1 292	36	48
6		Итого по ООП (без факультативов)	30	22	17				8968	8968	938	7652	270	240	240	46		136	1 492	54	48	50		142	1 545	63	48	34		154	1 324	72	48	46		142	1 351	45	48	60		128	1 292	36	48
8		Б=57% В=43% ДВ(от В)=31.5%									12%	85%	3%																																
9		Итого по блоку Б1	29	22	17				8104	8104	938	6905	261	216	216	46		136	1 492	54	48	50		142	1 545	63	48	34		154	1 324	72	42	46		142	1 351	45	42	60		128	1 193	27	36
11		Б=57% В=43% ДВ(от В)=31.5%									12%	85%	3%																																
12	Б1	Дисциплины (модули)	29	22	17				8104	8104	938	6905	261	216	216	46		136	1 492	54	48	50		142	1 545	63	48	34		154	1 324	72	42	46		142	1 351	45	42	60		128	1 193	27	36
14	Б1.Б	Базовая часть	21	7	4				4464	4464	538	3737	189	124	124	38		102	1 120	54	36.5	44		96	1 174	54	38	24		98	769	45	26	16		38	324	18	11	36		46	350	18	12.5
15	Б1.Б.1	Иностранный язык	1						108	108	12	87	9	3	3			12	87	9	3																								
18	Б1.Б.2	Математика и информатика	1		1				144	144	16	119	9	4	4	4		4	55	9	2	2		6	64		2																		
21	*Б1.Б.2.1*	*Математика*	*1*						*72*	*72*	*8*	*55*	*9*	*2*	*2*	*4*		*4*	*55*	*9*	*2*																								
24	*Б1.Б.2.2*	*Информатика*			*2*				*72*	*72*	*8*	*64*		*2*	*2*							*2*		*6*	*64*		*2*																		
27	*																																												
28	Б1.Б.3	История		1					72	72	8	64		2	2	4		4	64		2																								
31	Б1.Б.4	История физической культуры		1					72	72	8	64		2	2	4		4	64		2																								
34	Б1.Б.5	Философия		1					72	72	8	64		2	2	4		4	64		2																								
37	Б1.Б.6	Анатомия человека	1		1				252	252	26	217	9	7	7	8		18	217	9	7																								
40	Б1.Б.7	Безопасность жизнедеятельности		1					72	72	6	66		2	2	2		4	66		2																								
43	Б1.Б.8	Лыжный спорт	1						144	144	20	115	9	4	4	2		18	115	9	4																								
46	Б1.Б.9	Гимнастика	1						144	144	20	115	9	4	4	2		18	115	9	4																								
49	Б1.Б.10	Психология и педагогика	1		1				216	216	24	183	9	6	6							8		16	183	9	6																		
52	*Б1.Б.10.1*	*Педагогика*			*2*				*108*	*108*	*12*	*96*		*3*	*3*							*4*		*8*	*96*		*3*																		
55	*Б1.Б.10.2*	*Психология*	*2*						*108*	*108*	*12*	*87*	*9*	*3*	*3*							*4*		*8*	*87*	*9*	*3*																		
58	*																																												
59	Б1.Б.11	Биомеханика двигательной деятельности	2						108	108	12	87	9	3	3							4		8	87	9	3																		
62	Б1.Б.12	Физиология человека	2						180	180	20	151	9	5	5							8		12	151	9	5																		
65	Б1.Б.13	Биохимия человека	2						180	180	18	153	9	5	5							6		12	153	9	5																		
68	Б1.Б.14	Теория и методика физической культуры	2						180	180	20	151	9	5	5							8		12	151	9	5																		
71	Б1.Б.15	Легкая атлетика	3						144	144	20	115	9	4	4													2		18	115	9	4												
74	Б1.Б.16	Плавание	3						144	144	20	115	9	4	4													2		18	115	9	4												
77	Б1.Б.17	Теория спорта	3						144	144	14	121	9	4	4													4		10	121	9	4												
80	Б1.Б.18	Научно-методическая деятельность		3					72	72	8	64		2	2													2		6	64		2												
83	Б1.Б.19	Спортивная медицина	3						144	144	20	115	9	4	4													6		14	115	9	4												
86	Б1.Б.20	Правовые основы профессиональной деятельности			4				108	108	12	96		3	3																			4		8	96		3						
89	Б1.Б.21	Экономика	4						108	108	16	83	9	3	3																			6		10	83	9	3						
92	Б1.Б.22	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		5					72	72	12	60		2	2																									4		8	60		2
95	Б1.Б.23	Менеджмент физической культуры	5						144	144	16	119	9	4	4																									6		10	119	9	4
98	Б1.Б.24	Теория и методика избранного вида спорта	1-5						1368	1368	164	1159	45	38	38	8		16	273	9	8.5	8		30	385	9	12	8		32	239	9	8	6		20	145	9	5	8		28	117	9	4.5
101	Б1.Б.25	Физическая культура		5					72	72	18	54		2	2																									18			54		2
104	*																																												
106	Б1.В	Вариативная часть	8	15	13				3640	3640	400	3168	72	92	92	8		34	372		11.5	6		46	371	9	10	10		56	555	27	16	30		104	1 027	27	31	24		82	843	9	23.5
108	Б1.В.ОД	Обязательные дисциплины	8	11	3				2268	2268	254	1942	72	63	63	8		34	372		11.5	6		38	307	9	10	8		44	389	27	13	14		64	615	27	20	4		34	259	9	8.5
109	Б1.В.ОД.1	Теория и методика обучения баскетболу		1					72	72	8	64		2	2	2		6	64		2																								
112	Б1.В.ОД.2	Теория и методика обучения подвижным играм		1					72	72	8	64		2	2	2		6	64		2																								
115	Б1.В.ОД.3	Русский язык и культура речи		1					72	72	8	64		2	2	2		6	64		2																								
118	Б1.В.ОД.4	Теория и методика обучения волейболу		1					72	72	8	64		2	2	2		6	64		2																								
121	Б1.В.ОД.5	Тяжелоатлетические виды спорта		2					72	72	8	64		2	2							2		6	64		2																		
124	Б1.В.ОД.6	Теория и методика обучения футболу		2					72	72	8	64		2	2							2		6	64		2																		
127	Б1.В.ОД.7	Социология		2					72	72	8	64		2	2							2		6	64		2																		
130	Б1.В.ОД.8	Профессиональный иностранный язык	3						144	144	10	125	9	4	4															10	125	9	4												
133	Б1.В.ОД.9	Культурология		3					72	72	10	62		2	2													4		6	62		2												
136	Б1.В.ОД.10	Спортивная метрология	3						108	108	12	87	9	3	3													4		8	87	9	3												

139	Б1.В.ОД.11	Педагогика и психология физической культуры	1		1				216	216	20	187	9	6	6																		4		16	187	9	6						
142	*Б1.В.ОД.11.1*	*Психология физической культуры*			*4*				*108*	*108*	*10*	*98*		*3*	*3*																		*2*		*8*	*98*		*3*						
145	*Б1.В.ОД.11.2*	*Педагогика физической культуры*	*4*						*108*	*108*	*10*	*89*	*9*	*3*	*3*																		*2*		*8*	*89*	*9*	*3*						
148	*																																												
149	Б1.В.ОД.12	Лечебная физическая культура и массаж	1		1				216	216	28	179	9	6	6																		6		22	179	9	6						
152	*Б1.В.ОД.12.1*	*Массаж*			*4*				*108*	*108*	*14*	*94*		*3*	*3*																		*2*		*12*	*94*		*3*						
155	*Б1.В.ОД.12.2*	*Лечебная физическая культура*	*4*						*108*	*108*	*14*	*85*	*9*	*3*	*3*																		*4*		*10*	*85*	*9*	*3*						
158	*																																												
159	Б1.В.ОД.13	Теория и методика обучения гандболу		4					72	72	8	64		2	2																		2		6	64		2						
162	Б1.В.ОД.14	Единоборства		5					72	72	8	64		2	2																							2		6	64		2
165	Б1.В.ОД.15	Спортивные сооружения			5				72	72	10	62		2	2																							2		8	62		2
168	Б1.В.ОД.16	Спортивно-педагогическое совершенствование	2-5						720	720	84	600	36	20	20			10	116		3.5			20	115	9	4			20	115	9	4			14	121	9	4			20	133	9	4.5
171	Б1.В.ОД.17	Физиология спорта		4					72	72	8	64		2	2																		2		6	64		2						
174	*																																												
176	Б1.В.ДВ	Дисциплины по выбору		4	10				1372	1372	146	1226		29	29									8	64			2		12	166		3	16		40	412		11	20		48	584		15
178		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		2-5					328	328	32	296												8	64					8	64					8	64					8	104		
182	Б1.В.ДВ.1																																												
183	1	Логика и теория аргументации			4				72	72	12	60		2	2																		4		8	60		2						
186	2	Этикет			4				72	72	12	60		2	2																		4		8	60		2						
187	3	Олимпийское образование			4				72	72	12	60		2	2																		4		8	60		2						
188	4	История мировых цивилизаций			4				72	72	12	60		2	2																		4		8	60		2						
189	5	Связи с общественностью			4				72	72	12	60		2	2																		4		8	60		2						
190	6	Современное Олимпийское движение			4				72	72	12	60		2	2																		4		8	60		2						
191	*																																												
193	Б1.В.ДВ.2																																												
194	1	Ораторское искусство (риторика)			4				108	108	12	96		3	3																		4		8	96		3						
197	2	Конфликтология			4				108	108	12	96		3	3																		4		8	96		3						
198	3	Этика			4				108	108	12	96		3	3																		4		8	96		3						
199	4	Эстетика			4				108	108	12	96		3	3																		4		8	96		3						
200	5	Социальная антропология			4				108	108	12	96		3	3																		4		8	96		3						
201	6	История олимпийского движения			4				108	108	12	96		3	3																		4		8	96		3						
202	7	Цивилизация и спорт			4				108	108	12	96		3	3																		4		8	96		3						
203	*																																												
205	Б1.В.ДВ.3																																												
206	1	Физика			3				108	108	6	102		3	3													2		4	102		3												
209	2	Интернет-технологии в спорте			3				108	108	6	102		3	3													2		4	102		3												
210	3	Мультимедийные технологии			3				108	108	6	102		3	3													2		4	102		3												
211	4	Коммуникационные технологии в спорте			3				108	108	6	102		3	3													2		4	102		3												
212	5	Статистическая обработка данных			3				108	108	6	102		3	3													2		4	102		3												
213	*																																												
215	Б1.В.ДВ.4																																												
216	1	Гребной спорт			4				108	108	12	96		3	3																		4		8	96		3						
219	2	Фехтование			4				108	108	12	96		3	3																		4		8	96		3						
220	3	Авто-мото спорт			4				108	108	12	96		3	3																		4		8	96		3						
221	4	Стрельба из лука			4				108	108	12	96		3	3																		4		8	96		3						
222	5	Стрелковый спорт			4				108	108	12	96		3	3																		4		8	96		3						
223	6	Водный туризм			4				108	108	12	96		3	3																		4		8	96		3						
224	7	Фигурное катание на коньках			4				108	108	12	96		3	3																		4		8	96		3						
225	8	Бадминтон			4				108	108	12	96		3	3																		4		8	96		3						
226	9	Шорт-трек			4				108	108	12	96		3	3																		4		8	96		3						
227	10	Настольный теннис			4				108	108	12	96		3	3																		4		8	96		3						
228	*																																												
230	Б1.В.ДВ.5																																												
231	1	Технологии организации спортивно-зрелищных мероприятий			4				108	108	12	96		3	3																		4		8	96		3						
234	2	Акмеология			4				108	108	12	96		3	3																		4		8	96		3						
235	3	Социология физической культуры и спорта			4				108	108	12	96		3	3																		4		8	96		3						
236	4	Теория и методика детско-юношеского спорта			4				108	108	12	96		3	3																		4		8	96		3						
237	5	Основы антидопингового обеспечения			4				108	108	12	96		3	3																		4		8	96		3						
238	*																																												
240	Б1.В.ДВ.6																																												

241	1	Питание в спорте			5				108	108	12	96		3	3																									4		8	96		3
244	2	Коррекция массы тела с помощью средств силовой подготовки			5				108	108	12	96		3	3																									4		8	96		3
245	3	Спортивное тейпирование			5				108	108	12	96		3	3																									4		8	96		3
246	*																																												
248	Б1.В.ДВ.7																																												
249	1	Антропология			5				108	108	12	96		3	3																									4		8	96		3
252	2	Экология			5				108	108	12	96		3	3																									4		8	96		3
253	3	Валеология			5				108	108	12	96		3	3																									4		8	96		3
254	4	Имиджелогия			5				108	108	12	96		3	3																									4		8	96		3
255	*																																												
257	Б1.В.ДВ.8																																												
258	1	Медико-биологические аспекты детско-юношеского спорта			5				108	108	12	96		3	3																									4		8	96		3
261	2	Биоэнергетика в спорте			5				108	108	12	96		3	3																									4		8	96		3
262	3	Современные биомеханические средства контроля в спорте			5				108	108	12	96		3	3																									4		8	96		3
263	4	Информационные технологии в физической культуре и спорте			5				108	108	12	96		3	3																									4		8	96		3
264	*																																												
266	Б1.В.ДВ.9																																												
267	1	Адаптивный спорт			5				108	108	12	96		3	3																									4		8	96		3
270	2	Спортивная травматология			5				108	108	12	96		3	3																									4		8	96		3
271	3	Антидопинговый контроль			5				108	108	12	96		3	3																									4		8	96		3
272	*																																												
274	Б1.В.ДВ.10																																												
275	1	Психология спорта			5				108	108	12	96		3	3																									4		8	96		3
278	2	Система спортивных соревнований			5				108	108	12	96		3	3																									4		8	96		3
279	3	Аэробика			5				108	108	12	96		3	3																									4		8	96		3
280	*																																												
283	ДВ*																																												
285									Всего часов					ЗЕТ				Часов						Часов						Часов						Часов						Часов			
286	Индекс	Наименование	Экз	Зач	Зач. с О.	КП	КР		По ЗЕТ	По плану	Аудит ор.р.	СР	ЗЕТ	Эксп	Факт	Недель		Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Недель		Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Недель		Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Недель		Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Недель		Итого	СР	Ауд	ЗЕТ
287	Б2	Практики							648	648		648		18	18													4		216	216		6	4		216	216		6	4		216	216		6
289	Б2.У	Учебная практика							216	216		216		6	6													4		216	216		6												
290	Б2.У.1	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков Вар V			3				216	216		216		6	6													4		216	216		6												
291	*																																												
293	Б2.Н	Научно-исследовательская работа																																											
294	*																																												
296	Б2.П	Производственная практика							432	432		432		12	12																			4		216	216		6	4		216	216		6
297	Б2.П.1	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности Вар V			4				216	216		216		6	6																			4		216	216		6						
298	Б2.П.2	Преддипломная практика Вар V			5				216	216		216		6	6																									4		216	216		6
299	*																																												
301									Всего часов					ЗЕТ				Часов						Часов						Часов						Часов						Часов			
302	Индекс	Наименование	Экз	Зач	Зач. с О.	КП	КР		По ЗЕТ	По плану	Аудит ор.р.	СР	ЗЕТ	Эксп	Факт	Недель		Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Недель		Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Недель		Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Недель		Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Недель		Итого	СР	Ауд	ЗЕТ
303	Б3	Государственная итоговая аттестация			1				216	216		99	9	6	6																									4					6
305									Всего часов					ЗЕТ																															
306	Индекс	Наименование	Экз	За	ЗаО	КП	КР	К	По ЗЕТ	По плану	Аудит ор.р.	СР	Контр	Эксп	Факт	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	ЗЕТ
307	Б3.Г	Подготовка и сдача государственного экзамена	1						108	108		99	9	3	3																												99	9	3
308	Б3.Г.1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5						108	108		99	9	3	3																												99	9	3
311	*																																												
313									Всего часов					ЗЕТ				Часов						Часов						Часов						Часов						Часов			
314	Индекс	Наименование							По ЗЕТ	По плану	Аудит ор.р.	СР	ЗЕТ	Эксп	Факт	Недель		Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Недель		Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Недель		Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Недель		Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Недель		Итого	СР	Ауд	ЗЕТ
315	Б3.Д	Подготовка и защита ВКР							108	108				3	3																									2		108			3
316	Б3.Д.1	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы Баз			5				108	108				3	3																									2		108			3
317	*																																												
319									Всего часов					ЗЕТ						Контр						Контр						Контр						Контр						Контр	

320	Индекс	Наименование	Экз	За	ЗаО	КП	КР	К	По ЗЕТ	По плану	Аудит ор.р.	СР	Контр	Эксп	Факт	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	ЗЕТ
321	ФТД	Факультативы		1					72	72	10	62		2	2																			2		8	62		2						
322	ФТД.1	Перевод в сфере профессиональной коммуникации		4					72	72	10	62		2	2																			2		8	62		2						
325	*																																												

Приложение 1 к учебному плану

№	Название элективных дисциплин по физической культуре и спорту	ПО СЕМЕСТРА	Всего часов				самостоятельная работа	экзамен
		зачеты		всего	лекции	практич		
1	Прикладная физическая культура	4	72	72		8	64	
	Фехтование на колясках	4	72	72		8	64	
2	Прикладная физическая культура	6	72	72		8	64	
	Баскетбол на колясках	6	72	72		8	64	
3	Прикладная физическая культура	8	72	72		8	64	
	Автоспорт (картинг)	8	72	72		8	64	
4	Прикладная физическая культура	10	112	112		8	104	
	Волейбол сидя	10	112	112		8	104	
	Итого		328	328		32	296	