











## Приложение 1 к учебному плану

№	Название элективных дисциплин по физической культуре и спорту	ПО СЕ МЕ СТР АМ	Всего часов				самостоятельная работа	экзамен
		зачеты		всего	лекции	практические		
1	Лыжные гонки	1	46	46		46		
	Бадминтон	1	46	46		46		
2	Гимнастика	2	44	44		44		
	Акробатика	2	44	44		44		
3	Легкая атлетика	3	46	46		46		
	Восточные единоборства	3	46	46		46		
4	Плавание	4	44	44		44		
	Настольный теннис	4	44	44		44		
5	Спортивные игры (волейбол)	5	46	46		46		
	Теннис	5	46	46		46		
6	Спортивные игры (баскетбол)	6	44	44		44		
	Голбол и торбол	6	44	44		44		
7	Тяжелоатлетические виды спорта	7	32	32		32		
	Мини-гольф	7	32	32		32		
8	Подвижные игры	8	26	26		26		
	Единоборства	8	26	26		26		
10	Итого		328	328		328		